



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO  
PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN GESTIÓN  
PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD**

**Soporte social y estructuras habitacionales en la calidad de vida de  
las familias en la zona 1, Comas 2020**

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:**

**Doctora en Gestión Pública y Gobernabilidad**

**AUTORA:**

Mtra. León Urraca Lucía de Lourdes (ORCID: 0000-0002-8484-8740)

**ASESORA:**

Dra. Huayta Franco Yolanda Josefina (ORCID: 0000-0003-0194-8891)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Gestión ambiental y del territorio

Lima - Perú

2020

### **Dedicatoria**

Esta tesis va dedicada a mi  
adorado hijo y amigo Stiven Jair.

### **Agradecimiento**

Deseo mostrar mi agradecimiento a Dios, que me dio las fuerzas para seguir adelante,

A mi hijo, que me alentó y me apoyó siempre,

A mis padres los cuales se sentirían orgullosos,

A mi profesora Dra. Yolanda Josefina Huayta Franco y profesores del Doctorado de la especialización, que tuvieron la dedicación de brindarme su tiempo, orientación y conocimientos, para el logro de esta Tesis,

A las autoridades de la Municipalidad Distrital de Comas, que me ha abierto las puertas para efectuar mi encuesta en la zona 1, para el desarrollo del presente estudio.

## Índice de Contenidos

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de Contenidos	iv
Índice de Tablas	v
Índice de Gráficos y Figuras	viii
Índice de Abreviaturas	ix
Resumen	x
Abstract	xi
Resumo	xii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	7
III. METODOLOGÍA	32
3.1. Tipo y diseño de investigación	33
3.2. Variables y operacionalización	34
3.3. Población, muestra, muestreo, unidad de análisis	35
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	36
3.5. Procedimientos	36
3.6. Métodos de análisis de datos	37
3.7. Aspectos éticos	38
IV. RESULTADOS	39
V. DISCUSIÓN	65
VI. CONCLUSIONES	70
VII. RECOMENDACIONES	72
VIII. PROPUESTAS	74
REFERENCIAS	78
ANEXOS	88



## Índice de Tablas

Tabla 1	Distribución de niveles de la variable soporte social	40
Tabla 2	Distribución de niveles de la dimensión disponibilidad	41
Tabla 3	Distribución de niveles de la dimensión de Reciprocidad	42
Tabla 4	Distribución de niveles de la dimensión Apoyo practico	43
Tabla 5	Distribución de niveles de la dimensión apoyo emocional	44
Tabla 6	Distribución de niveles de la dimensión apoyo relacionado al problema actual	45
Tabla 7	Distribución de niveles de la variable Estructuras habitacionales	46
Tabla 8	Distribución de niveles de la dimensión Zona social	47
Tabla 9	Distribución de niveles de la dimensión zona privada	48
Tabla 10	Distribución de niveles de la dimensión zona de servicio	49
Tabla 11	Distribución de niveles de la variable calidad de vida	50
Tabla 12	Distribución de niveles de la dimensión calidad de entorno	51
Tabla 13	Distribución de niveles de la dimensión Calidad de la acción	52
Tabla 14	Distribución de niveles de la dimensión Calidad de resultado de vida	53
Tabla 15	Prueba de normalidad	54
Tabla 16	Información sobre el ajuste del modelo que explica la incidencia de soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la vida	55
Tabla 17	Bondad de ajuste del modelo que explica la incidencia de soporte social y las condiciones de las estructuras	55

habitacionales en la calidad de vida

Tabla 18	Pseudo R – cuadrado del modelo que explica la incidencia de soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la vida	56
Tabla 19	Estimación de los parámetros del modelo que explica la incidencia de soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de vida	56
Tabla 20	Información sobre el ajuste del modelo que explica la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del entorno de la vida	57
Tabla 21	Bondad de ajuste del modelo que explica la incidencia de soporte social y las condiciones de las estructuras en la calidad del entorno de la vida	58
Tabla 22	Pseudo R – cuadrado del modelo que explica la incidencia de soporte social y las condiciones de las estructuras en la calidad del entorno de vida	58
Tabla 23	Estimación de los parámetros del modelo que explica la incidencia de soporte social y las condiciones de las estructuras en la calidad del entorno de vida	59
Tabla 24	Información sobre el ajuste del modelo que explica la soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la acción de vida	60
Tabla 25	Bondad de ajuste del modelo que explica la incidencia de soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la acción de vida	60
Tabla 26	Pseudo R – cuadrado del modelo que explica la incidencia de soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la acción de vida	61
Tabla 27	Estimación de los parámetros del modelo que explica la incidencia de soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la acción de vida	61
Tabla 28	Información sobre el ajuste del modelo que explica la incidencia de soporte social y las condiciones de las	62

estructuras habitacionales en la calidad del resultado de vida de las familias

Tabla 29	Bondad de ajuste del modelo que explica la incidencia de soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del resultado de vida de las familias	63
Tabla 30	Pseudo R – cuadrado del modelo que explica la incidencia de soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del resultado de vida de las familias	63
Tabla 31	Estimación de los parámetros del modelo que explica la incidencia de soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del resultado de vida de las familias	64
Tabla 32	Matriz de operacionalización de la variable soporte social	91
Tabla 33	Matriz de operacionalización de la variable estructuras habitacionales	92
Tabla 34	Matriz de Operacionalización de la variable calidad de vida	93
Tabla 35	Validez del cuestionario de soporte social	95
Tabla 36	Validez del cuestionario de estructuras habitacionales	96
Tabla 37	Validez del cuestionario de calidad de vida	97
Tabla 38	Confiabilidad de la variable soporte social	98
Tabla 39	Confiabilidad de la variable estructuras habitacionales	98
Tabla 40	Confiabilidad de la variable calidad de vida	99

## Índice de Figuras

Figura 1	Distribución de niveles de la variable soporte social	40
Figura 2	Distribución de niveles de la dimensión disponibilidad	41
Figura 3	Distribución de niveles de la dimensión de reciprocidad	42
Figura 4	Distribución de niveles de la dimensión apoyo practico	43
Figura 5	Distribución de niveles de la dimensión apoyo emocional	44
Figura 6	Distribución de niveles de la dimensión apoyo relacionado al problema actual	45
Figura 7	Distribución de niveles de la variable estructuras habitacionales	46
Figura 8	Distribución de niveles de la dimensión zona social	47
Figura 9	Distribución de niveles de la dimensión zona privada	48
Figura 10	Distribución de niveles de la dimensión zona de servicio	49
Figura 11	Distribución de niveles de la variable calidad de vida	50
Figura 12	Distribución de niveles de la dimensión calidad de entorno	51
Figura 13	Distribución de niveles de la dimensión Calidad de la acción	52
Figura 14	Distribución de niveles de la dimensión Calidad de resultado de vida	53

## Índice de Abreviaturas

1. Cepal.....Comisión económica para América Latina y el Caribe
2. CDC..... Centro para el control y cuidado de enfermedades
3. dB .....decibeles
4. FEA .....Federación regulatoria de Energía
5. MCS... ..Escala de Componentes Mentales
6. OMS... ..Organización Mundial de la Salud
7. Pág..... Página
8. PL..... Partidos Liberales
9. Rpmesp .....Revista peruana de medicina experimental
10. TIR .....Tasa Interna de Retorno

## **Resumen**

La investigación titulada Soporte social y estructuras habitacionales en la calidad de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020 y el objetivo fue determinar la incidencia del Soporte social y estructuras habitacionales en la calidad de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020.

El enfoque fue cuantitativo, de tipo sustantiva y diseño no experimental. Para este estudio la población contó con 8751 familias de la zona 1 del distrito de Comas. Con una muestra de 368 estudiantes extraídos mediante un muestro probabilístico. Se realizó la validez de los instrumentos de soporte social, estructuras habitacionales y la calidad de vida y la confiabilidad tomó con los resultados y el reporte de soporte emocional fue de 0.948, la variable de estructuras habitacionales tuvo el valor de 0.986 y la calidad de vida de 0.950 indicando con ello de acuerdo al coeficiente de Alfa de Cronbach que tiene una relación Muy alta y en cuanto a la estadística inferencial se empleó la prueba de regresión lineal múltiple.

La investigación concluyó que se puede apreciar que existe incidencia de las condiciones del soporte social y las estructuras en la calidad de vida de las familias en la zona 1, Comas, 2020, ya que el modelo logístico es significativo ( $p < 0,05$ ); se ajusta bien a los datos (Desviación con  $p < 0,05$ ); y explica el 64% de la variable dependiente la calidad de vida.

Palabras claves: soporte social, estructuras habitacionales, la calidad de vida

## **Abstract**

The research entitled Social support and housing structures in the quality of life of families in zone 1, Comas 2020 and the objective was to determine the incidence of social support and housing structures in the quality of life of families in zone 1, Comas 2020.

The approach was quantitative, the approach was quantitative, of a substantive type and non-experimental design. For this study, the population had 8,751 families from zone 1 of the Comas district. With a sample of 368 students extracted through a probabilistic sample. The validity of the instruments of social support, housing structures and quality of life was carried out and the reliability took with the results and the report of emotional support was 0.948, the variable of housing structures had the value of 0.986 and the quality of life of 0.950, thus indicating according to the Cronbach's alpha coefficient, which has a very high relationship, and as regards inferential statistics, the multiple linear regression test was used.

The research concluded that it can be seen that there is an incidence of the conditions of social support and structures in the quality of life of families in zone 1, Comas 2020, since the logistic model is significant ( $p < 0.05$ ); fits the data well (Deviation with  $p < 0.05$ ); and it explains 64% of the dependent variable quality of life.

Keywords: social support, housing structures and quality of life

## **Resumo**

A pesquisa intitulada Apoio social e estruturas habitacionais na qualidade de vida das famílias da zona 1, Comas 2020 e o objetivo foi determinar a incidência de estruturas de apoio social e moradia na qualidade de vida das famílias da zona 1, Comas de 2020.

A abordagem foi quantitativa, quantitativa, de tipo substantivo e desenho não experimental. Para este estudo, a população possuía 8.751 famílias da zona 1 do distrito de Comas. Com uma amostra de 368 alunos extraídos através de uma amostra probabilística. A validade dos instrumentos de apoio social, estruturas habitacionais e qualidade de vida foi realizada e a confiabilidade foi levada com os resultados e o relato de apoio emocional foi de 0,948, a variável estrutura habitacional teve valor de 0,986 e a qualidade de vida de 0,950, indicando, de acordo com o coeficiente alfa de Cronbach, que possui uma relação muito alta, e no que diz respeito à estatística inferencial, foi utilizado o teste de regressão linear múltipla.

A pesquisa concluiu que pode-se observar que há uma incidência das condições de apoio e estruturas sociais na qualidade de vida das famílias na zona 1, Comas 2020, uma vez que o modelo logístico é significativo ( $p < 0,05$ ); ajusta bem os dados (desvio com  $p < 0,05$ ); e explica 64% da variável dependente qualidade de vida.

Palavras-chave: apoio social, estruturas habitacionais e qualidade de vida.



## **I. INTRODUCCIÓN**

En el actual mundo globalizado, el crecimiento constante y acelerado de las ciudades modernas es una de las dificultades fundamentales que necesitan de soluciones adecuadas. Las grandes urbes de las ciudades Latinoamericanas se encuentran planteadas bajo diversos modelos de ciudad cuyas visiones y políticas particulares de planificación fomentan construcciones informales en diferentes áreas públicas, especialmente las destinadas a las habitacionales y la falta de soporte social, cuyas consecuencias son negativas para la escala de vida de las personas.

Cuando se habla de la ciudad, siempre se hace mención a una ciudad popular o comúnmente llamada informal, y esto no solo forma parte de América Latina, debido a que se han encontrado tipos de ciudades en países de colonias portuguesas y españolas; es así que en el siglo XX se empezaron a formar urbanizaciones y estas tuvieron un importante papel en la masificación de las ciudades informales relacionadas en su configuración estructural tanto de viviendas como de equipamiento y servicios que son necesarios en la urbe y que se han encontrado trancos (Abramo, 2012).

Es por eso que Sebá (1993) menciona que uno de los detalles respecto a este tipo de ciudades se da por la autoconstrucción, motivado especialmente por temas económicos o por la falta de resolución al tema de la vivienda, en donde se da principalmente el apoyo y toma de decisiones por parte de la comunidad formando en muchos casos su propio hábitat.

Es así que la idea que se tiene sobre estrategias habitacionales lo describe Virgilio & Anso (2012) y que la define como las decisiones que toman cada familia tratando de darle solución a cada uno de sus objetivos en materia de vivienda. Así mismo presenta cuales son los factores estructurales que están inmersos en este tema, tales como política de vivienda, dinámica del mercado de trabajo, dinámica del mercado de suelo y vivienda.

Las estrategias habitacionales están relacionadas con las necesidades de cada familia y la expectativa que tiene respecto al tipo de vivienda que añoran incluyendo las condiciones estructurales. Cada familia va a definir el tipo de vivienda y en donde ubicarla en función de su capacidad económica. Las políticas socio habitacionales, la dinámica del mercado de trabajo e inmobiliario definirán en gran medida las opciones con que van a contar y de acuerdo a eso tomaran sus decisiones dándole respuesta a su necesidad de vivienda.

Para Calderón, (2015) un punto importante es la política de vivienda social o de interés social la cual está conectada con las familias de bajos recursos que no pueden acceder en el ámbito privado o público y que es necesario de proveerles a una buena porción de la comunidad urbana.

Según lo expuesto por (Arteaga, 2019) el tema de vivienda es uno de los principales problemas que tiene el Perú, esto ocasionado principalmente por la etapa migratoria que se experimentó de las personas de la zona rural a la capital, en donde de un momento a otro se produjo una concentración de personas, creándose así las barriadas, ocupando cerros, o zonas de riesgo, esto sumado al déficit de viviendas se inició las invasiones en terrenos que no contaban con los servicios básicos, formándose así los asentamientos humanos.

Según Vega-Centeno (2017) de la ciudad de Lima, indicó que debido al crecimiento demográfico que experimento se convirtió en una metrópolis, Como este proceso migratorio ha seguido produciéndose, se ha seguido incremento poblacionalmente la ciudad, por tal motivo se ha estado dando un incremento vertical de las edificaciones, densificándose de manera abrupta la ciudad, lo cual está generando cambios en ella y en la forma como se está ocupando desde el punto de vista residencial, esto principalmente por las diversas intervenciones que se están dando en el casco urbano así como la densificación de las barriadas.

Por su parte, para Vicuña, Orellana, Truffello, & Moreno (2019) se refiere a la calidad de vida urbana y el debate que se da a nivel público, en función al

deterioro en las condiciones de vida urbana. Y lo definen a partir de como satisfacer el grupo de necesidades de los ciudadanos, que pueda ser medible estos objetivos referenciados a partir de la dotación de bienes y servicios públicos.

Respecto a la integración social urbana es necesario que se cuente con ciertas características de habitabilidad urbana, que serán una forma de garantizar que se cumpla las exigencias mínimas a quienes estén a cargo de regular y gestionar el crecimiento urbano, así como a los involucrados que ocupan la ciudad. Para poder tener un avance respecto a cómo implementar características sobre la calidad de vida y de integración social, es primordial que se cuente con indicadores que tengan el mayor alcance posible.

Es por eso que para Madrid, Ramoneda, & Valenzuela, (2019) el principal desafío que se va a encontrar respecto a la integración social se va a dar en los asentamientos informales, que es donde viven la mayor cantidad de personas pobres.

Comas es un distrito ubicado al norte de Lima, siendo el cuarto distrito en lo que respecta a cantidad de poblacional que reside, de los cuales aproximadamente el 40% pertenece al sector socioeconómico C. Una de las características que se puede encontrar en este distrito es que a mayoría de las viviendas han sido edificadas por la modalidad de la autoconstrucción, con el propósito de reducir gastos estas la edificaban los mismos integrantes de cada familia y respondía a una necesidad inmediata, y es por eso que la adecuación de estas viviendas se daba de manera paulatina buscando resolver alguna necesidad que iba apareciendo, ocasionado en muchos casos un gran problema de hacinamiento. (León, Santivañez, Moya, Terrel, & Menzala, 2018)

De acuerdo con Gassull, (2017) es importante que se toque el tema de la problemática habitacional debido a que este problema se está dando por el incremento de la estructura social, que produce un gran impacto en ciertos

sectores que no han podido resolver sus necesidades y que el estado no ha logrado cubrir esa brecha.

Problema general fue, ¿Cuál es la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020? Así mismo las dificultades específicas fueron ¿Cuál es la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del entorno de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020? ¿Cuál es la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la acción de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020? ¿Cuál es la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del resultado de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020?

Justificación teórica, según la Organización Mundial de Salud (OMS), considera importante que los estilos de vida forman parte de la creencia de una persona de su lugar en la existencia, dentro de la cultura en la que se desarrolla, del artificio de valores que la gobierna y en estrecha relación con sus expectativas, objetivos, preocupaciones y normas. Aponte, (2015).

Justificación social, la investigación beneficiará a todas las familias que habitan la zona 1, del distrito de Comas. Es importante mejorar la calidad de vida de los ciudadanos, impulsar una inversión en infraestructura que cubra las necesidades básicas y que mejore la calidad de vida de los ciudadanos (Plan nacional de infraestructura para la competitividad, 2018), la investigación se sostiene bajo el aspecto social en las políticas del estado peruano dentro del objetivo estratégico Competitividad del país, el Perú busca elaborar un plan nacional de vivienda y la normatividad necesaria para simplificar la construcción y el registro de viviendas en tiempo y costo, buscando mejorar la calidad de las viviendas autoconstruidas (Ministerio de vivienda).

La justificación metodológica se debe al hecho de que tienen un efecto sobre la variable independiente sobre la estructurada, además de la validez de los instrumentos y la fiabilidad de estos, lo que representa una contribución

metodológica a la investigación, la validez y la confiabilidad son dos criterios metodológicos necesarios para los instrumentos de investigación Sánchez y Reyes (2015)

El objetivo general fue: Determinar la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020. En cuanto a los objetivos específicos: (1) Determinar la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del entorno de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020. (2) Determinar la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la acción de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020. (3) Determinar la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del resultado de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020.

En relación con la hipótesis general, El soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales inciden significativamente en la calidad de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020. Así mismo las hipótesis específicas fueron: (1) El soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales inciden significativamente en la calidad del entorno de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020. (2) El soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales inciden significativamente en la calidad de la acción de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020. (3) El soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales inciden significativamente en la calidad del resultado de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020.

## **II. MARCO TEÓRICO**

En cuanto a los trabajos previos nacionales tenemos a Janampa (2018) tuvo como objetivo de investigación determinar la importancia del diseño estructural de un edificio familiar de 5 pisos y un semisótano, la metodología estudio de diseño causal donde una respuesta segura mientras se diseñaba y construía un edificio que pudiera dar cubrir la gran demanda residencial que hay en el Perú. Se concluyó que el análisis estructural, es esencial para poder establecer el soporte del edificio, sus dimensiones, espacio, volumen y demás; este análisis debe realizarse de forma rigurosa, ya que nuestro país es altamente sísmico y el mismo va a proporcionar las bases sólidas que puedan contrarrestar los efectos sísmicos. Por ello partiendo del análisis estructural, se determina el diseño, el pre dimensionamiento en base a correlaciones y predecir los movimientos laterales que pudiera realizar el edificio al momento de una actividad sísmica.

Juárez (2018) en su investigación tuvo como objetivo principal determinar la capacidad de los estudiantes universitarios para adaptarse a una escala de apoyo social multidimensional, concluyó, que los universitarios entienden la escala de apoyo social y consideran que es importante en su integración, coexistencia y permanencia en el sector educativo; validando la estructura y el modelo de la propuesta, donde destacar factores como los amigos, la familia y otros, que consideran. Finalmente se destaca el apoyo social, considerando categorías que van desde la parte emocional, instrumental, informativo, entre otras categorías.

Mendoza y Soto (2017) realizaron la investigación cuyo objetivo se convirtió en diseñar un apartamento sostenible dentro de la metrópoli de Huancayo. La investigación llegó a la conclusión de que se trata de un emocionante proyecto, que tiene una magnífica contribución para la población de las regiones rurales, que tienen áreas agrícolas. Recogida de aguas pluviales, calentamiento del agua sanitaria a través de tuberías interiores, uso del césped en el 2º grado de vivienda. Además de su fácil prefabricación, lo que facilita disminuir el mantenimiento de esta, así como el bajo costo y de consumo.



Maquera (2015) investigó sobre el complejo residencial para disminuir el déficit habitacional, el objetivo se convirtió en asesorar una solución de oportunidad a la problemática habitacional Tacna ha vivido en los años actuales. La proximidad del terreno se puede analizar para articular la idea arquitectónica con el entorno inmediato, comenzando por la evaluación de los principales problemas socio-financieros en la etapa macro y microespacial.

Guillén (2012) El objetivo era ampliar un proyecto de vivienda multifamiliar ubicado en el distrito de Surco. Investigación correlacional causal, tipo aplicada. Para una mayor evaluación y disposición, las placas fueron formadas con la ayuda de las paredes de cada instrucción, perpendiculares a cada una de ellas, pueden ser divididas en particiones de un solo trayecto, ya sea X o Y, considerando la contribución de las particiones perpendiculares a ellas, el período de esta aleta, en cada aspecto de la parte media, será la tasa de fondo entre el 10% de la parte superior de la pared y la mitad de la brecha a la pared adyacente paralela. Concluyó que, con la intención de ganar los momentos de flexión que actúan en los tramos de escalera, la versión de escalera se ha realizado considerándola como una losa con ayudas constantes en sus puntos de rotura, es decir, en los dos rellanos. Estos soportes representan las placas, PL-12 y PL-21, en las que se apoya.

En cuanto a los trabajos previos internacionales, Naciones-Unidas, (2018) en su publicación hace mención sobre los problemas de la ciudad y a su vez la búsqueda de cómo esta debe ir progresando y creciendo, para esto se plantea metas a mediano plazo como el que se asegure el acceso a la vivienda para las personas de barrios marginales con lo cual se busca mejorar estos entornos, también busca que mejorar las urbanizaciones que sean inclusivas y sostenibles y que tengan la capacidad de planificar y gestionar a partir de la participación de cada habitante.

Según Pérez-Pérez, (2016) presenta un modelo que relaciona el diseño y como este satisface la necesidad y expectativa del usuario. A partir de métodos cualitativos se llegó a evaluar la calidad del diseño de dos alternativas que se dieron en Latinoamérica. Esta evaluación se dio en sectores de ingresos bajos económicamente hablando, se buscó la relación tanto desde el punto de vista habitacional, la relación de su entorno y la ciudad, con el propósito de recomendar alternativas para mejora el diseño basándose siempre en viviendas de interés social, se buscó también un aporte respecto al diseño urbano y arquitectónico en donde esté involucrado el usuario.

Gulhane (2017) en su investigación concluye que hoy en día hay algunas compañías que están tratando de usar en las viviendas un elemento estructural como es un material de construcción. Los estudios han demostrado que el enfoque de plástico en el diseño de la vivienda total puede eventualmente reducir los costos de reciclaje e implementación de los desechos de plástico, el tiempo consumido y la mano de obra, por lo que la calidad de vida mejoraría grandemente. También para comprender la situación práctica real del uso de casas focalizadas en algunos lugares con plástico como parte de su estructura requeridos para refugios hechos de dicho material.

Wu (2017) presentó un trabajo de investigación que evalúa a 459 estudiantes adolescentes que por un determinado lapso de tiempo formaban parte de familias o no y cuyas viviendas se encontraban ubicadas unas en zona rural y otros en zona urbana, incluidos en la muestra (de  $15,41 \pm 1,07$  años con un rango de 13 a 18 años), el 61,7% vivía con la familia y el 38,3% no vivía con la familia. Aquellos estudiantes que no viven en familias tuvieron puntajes más bajos en la Escala de Componentes Mentales (MCS) y menos apoyo social en general. Esos estudiantes, que no vivían con familias, y en viviendas estructuralmente inadecuadas también informaron más problemas de salud crónicos y más consumo de alcohol en comparación con los estudiantes que viven con familias. El apoyo social fue un factor mediador estadísticamente significativo sobre el efecto de los arreglos de vivienda en MCS. Nuestros hallazgos demostraron que

esos estudiantes, que no vivían con familias, cuyas viviendas son sólidas bien estructuradas evidenciaban más dificultades que desmejoraban su calidad de vida y su salud, sin embargo, el apoyo social sostenía parcialmente la relación entre los arreglos de vivienda y la salud.

Clusa (2017), según su Tesis que la desarrollo en la Escuela Politécnica Superior de Barcelona”, tuvo como objetivo conocer a fondo los elementos estructurales en diferentes climas que azotan en gran parte a los países Nórdicos. Las localizaciones internacionales nórdicas han sido siempre un factor de referencia en el tema de la creación tales como la madera en su estructura de sus viviendas gracias a elementos de la localidad de acuerdo con el clima.

Salas-Bourgoin (2012) llevo a cabo una propuesta a través de la cual mide el nivel de calidad de vivir en relación con las condiciones habitacionales. Teniendo propósito recolectar toda la información necesaria que le permitiera determinar las características de la seguridad de vivienda de la población venezolana. Concluyó, sugiriendo un índice de calidad que refleje la teneduría de una vivienda digna, lo que amerita la aplicación de censos para poder identificar las personas que tienen esta necesidad y verificar su grupo familiar. Para la aplicación de estos censos, se emplean herramientas estadísticas fundamentadas, en una valoración espacial de las residencias habitacionales, el pronóstico de normas y el cumplimiento de algunos factores que determinan la armonía y calidad en la vida de los venezolanos. Para de este modo, poder impulsar los modelos estadísticos que nos ayuden a trazar el camino a una nueva concepción de vivienda y calidad.

Morales (2011) realizo un trabajo de investigación donde expuso los sistemas que se utilizan para el diseño de soluciones habitacionales para las familias, cuyo objetivo se convierte en generar sistemas retráctiles para pinturas en espacios exclusivos. Las estructuras de disposición de la vivienda darán lugar a la formación de sistemas estructurales más flexibles para los espacios arquitectónicos de la vivienda. Concluyó que la investigación de espacios

arquitectónico para la construcción desarrolló un principio estructural celular, que fue manejado como un artilugio de redes y ritmos espaciales, esto condujo a una forma flexible, adaptable a su contexto en su forma y versátil, su precepto de trazado se convirtió en voluntad a través del desarrollo de un nodo que formaría parte de los elementos de crecimiento de un artilugio estructural muy flexible y resistente.

En cuanto a la variable de soporte social, para Flaherty, Gaviria y Pathak (1983), Alvarado (1985) a la que se hace referencia en Paz (2011) fue definida como la asistencia que se le provee a las personas, normalmente viene de instituciones, el estado o comunidad organizada, actualizándose conforme los puntos de vistas y necesidades, que condicionan los factores socioeconómicos y psicológicos de la persona afectada. Así mismo, Distelberg y Donae (2013) manifestaron que la movilidad socioeconómica, y que el apoyo social dentro de una comunidad ayuda a aumentar la capacidad de recuperación de una familia, además, Keene y Geronimus (2011) manifestaron que la construcción de la resiliencia familiar, así como el acceso al apoyo social, puede tener un impacto directo en las posibilidades de movilidad socioeconómica de una familia. Por otro lado, los residentes de la comunidad de vivienda pública, Isaacs, Roman Y Savani (2018) señalaron que la capacidad de recuperación de las familias es un componente clave para que las familias logren la movilidad socioeconómica, y que el apoyo social dentro de una comunidad ayuda a aumentar la capacidad de recuperación de una familia. Sin embargo, para Baiden, Dunnen, y Fallon, (2016) manifestaron que el apoyo social es generalmente conceptualizado como la cantidad de apoyo percibido que uno tiene con su familia, amigos y seres queridos.

Las fuentes del soporte social, según Lindenthal (1971) citado por Paz (2011) propone clases de recursos de guía social: primaria y secundaria. Primaria son aquellas que guían a las personas hacia la orientación netamente social, que comprende las relaciones de amistad dentro de la sociedad, siendo los miembros

familiares y amigos cercanos, los máximos exponentes de este apoyo social a personas que se encuentran con problemas a nivel depresivos.

El soporte social cuenta con un conjunto de elementos, que establecen la guía de acciones a seguir, tales como: las redes sociales, la ayuda social tal como es percibida y ayuda social que es considerada eficazmente poderosa (Stoppa y Marchioro, 2012). Así mismo, Rocha (2008) manifestó que el apoyo social y la red social son estrategias con la meta de optimizar la mejora de vida. Ambos fueron ampliamente mencionados en la literatura, ya que son extensiones de los recursos individuales y se correlacionan con la prevención de efectos negativos en la salud, además de potenciar la capacidad de enfrentar situaciones adversas, lo que resulta en efectos emocionales y conductuales positivos.

En el caso de las redes de ayuda social, han establecido un dispositivo que indica la asistencia ecológica; esto se debe a la necesidad de equilibrar las necesidades del individuo en correspondencia con las del entorno ambiental. Por ello, la ayuda social vendrá determinada por la evaluación de la comunidad y el reconocimiento de la necesidad de apoyo. Los individuos, ahora no hay una asistencia social poderosa, sin embargo, para la preocupación de tener personas que tengan la posibilidad de solventar situaciones complejas, lo que genera tranquilidad y disminuye el estrés de la persona afectada (Barrera, 1986).

La ayuda social efectiva, esta conceptualizada desde los propios movimientos de apoyo, a la ayuda poderosa y a los movimientos adquiridos de otros en casos de necesidad (Barrera, 1986). Los factores asociados con la obtención de apoyo social en las familias y en las comunidades se atribuyeron no sólo a las propias madres y a los miembros de la familia, sino también a factores socioambientales como la presencia de conocidos antes del desastre Nishihara, Nakamura, Fuchimukai y Ohnishi (2018). La teoría social para Dura (1991) y Garcés y Dura (2014) indicaron que respondió a la perspectiva funcionalista de las personas, que se descubren que deben aprender a la efectividad con una avalancha de estimulación de su medio en concreto; al movilizar a sus miembros

se pueden dar cuenta que se puede hacer y seguir repitiendo los movimientos de reflejo circular y en ese instante se puede estar haciendo construcción de la futura auto estima del adulto que se expresa como la función del éxito que se pretende aspirar.

Las dimensiones de la variable apoyo social, disponibilidad, para Alvarado (1985) referida en Paz (2011) descubren la capacidad que tiene una persona para poder aprovechar la ayuda. Evaluando hasta qué punto el individuo pudo asumir cierto gasto o recursos de ser absolutamente necesario, como complemento a la ayuda. Reciprocidad, pues Alvarado (1985), señalado en Paz (2011), busco descubrir la estabilidad entre el dar y el recibir como método para adquirir satisfacción y como consecuencia generar adicionalmente en el interior del personaje sentimientos de autoestima. Apoyo práctico, para Alvarado (1985) citado en Paz (2011) y Karstoft, Nielsenn y Nielsen (2019) indicaron la capacidad, habilidad y competencia que puede tener personas para solucionar un problema, de forma efectiva y oportuna, siguiendo patrones correctos de conducta que mantengan las buenas relaciones interpersonales. Así mismo, Norris, Stevens, Pfefferbaum, Wyche y Pfefferbaum (2008) indicaron que estos recursos incluyen el apoyo social recibido y percibido, la integración social, los vínculos y la participación en organizaciones, el sentido de comunidad y el apego al propio vecindario o ciudad.

El apoyo emocional, para Alvarado (1985) citado en Paz (2011), constituyo una variable sumamente importante ya que representa la guía social, que debe orientar todas las acciones en torno al apoyo. Se puede decir, que es la posibilidad cierta de recibir asistencia ante dificultades que aquejan la salud emocional y psicológica de la persona. Anderson, Li, Qiao, Zhou y Shen (2019) el apoyo emocional, como tener relaciones interpersonales de apoyo, fue identificado como esencial para la calidad de vida. Así mismo, Sippel, Pietrzak, Charney, Mayes y Southwick (2015) manifestaron que el apoyo social puede tomar muchas formas, incluyendo el apoyo estructural, es decir, el tamaño y la extensión de la red social del individuo, la frecuencia de las interacciones

sociales; el apoyo funcional, es decir, la experiencia o percepción de que las interacciones sociales han sido beneficiosas en términos de necesidades emocionales o instrumentales; el apoyo emocional, es decir, el comportamiento que fomenta sentimientos de comodidad que llevan a la persona a creer que es amada, respetada y/o cuidada por otros; el apoyo instrumental/material, es decir, bienes y servicios que ayudan a resolver problemas prácticos; y apoyo informativo/cognitivo, es decir, la provisión de información pertinente destinada a ayudar a los individuos a hacer frente a las dificultades actuales, a comprender la crisis y a ajustarse a los cambios que se han producido, lo que típicamente toma la forma de avance u orientación para tratar los problemas propios. Sin embargo, una literatura considerable ha mostrado asociaciones positivas entre el apoyo social deficiente y la salud física y mental, y ha identificado mecanismos potenciales para estas asociaciones (Smith y Christakis, 2008 y Thoits, 2011).

El apoyo asociado a la problemática actual, para Alvarado (1985) a la que se hace referencia en Paz (2011) es la ayuda relativa, la ayuda que se da ante un estado de cosas duro y único, reciente en el momento de la crisis actual. Sin embargo, de hecho, el apoyo social puede ser contraproducente o inadaptado, en particular si no se solicita, es excesivo o no se ajusta a las necesidades de la persona (Bonanno y Diminich 2013 y Song y Chen 2014).

En cuanto a los sistemas de vivienda variable, el diseño arquitectónico de Fonseca (2002) fue una manera complicada considerando que cada tipo de edificio tiene sistemas espaciales y prácticos especiales. De la misma manera cada misión es excepcional, no siempre es factible establecer una norma para resolver una forma de tarea debido al hecho de que cualquier tipo de edificio tiene características específicas en su forma espacial específica que atiende a deseos precisos. Sin embargo, se pueden apreciar 3 zonas esenciales: Zona Social, Zona Privada y Zona de Servicios. Prieto (2013) manifestó que la ciudad determina un lugar social fraccionado, condición que se evidencia en los rasgos morfológicos de ambiente. La diferenciación espacial que simbolizan las partes de residencias es un claro testimonio de la optimización de vida de las personas del lugar.

Vivienda, para Araujo (2017) la vivienda es habitada por medio de seres humanos únicos y a través de las culturas que ellos mismos implantan, cuyas culturas son determinadas por su entorno familiar y social, desarrollándose al transcurso de su vida; lo cual los identifica en todos sus aspectos, por tanto, sus ideas con relación al tema de vivienda no se alejan de esta cultura. Rashidah, Kaur, Ahmad y Khalili (2012) encontraron que na relación positiva pequeña, pero significativa, entre las condiciones de la vivienda, la salud, la seguridad y el apoyo social, lo que proporciona evidencia empírica de la relación entre las condiciones de la vivienda y la calidad de vida. La residencia es un espacio cerrado, que ha sido construido para ser habitado por el ser humano; el propósito de su construcción es proporcionar refugio y espacio a los seres humanos, protegiéndolos de situaciones climáticas adversas, además, la vivienda permite que las personas tengan su privacidad y espacio particular, donde desarrollar sus actividades según sus preferencias.

Explicó que la vivienda no puede ser tomada en consideración como una verdad aislada, sino como una máquina que asegura un control coherente de la ciudad con la importante interrelación entre la regulación social, la vivienda, la planificación, el urbanismo, la producción y la producción de sustancias, entre otros, bajo un conocido principio de mejora sostenible. Esta gestión integrada, este método sistémico y multidimensional, debe combinar de manera equilibrada las tres dimensiones: económica, social y medioambiental. Además, "será probablemente un sistema multidisciplinar con una multiplicidad de actores implicados. La popularidad de una realidad heterogénea, diversa y desigual en frases de problemas, recursos, intereses y aspiraciones requiere instrucción para un buen control de las dificultades. La vivienda básica es aquel que cumple con el concepto de germen de un círculo de núcleo familiar o de convivencia, diseñado para residir y satisfacer los deseos del ser humano, con alterar su composición con la integración de cualquier otro individuo (descendiente, pariente o huésped) o que pueda incluir áreas efectivas sin obstaculizar sus propias responsabilidades reproductivas, es decir, una vivienda que se adapte a diferentes empresas y deseos (Montaner, 2010, p. 127).



La vivienda y su experiencia social, Haramoto (2002) expresó que la vivienda debe ser entendida como un dispositivo indispensable en el que los componentes están compuestos de tierra, infraestructura, ofertas fundamentales y equipamiento socio-comunitario dentro de un contexto dado. Aunque la vivienda sirve principalmente para satisfacer los deseos básicos de los seres humanos, también debe satisfacer las expectativas fundamentales de sus residentes, cubriendo sus necesidades primordiales que deben coincidir con su entorno ambiental y familiar.

La vivienda se tomó en consideración como cualquier entorno cubierto y sólido que permita la intimidad personal y del círculo de parientes y que se integre a través del significado compartido a lo comunal en términos de costumbres y a lo social en términos de las reglas que modifican día a día el comportamiento que satisface las necesidades de todo el grupo familiar. La necesidad de vivienda social se originó durante el desarrollo industrial y las actividades manufactureras; ya que muchos campesinos, buscando auge económico, emigraron desde los campos agrícolas hasta las ciudades, las cuales se vieron abarrotadas, lo que condujo al hacinamiento. Rugiero (2000). Es así como, el derecho a la vivienda se ha planteado desde el carácter de la cohesión, esperando poder cumplir equitativamente con un derecho fundamental e irrevocable. Comprendiendo que el hogar constituye no solo un derecho sino una preocupación en el ser humano, que requiere el abrigo y la seguridad de tener un espacio propio donde desarrollarse a su propio modo.

En cuanto a las características de una vivienda saludable, los especialistas de la OMS (1999) instalaron las características de una vivienda saludable: Acceso a un entorno de viviendas en buen estado. La vivienda saludable se encuentra en un entorno de vivienda adecuada, ofrece acceso a oficinas y a ofertas importantes y diferentes que venden productos de alta calidad, y para ello, se deben hacer esfuerzos para ofrecer servicios de seguridad y emergencia, conseguir la admisión a ofertas sociales y de salud, donde prevalezca el derecho hacia el

acceso a los servicios sociales y culturales, que promuevan el uso correcto de la vivienda.

Fomentar la protección del individuo al contagio de enfermedades que puedan ser transmitidas. Las viviendas saludables deben tener un suministro seguro de agua, una eliminación higiénica de excrementos, una eliminación de residuos estable, un drenaje del agua del suelo a través del drenaje, una higiene no pública y doméstica, prácticas alimentarias higiénicas y salvaguardias estructurales en oposición a la transmisión de desórdenes. Protección contra traumas, intoxicaciones y enfermedades persistentes. Las viviendas saludables deben tener características estructurales y muebles adecuados para el hogar, ventilación para ahorrar contaminantes del aire interior y precauciones para reducir la publicidad de compuestos químicos de riesgo, especialmente cuando la casa se utiliza como lugar de trabajo.

Desarrollo progresivo de la vivienda y de la participación social, para Araujo (2017) ante la imposibilidad de acceder con la ayuda de los hogares de sectores sociales de menores ingresos a la vivienda terminada, tanto por el hecho de que todavía no pueden pagar cuotas mínimas, como porque el Estado no es capaz de subvencionarlos absolutamente, y viendo cómo se ha resuelto este problema a lo largo de los años y con mucho empeño, se ha concebido desde hace tiempo el concepto de promover paquetes de mejora revolucionaria de la vivienda de renombre. El análisis de las más de una revisión de estos paquetes ha sido el ítem de varios estudios, difíciles de mencionar en este trabajo.

La educación dirigida hacia el alcance de una solución habitacional saludable, la educación pública, personal, técnica y vocacional tienen que vender activamente la construcción y el uso de la vivienda con métodos que favorezcan la buena forma física. Esta forma física puede ser mejorada partiendo de la educación de los individuos que moran la vivienda, lo cual afectará a la comunidad en general, pues motivará la recuperación de áreas comunes.

La mejora de la calidad habitacional converge en una sociedad justa y adecuada para el desarrollo de su población. Gracias a ello, se puede reducir la brecha existente entre la variación socio – residencial. Por ello cada vez que una persona habita un espacio territorial, se produce en una segregación habitacional que estará motivada por el nivel económico del individuo que finalmente rige los estratos sociales y las condiciones y lugar de la vivienda. Para llevar a cabo este proceso de segregación y de modalidades excepcionales en cuanto a la adquisición de un espacio habitación, se rige a través de documentación que formaliza todo el proceso. Por ello, "Las ciudades son, en este sentido, el espacio del hábitat social en el que se desarrollan los estilos de vida en red, el orgullo de los deseos, la tecnología de los recursos y la tradición, en resumen, en el que se expresa el desarrollo social y económico Cepal (2003, p. 44). El tema de la falta de hogar fue de interés social y que transcurrió en una crisis que no se ha podido solventar y que está presente desde hace algunos años. Situación que se ve agravada por una serie de problemas relacionados: pérdida de puestos de trabajo fuertes, beneficios inadecuados para acceder a una vivienda de primera categoría, resultados que se traducen en una pérdida de infraestructura fundamental, en la debilidad del sistema, en la promiscuidad de las personas, conduce mayormente a incrementar la tasa de hacinamiento, la desintegración familiar y a los problemas de salud asociados a la precarias condiciones de viviendas que no están acondicionadas para el desarrollo integral de las personas.

Pero el déficit habitación, va más allá de lo expuesto anteriormente, pues esta situación genera otros problemas como, como limitaciones a la privacidad, al derecho a la escolaridad por la zona residencial donde se habita muchas veces inhóspitas, la seguridad, la aptitud física, la pintura, entre otros. Para la solución de este problema, el estado regularmente hace su intervención, sin embargo, se ven casos donde seleccionan espacio de territorio que no son adecuadas para establecer ningún hogar, pues carece de las condiciones de infraestructuras mínimas para proveer los servicios básicos y la accesibilidad de los futuros habitantes. Para Pérez (2016) El diseño de la vivienda de bajo precio y el placer

de los deseos y expectativas de la persona proporcionan sugerencias para mejorar la alta calidad del diseño, basado en el pensamiento de una vivienda social flexible, evolutiva y eficiente de bajo costo (VIS), contribuyendo al diálogo moderno sobre la obligación social del diseño urbano y arquitectónico que incluye la participación de la persona.

Las familias que viven en espacios habitacionales precarios se ven afectados tanto física, como emocional y psicológicamente; ya que no cuentan con un espacio adecuado, para la construcción de su identidad personal, para el desarrollo de grupo familiar que incide en su bienestar social y humano. Las viviendas inadecuadas, influyen en el desarrollo del individuo, limitando sus posibilidades de desarrollo educativo, intelectual y profesional. Por lo tanto, el acceso a una vivienda digna en condiciones adecuadas es un elemento clave para disminuir la pobreza de la población y disminuir sus condiciones vulnerables, pudiendo alcanzar mejores resultados dentro de una sociedad moderna como la de ahora CEPAL (2003).

La habitabilidad fue la condición de un determinado entorno para poder ser adecuado a las necesidades del hombre y sus actividades; este concepto se asocia a la consecución de unos requisitos mínimos, debido a que la habitabilidad es la satisfactoria de los estilos de vida y el confort son frases íntimamente asociadas a situaciones de habitabilidad, definición coherente con la enciclopedia de la construcción. Vivienda adecuada, La vivienda fue un componente esencial del bienestar social e hizo hincapié en su adecuación a los deseos sencillos y a las necesidades de vivienda de la población. Mac Donald (1985), afirmó que la definición de la vivienda debe ajustarse a su suma e interacción de varios elementos que puedan satisfacer los niveles de habitabilidad. Tales como: La protección al medio ambiente, es decir, la vivienda debe proporcionar un ambiente interior idóneo para que las personas puedan desarrollarse. Lo cual debe ser definido, partiendo del diseño de materiales, el tamaño de la vivienda que debe coincidir con su entorno físico.

El saneamiento de la vivienda, lo cual se refirió a la salud que ofreció la vivienda, por tanto, las ofertas críticas o primarias de higiene y bienestar para un estilo de vida saludable y seguro en el hogar. Se describió usando el agua. Se distinguió sin duda dos criterios: la primera clase de conexión a la comunidad de agua que ingiere el hogar y el dispositivo de eliminación de aguas negras con su respectivas conexiones a las redes públicas correspondientes; y el dispositivo de saneamiento, que considero adecuado el acceso al consumo de agua fuera de la vivienda, sin embargo, dentro del terreno. Independencia de la vivienda, se relacionó a la disponibilidad del espacio, considerando el grupo habitacional y los miembros que lo componen; Equilibrio habitacional: comprendió la seguridad y el derecho a acceder a una vivienda. La inserción al entorno social: Se evidenció gracias a distintos elementos que utilizan los residentes para calificar la accesibilidad hacia la zona residencial. Relaciones vecinales, constituyeron las ofertas y artilugios de red, considerando al medio ambiente. Mac Donald (1985); Arriagado (2003) la vivienda debió cubrir las necesidades de los seres humanos, por ello, se debe cuidar de su configuración conforme la oferta, la cual se establece en relación al: medio ambiente, área, datación, el acceso y la seguridad de la estructura física, entre otros. Sin embargo, estas necesidades pueden variar conforme el entorno social y el mismo individuo. Ya que la vivienda, integra elementos cuantitativos, que fueron complejos y que se enfocaron en las cantidad, tamaño y forma. Además de ello, englobó un tamaño social, lo cual es el nivel de relevancia que perciben las personas.

En cuanto a las condiciones de habitabilidad, siguiendo el criterio, la habitabilidad determinó las condiciones tangibles e intangibles del lugar donde se dió la permanencia del individuo. Por ello, el sistema dirigido a la transformación del territorio y al ordenamiento, debe contemplar estas condiciones para poder tener resultados positivos.

La consolación acústica se definió como la situación en la que el alcance del sonido provocado por las actividades humanas es adecuado para el descanso, la conversación y la salud de las personas. El fabricado a partir de la

programación del sonido se denominó estrés sonoro, y la extensión de éste determina la profundidad del sonido, medida en decibeles (dB), cuya escala va desde 0 dB a 140 dB, según lo que se observa la Organización Mundial de la Salud (OMS, 1999). Esta organización, se encargó entre otras cosas, de gestionar los niveles de ruido permisibles para la salud auditiva del ser humano, para ello, consolidó los conocimientos científicos en relación a los daños que ocasionan los niveles excesivos de ruido urbano en la salud de las personas, ofreciendo orientación a las entidades competentes y demás especialistas en acondicionamiento físico ambiental para la protección ambiental. En esta sensación, se emitieron niveles de estrés sonoro que deben ser manejados en una residencia. En los dormitorios entre 30 y 45 decibelios, durante toda la noche los sonidos exteriores a un metro de la fachada de las casas no deben superar los 45 decibeles, para que los once seres humanos puedan dormir con las ventanas abiertas, así como conversar sin interferencias en interiores en el transcurso del día el escenario sonoro no debe ser superior a 35decibeles. Confort Light, la mayor parte de las estadísticas fueron recibidas por el uso del ojo y para que nuestras actividades se desarrollen correctamente es esencial que la luz y la visión complementen cada una de ellas para obtener una mayor productividad, protección y confort. El consuelo visible depende de la iluminación de los objetos ubicados dentro de la vista visual y del espectro de luz suave, esta iluminación precisa permite distinguir el papeleo, los colores, los artilugios, y que todo esto, se logre sin esfuerzo y sin causar fatiga visual.

En cuanto a los requisitos de tamaño, Guerrón (2014) manifestó que estos requisitos se asocian con la observación de las dimensiones beneficiosas mínimas vitales para la construcción en espacios de uso residencial, establecidos para expandir los deportes que se realizarán dentro del hogar, los cuales deben custodiar y garantizar la existencia de un círculo familiar. Espacios habitables, se describen en un lugar de la vivienda donde se desarrollan deportes de reunión y descanso que incluyen la siesta, el consumo y el ser. Las áreas de estar deben tener las dimensiones mínimas de superficie, techo, flujo de aire e iluminación herbal establecidas en los códigos extraordinarios. Espacios inhabitables o

auxiliares: en las formas que se hacen las actividades de trabajo, higiene y flujo, incluidas las de cocinar, limpiar, lavar, planchar, almacenar y desplazar, se define con espacios auxiliares. Las áreas auxiliares se dividen en áreas auxiliares inhabitables o fundamentales, es decir, cocina, baño, lavandería, vestíbulo, escalera y patio. Espacios adicionales inhabitables o auxiliares, por ejemplo, vestidor, vestíbulo, almacén protegido o abierto, porche y patio interior.

Por otro lado, y considerando las dimensiones de la variable estructuras habitacionales, se estableció: Dimensión Zona Social, Fonseca (2002) son ambientes que están dedicados a las actividades de convivencia como descansar, leer, reflexionar, conversar, oír música, ver televisión, alimentarse, entre otros. En cuanto a los aspectos sociales de la vivienda García (2014) indicó que son diversas y en su mayoría correspondieron a ópticas de análisis diferentes, con problemáticas de estudio particulares que dan lugar a enfoques disciplinares distintos. Dimensión Zona Privada, Fonseca (2002) fueron ambientes que están dedicados a las actividades de estar, vestirse, espacio para ver televisión, habitaciones para el descanso y la privacidad. Dimensión Zona de Servicio, Fonseca (2002) esta zona se subdivide en dos áreas: Zona de servicios privados, fueron ambientes que están dedicados a las actividades de aseo, depósito de utensilios y materiales para la higiene, el lavado y los oficios a nivel doméstico, etc. Zonas de servicios generales, son ambientes que están dedicados a las actividades de sanitaria, aseo, estacionamiento, trabajo, circulación se representan como cocina, baño de vista, vestíbulo, garaje y jardín. Cabe recalcar que cada país por su geografía y características urbanas tiene sus normativas particulares que aplican en sus edificaciones que no se aplican en el nuestro, sin embargo, contamos con el Reglamento Nacional de Edificaciones (2016) que está refrendado por el Ministerio de Vivienda y Construcción y que tomamos como normativa al momento de diseñar una vivienda.

En relación con la variable que se refiere a la calidad de vida, Palomino y López (1999). Hay que tener en cuenta que las primeras concepciones del mejor estilo de vida comenzaron a difundirse en los años 60 para aprehender,

describiendo la importancia de las condiciones sociales dentro de sitios internacionales avanzados, donde aun cuando se observan niveles altos de bienestar social, se ha erradicado la desintegración social a través de los vicios y la falta de valores. Esto hizo dudar de que la felicidad humana se sostenga únicamente con el disfrute de ciertos componentes de la existencia, como Veenhoven (2005, p. 171) señaló, y se precipitó para dirigir la mirada hacia lo que es claramente fundamental, importante o verdadero para el mejor de los estilos de vida. Max-Neef (1998, p. 40) indicó que "el mejor de los estilos de vida dependerá de las posibilidades que tengan los seres humanos para satisfacer sus necesidades humanas fundamentales", entre ellas, la necesidad de ser como personas individuales, las necesidades de tener cosas materiales y las que se relacionan con las acciones de hacer algo.

En cuanto a la calidad de vida correlacionada con la salud Thoits (2011) y Feeney y Collins (2015) fue un concepto multidimensional que incluyó los ámbitos físico, mental y social. El concepto de apoyo social se clasificó de manera similar y se midió de diferentes maneras. Estos dos conceptos se superponen en cierta medida; la literatura actual tiende a coincidir en que las relaciones sociales y el apoyo social mejoran la salud física y mental, tanto directamente como en calidad de amortiguadores del estrés. Según la información de los funcionarios, de RPMESP (2008), vivienda vendible significa referirse a una vivienda que propicia una mayor salud para su población por sus grandes condiciones, lo que sugiere aminorar la mayoría los elementos de oportunidad presentes en su territorio geográfico, así como en su aspecto económico, su nivel social y técnico, de manera que se pueda proporcionar una adecuada ubicación, para su construcción y posterior ocupación de sus habitantes. Según Quintero y González (1997, p. 129), como "satisfacción por la vida, felicidad ética, y se conceptualiza como la valoración global de los estilos de vida de primera clase que la persona lleva a cabo principalmente a partir de criterios muy propios.

La segregación social y territorial en relación con la tenencia de la vivienda ha cobrado fuerza, Arriagado (2003) pues se ha generado un gran interés por la



segmentación socio -espacial, ordenamiento y configuración de los espacios presentes en las regiones. Con estas particularidades, podemos indicar que las características de vida de la comunidad nos llevan a condiciones de pobreza y discriminación, entre otros. No obstante, los niveles de pobreza ocasionan discrepancias que suelen ser limpias, ya que evidencian claramente las necesidades que tienen los individuos en su hogar. Lo que se traduce en las desigualdades de las poblaciones que cada vez son más fuertes desde el enfoque habitacional, ya que la mayoría no cuenta con los recursos económicos para optar a una vivienda adecuada, terminando en asentamiento humano que no están en condiciones para el desarrollo familiar. Así mismo, Jonkmann, Thoemmes, Lüdtke y Trautwein (2014) indicaron que los requisitos de vida y el ambiente de aprendizaje son vitales para el desarrollo personal, porque aseguran y garantizan el apoyo esencial de las familias y la sociedad.

Enfoques sobre calidad de vida, según Urzúa, Caqueo-Uribe (2012), los enfoques del concepto calidad de vida se pueden agrupar como condición de vida, la cual corresponde a tener una vida en condiciones adecuadas para un individuo, incluye requisitos de vida, salud física, propósito de vida y relaciones sociales. Sin embargo, aunque este tipo de medición es legítima, está estrictamente vinculada a criterios subjetivos.

La satisfacción de las personas para Padley, Hirsh y Valadez (2017) también fue una condición de bienestar, teniendo en cuenta que esta es la sumatoria de diferentes aspectos de la vida de la persona. No obstante, lo mencionado hasta aquí corresponde a la parte subjetiva de la vida. Cabe precisar, que la satisfacción es un examen personal, en la que define la experiencia y observación de la persona en un estado establecida. El término conciencia, puede afectar la autoevaluación que los individuos realizan, de acuerdo con los parámetros y estándares personales. Además, Davis, Hirsh, Padley y Marshall (2015) y D'Arcy y Finch (2016) manifestaron que los servicios básicos deben garantizarse para optimizar la calidad de vida. Por otro lado, Correia, Pereira & Costa (2016) y Byaruhanga, et al., (2017) indicaron que las familias deben reflejar

los valores y normas sociales de esta sociedad. Aunque puede haber algunas características compartidas, un nivel de vida mínimo descrito y detallado. Calidad de vida para Davis, Hill, Hirsh y Padley (2016) indicaron como la sumatoria de solución con la vida y condiciones de vida, los requisitos de vida se establecen satisfactoriamente y a través de los sentimientos subjetivos con la finalidad de reflejar el bienestar general. Esta definición considera a la calidad de vida desde un enfoque subjetivo y objetivo, sin embargo, no incluye los valores. Los valores también son considerados como parte del bienestar, aunque se considera que es una parte subjetiva de la misma. La otra perspectiva es aquella relacionada a la evaluación, es decir como el individuo analiza y determina su vida.

Así mismo, Alkire y Santos (2013) y Valadez, Padley y Torres (2017) la seguridad y el empleo se consideraron elementos importantes para vivir un nivel de vida digno, lo que permea la razón de identificar los bienes y servicios que se consideran necesarios para lograr una escala de vida digno. La definición de una escala de vida digna podría ser útil para informar y contribuir al debate actual sobre la adecuación de los salarios en el país. Sobre los indicadores de calidad de vida, Alkire y Foster (2011) plantearon el consumo de productos de mercado es un indicador incompleto del bienestar, teniendo en cuenta que hay bienes y servicios cuyo precio de mercado puede no estar disponible o puede tener distorsiones.

En correlación con las dimensiones de esta variable, se aprecia que esta se concibe en tres componentes: el entorno en el que nos encontramos donde aplicamos nuestro estilo de vida, en este aspecto los expertos en el cuidado del medio ambiente opinan que está relacionada a la conservación conjunta del medio ambiente. En tal sentido Veenhoven (2005) manifestó que cualquier irrupción contra el paisaje natural hace que cambie o se destruya la armonía y por ende el equilibrio entre el bienestar del ser humano y su correlación con el medio ambiente.

Sobre la calidad de las acciones del ser humano, los especialistas en psicología escribieron que ello depende de los fundamentos internos de la

persona que coadyuvaron a tener una respuesta de acuerdo a lo que han internalizado toda la vida el ser humano. En función a ello trataron de dar una respuesta coherente frente a las circunstancias que se presentan y que deben dar respuestas adecuadas y aunque muchas veces los problemas pueden rebasar la capacidad de quien la experimenta. Fue importante responder con propiedad y prontitud, en este aspecto ayuda mucho la fortaleza mental del individuo, pero también el estado físico o la condición de salud que posee en el momento que experimenta dicha situación. Sin embargo, debe reflexionar que la respuesta que dé ante tal circunstancia pudo marcar toda su existencia Veenhoven (2005). Otras de las dimensiones que también juegan un papel preponderante son la calidad del resultado, vista como un producto diferenciado de la vida, pero que además resulta ser un entretenimiento de la propia vida. Cuando se habla de producto, se está refiriendo a aquello que dejamos atrás, es decir aquello que ya no vamos a retomar por el pasar del tiempo y la premura de los quehaceres. Siendo así, es mejor valorar la vida actual, velar por la calidad de la misma e ir en pos de ella, tratando de seguir una línea de mejora continua. En referencia a los modelos de vida de los individuos, ésta debe tomarse como una experiencia agradable, porque las personas adoptan estilos de vida que les apetece o que les gusta y es por ello que deciden seguir esa misma línea. Siendo así, se podría hablar con propiedad entonces acerca de lo “excelente de la vida”, porque realmente lo que haces es lo que te gusta, aspecto que causa no solo placer sino satisfacción total al individuo que disfruta de su propia existencia Veenhoven (2005).

En cuanto a aquella calidad de vida referida a la habitabilidad, se pudo decir que el ser humano siempre ha buscado vivir en mejores condiciones y eso se pudo evidenciar a través de los años, siglos y toda la existencia del hombre. En tal sentido, éste ha pasado por un sinnúmero de formas de vida, unas de menor nivel y calidad y otras que ha ido evolucionando en mejores condiciones como las que ostenta en la actualidad. E incluso ahora el ser humano sigue avanzando y mejorando su forma y estilo de vida y junto con ello su bienestar habitacional. Siendo esa tendencia, es necesario recalcar que una de las características de las personas es siempre satisfacer sus necesidades y una de ellas es precisamente

satisfacer aquella necesidad de protección o vivir protegido bajo un espacio a lo que él llama hogar Marengo y Elorza (2010, p. 16). De acuerdo con Landázuri y Mercado (2004), este fue un elemento crucial para el bienestar de la vida, mejorando el método de habitabilidad haciendo crecer la multa de los estilos de vida de los clientes no sólo dentro de aspecto palpable sino también en el ámbito interno del hombre a lo que le llamó psique. La habitabilidad es la característica del aspecto físico donde el hombre realizó sus actividades y también los deseos objetivos y subjetivos de los individuos y empresas que los habitan. Este orgullo de los deseos objetivos se asoció a la vez con la dimensión espacial del cuerpo, al igual que la parte subjetiva se asocia con la dimensión psicosocial.

En tal sentido y de acuerdo con Ceballos (2006), la calidad de los estilos de vida depende mucho de aquella interrelación o lo que se llamó simbiosis entre la vida del ser humano y los elementos tangibles, pero también psicosociales que conforman el espacio donde el hombre vive. En cuanto al tipo de deseos subjetivos Landázuri y Mercado (2004), mencionaron que el ser humano tal como se había mencionado líneas arriba crea una suerte relación entre él y su espacio, en el que impregna su forma de ser y estilo de vida, que a su vez incluso estampa en el ambiente un aroma de satisfacción y de pertenencia frente a la persona que vive en ese espacio. Siendo así, todo ello se confabula con aspectos externos como el color, la ambientación, la luz, los muebles, los objetos que la conforman, todo ello alcanza una identidad singular que se identifica y compromete con la persona que habita dicho espacio.

Cuando nos referimos a la justificación epistemológica, según Bunge, (1960) es la filosofía de la ciencia, es la que nos propicia formas para lograr una investigación eficiente con un carácter científico, con el fin de encontrar nuevas verdades en el logro de un nuevo conocimiento.

Katayana, (2014) mencionó a Kuhn, el cual sostuvo que la visión epistemológica clásica es una especie de gradería a en torno al conocimiento de un contexto errado, contando con una investigación dinámica y ágil.

En este estudio la justificación epistemológica estuvo dada por las familias en la zona 1, del distrito de Comas y para ello contaremos con instrumentos como encuestas desarrollados con mucha amplitud sobre el tema tratado.

A nivel nacional tenemos fundamentos normativos nacionales CEPLAN, (2011) BICENTENARIO-el diagnostico que efectuó el Ministerio de Vivienda, construcción y saneamiento, en el país hay un déficit de viviendas tanto a nivel cualitativo el cual consideran problemas con las características físicas o por el hacinamiento que se da y que no satisfacen las necesidades básicas, así mismo detectaron que lo que dificulta la inversión para construir viviendas en el aspecto informal de cada predio. Lo que se busca es que se promueva la inversión tanto pública como privada, con el fin de ampliar el acceso de la población a los servicios básicos, que se fomente un uso adecuado de las técnicas de construcción que sea masivo y que sea industrializable proponiendo viviendas sociales, con la ampliación de los fondos con los cuales se acceden a una vivienda digna y a su vez que se desarrollen tipos de asentamientos humanos asegurando una correcta habitabilidad. Con esto se va a buscar que se formalice los predios dedicados a viviendas, que se aumente la disponibilidad del suelo urbano, ayudar a que se facilite proyectos inmobiliarios de vivienda social especialmente, incentivar la compra de una vivienda mediante ahorros.

Para Ministerio de Vivienda, (2006) la vivienda es una edificación que tiene como uso primordial la residencia de una familia, con lo cual cubre sus necesidades de habitabilidad de manera adecuada, esta debe cumplir en que dentro de ella se pueda desarrollar actividades humanas de manera higiénica y salubre dándole seguridad a la familia que la habita. A nivel nacional tenemos otros fundamentos normativos nacionales como el Reglamento Nacional de Edificaciones (2006) el cual menciona en Arquitectura Norma A0.10 los criterios mínimos considerados al momento de diseñar una edificación.

A nivel local se cuenta con Bono Mivivienda Verde que constituye un beneficio que se otorga al adquirir un inmueble que incorpore acciones de

sostenibilidad en su diseño y construcción, disminuyendo el impacto sobre el medio ambiente (Revista MIVIVIENDA, 2018)

A nivel internacional fue con el Informe Brundtland (Our common Future) que definió en primera instancia internacional el término desarrollo sostenible como “el desarrollo que satisface las necesidades del presente sin comprometer la habilidad de generaciones futuras de satisfacer sus propias necesidades” (Comisión de Brundtland, 1987). Consiste en una idea de tres dimensiones que abarcan la sostenibilidad ambiental, social y económica, y contrapone el problema de la degradación ambiental que tan frecuentemente acompaña el crecimiento económico. El informe fue la base de todas las discusiones que rigieron la Conferencia de las Naciones Unidas sobre desarrollo sostenible; sin embargo, el concepto de arquitectura sostenible aparece luego de la cumbre de Río en 1992 y la generación de la agenda 21. Cabe resaltar que en 1993, los arquitectos participantes de la Unión Internacional de Arquitectos (UIA) en Chicago reconocen oficialmente el principio de sostenibilidad. Lo definen como una pauta de progreso y adquieren el compromiso de situar la práctica como parte esencial del crecimiento social y ambiental, así como parte de la responsabilidad profesional de un arquitecto (Andrade, Benítez, 2009). A partir de ello se da origen a importantes documentos y convenciones que en conjunto han cambiado toda la perspectiva ambiental hasta entonces desarrollada y que empezaron a influir en el medio de la arquitectura y construcción. La arquitectura sostenible surge como una iniciativa mundial ante la necesidad de construir edificios que sean responsables con el medioambiente. Esta se define como la materia que busca “crear lugares ambientalmente saludables, responsables, justos, equitativos y rentables que involucren el diseño y operación de sistemas que prosperen en el tiempo” (USGBC, 2016). Esto ha influenciado para que la construcción no solo reflexione y desarrolle estrategias arquitectónicas sostenibles, sino también puedan acceder a certificaciones que evalúen estándares de calidad medioambiental globales. Así surgen las certificadoras LEED, BREAM, WELL, Passivhaus, entre otras que han evaluado y elevado sus procesos de calificación para que al transcurrir el tiempo los estándares de sostenibilidad sean más

exigentes.

La Agenda 2030 de las Naciones Unidas nace en el año 2015, de la reunión en la cumbre de Desarrollo Sostenible con el propósito de extender los lineamientos dados en el Desarrollo del Milenio y poder lograr metas que no se lograron. Esta Agenda contaba con 17 objetivos, de los cuales en el ítem 11 nos habla de poder contar con ciudades y agrupamientos mas inclusivos, seguros, resilientes, con viviendas mas sostenibles.

Las familias que viven en espacios habitacionales precarios se ven afectados tanto física, como emocional y psicológicamente; ya que no cuentan con un espacio adecuado, para la construcción de su identidad personal, para el desarrollo de grupo familiar que incide en su bienestar social y humano. Las viviendas inadecuadas, influyen en el desarrollo del individuo, limitando sus posibilidades de desarrollo educativo, intelectual y profesional. Por lo tanto, el acceso a una vivienda digna en condiciones adecuadas es un elemento clave para disminuir la pobreza de la población y disminuir sus condiciones vulnerables, pudiendo alcanzar mejores resultados dentro de una sociedad moderna como la de ahora CEPAL (2003).

En cuanto a las características de una vivienda saludable, los especialistas de la OMS (1999) instalaron las características de una vivienda saludable: Acceso a un entorno de viviendas en buen estado. La vivienda saludable se encuentra en un entorno de vivienda adecuada, ofrece acceso a oficinas y a ofertas importantes y diferentes que venden productos de alta calidad, y para ello, se deben hacer esfuerzos para ofrecer servicios de seguridad y emergencia, conseguir la admisión a ofertas sociales y de salud, donde prevalezca el derecho hacia el acceso a los servicios sociales y culturales, que promuevan el uso correcto de la vivienda.

### **III. METODOLOGÍA**



### 3.1. Tipo y diseño de investigación

Este estudio estuvo enfocado en el tipo aplicado, es decir la aplicación a la práctica de todo lo actuado en la investigación. En tal sentido, la investigación aplicada se encarga de incidir en un hecho o experiencia concreta la aplicación de los conocimientos teóricos con la intención de mejorar o cambiar una realidad, ayuda en la solución de un problema (Sánchez y Reyes, 2015, p. 44)

También en esta investigación se dirigió a ser una tesis de enfoque cuantitativo, ello es porque se empleó métodos de ese mismo orden para clasificar y procesar los resultados. Al respecto Bernal (2016), mencionó que este tipo de tesis emplean técnicas matemáticas, pero también herramientas estadísticas porque el estudio merece este tipo de procesamiento de los resultados.

El método utilizado fue el hipotético deductivo de acuerdo con Sánchez y Reyes (2015) dicho método parte de hipótesis como consecuencias de los supuestos que se realizan para arribar a la hipótesis mediante los procesos inductivos.

En cuanto al diseño de la investigación, esta fue de no experimental porque en el desarrollo y procesamiento de los resultados se operaron sin necesidad de manipular bajo ninguna circunstancia los resultados de las variables. Así también fue transversal porque toda la información que se necesitó obtener se recogió en un solo momento. También fue correlacional porque el investigador buscó encontrar una escala de correlación o asociación con las variables y finalmente fue causal, porque trato de saber la incidencia de una variable sobre la otra. En el siguiente esquema podemos visualizar gráficamente la forma en que se relacionan las variables.

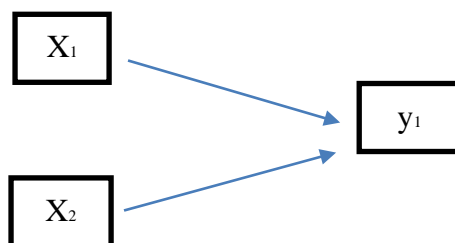


Diagrama del diseño transeccional correlacional - causal

Dónde:

X1 variable soporte social

X2 variable de estructuras habitacionales

Y1 variable calidad de vida

### **3.2. Variables, operacionalización**

#### **Variables independientes**

##### **Variable soporte social**

Paz (2011), hizo referencia a Alvarado (1985) se refirió al sustento que el ser humano tiene de un conjunto de personas o de la misma sociedad quien le rinda su apoyo frente a las experiencias que tiene la persona producto de factores externos que sobre pasan su capacidad de soporte psicológico.

##### **Variable: estructuras habitacionales**

Consiste en aquel espacio que empleó el ser humano para realizar sus actividades cotidianas y que en realidad vive su existencia y que con el transcurso de los años hace una suerte de simbiosis que lo identifica, creando de esa manera una relación fuerte entre la parte psicológica del ser humano con la parte tangible externa Fonseca (2002).

#### **Variable dependiente**

##### **Variable calidad de vida**

Palomino y López (1999), fue aquella facultad que tiene el estilo de vida de las personas que adoptar una manera adecuada teniendo en cuenta los factores externos y viviendo en armonía con los demás seres humanos y también consigo mismo y con la naturaleza. La calidad de vida tiene muchas dimensiones, pero todas ellas apuntan al bienestar del ser humano en su ánimo de estar siempre en mejores condiciones.

### **3.3. Población, muestra y muestreo**

#### **Población**

En cuanto a “una población es el conjunto de todos los casos que concuerdan con una serie de especificaciones” (Hernández et al, 2014, p. 174)

Para este estudio la población fue de 35,007 habitantes (información obtenida del Censo 2017). Se consideró a 04 habitantes por familia contando por lo tanto con 8,751 familias de la zona 1 del distrito de Comas.

#### **Muestra**

En cuanto se refiere a “la muestra fue, en esencia, un subgrupo de la población. Digamos que es un subconjunto de elementos que pertenecen a ese conjunto definido en sus características al que llamamos población” (Hernández *et al*, 2014, p. 68). La muestra fue de 368 familias.

#### **Criterios de selección**

##### **Criterios de inclusión**

Estuvieron incluidos las 8,751 familias de la zona 1 del distrito de Comas.

Se incluyó a las familias que se ven afectados de la zona 1 del distrito de Comas.

Se incluyó a un representante de cada familia afectada.

##### **Criterios de exclusión**

Se excluyeron a las familias de las otras zonas del distrito de Comas.

Se excluyeron a los demás integrantes de la familia.

El muestreo para fue la técnica que se utilizó para la selección para el estudio lo probabilístico aleatorio simple, referido a la capacidad que tiene todos los miembros de la población para tener la opción de ser elegidos (Sánchez y Reyes 2015, p. 157)

## **Unidad de análisis**

La unidad de análisis está conformada por un integrante de cada familia de la zona 1 del distrito de Comas.

### **3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad**

Se empleó como procedimiento a la encuesta, por ser una tesis de tipo cuantitativa. Sin embargo se dijo que “Las técnicas son los medios por los cuales se procede a recoger información requerida de una realidad o fenómeno en función a los objetivos de la investigación” (Sánchez y Reyes 2015, p.163).

#### **Instrumento de recolección de datos**

Se utilizó el cuestionario de preguntas estructuradas y relacionadas a las variables. Sobre este tema, se manifestó que “Un cuestionario consiste en un conjunto de preguntas respecto de una o más variables a medir”. (Hernández et al 2014, p. 217).

#### **Validez**

La validez se hizo mediante la estrategia de juicio de expertos. Sobre el tema Hernández *et al* (2014) menciona que esta estrategia trata acerca de la relación que existe en una pregunta y otra y a su vez mide dicha calidad para saber si el cuestionario fue hecho para el propósito que fue elaborado.

#### **Confiabilidad**

Sobre este caso se empleó la prueba de Alpha de Cronbach, sobre este caso Hernández, *et al*, (2014), escribe que está relacionado al grado de precisión que tiene las preguntas en el sentido de confiabilidad y si esta puede replicarse para los demás miembros de la muestra. La fiabilidad de los instrumentos se realizó con el Alfa de Cronbach por encontrarse en una escala de Likert, se obtuvo de una prueba piloto con 30 personas los puntajes fueron 0,948 para soporte social, 0,986 estructuras habitacionales y 0,950 para calidad de vida, siendo altamente confiables.

### **3.5 Procedimiento de análisis de datos**

El procedimiento se realizó después de recoger la información fue la determinación de la población y muestra, elaborar las encuestas, ubicar con la unidad de análisis realizar el piloto para la confiabilidad del instrumento y aplicar el instrumento. Tabular la encuesta haciendo uso del Excel. Importar la información al SPSS versión 25. Procesar la información obtener tablas, figuras para realizar la interpretación descriptiva de los resultados, para la prueba de hipótesis se realizó la prueba de normalidad para conocer el estadígrafo que debemos utilizar, Interpretar los resultados y finalmente plantear conclusiones y recomendaciones.

### **3.6. Métodos de análisis de datos**

Para recolectar de los datos se realizó mediante los instrumento de medición, luego los datos fueron procesados de la base de datos: primero para la prueba piloto y luego para toda la muestra.

Para el presente estudio, se usó una estadística descriptiva para conocer los niveles de las variables, las cuales por ser variables cualitativas, se estimaron mediante frecuencias y tablas de contingencia.

Estadística inferencial: se encarga de probar hipótesis, por lo que se utilizó según la prueba de normalidad no paramétrica: regresión logística ordinal

#### **Distribución del estadístico**

En la regresión logística ordinal el logaritmo de la razón de probabilidad, entendida como la razón entre la probabilidad acumulada hasta la categoría  $i$  de la variable ordinal y la probabilidad de valores mayores que la categoría  $i$ , se relaciona de forma lineal con las variables explicativas.

La regresión logística en su forma más simple, es decir, con una respuesta binaria, propone que el logaritmo de la “razón de probabilidad” (odds según su denominación en inglés), entendida como el cociente entre la probabilidad de éxito y la de fracaso.

La expresión de la función Logit para RLO es la siguiente:

$$\ln(O_i) = \alpha_i + \beta X$$

$$O_i = \frac{P(\text{valor sea} \leq \text{categoria } i / \text{valores de } X)}{P(\text{valor sea} > \text{categoria } i / \text{valores de } X)}$$

$$O_i = \frac{P(\text{valor sea} \leq \text{categoria } i / \text{valores de } X)}{(1 - P(\text{valor sea} \leq \text{categoria } i / \text{valores de } X))}$$

Dónde:

$O_i$  = razón de probabilidad asociada a la categoría  $i$  de la variable dependiente

$P$  = Probabilidades de las expresiones

$\alpha$  = es el intercepto asociado a la ecuación que modela la razón de probabilidad de la categoría  $i$ , y

$B$  = es el coeficiente de la ecuación de regresión.

### 3.7 Aspectos éticos

Para la presente tesis de investigación se consideraron aspectos éticos de investigación; tales como solicitar autorización a las familias en estudio en la que se labora para realizar el proyecto con la respectiva aplicación de instrumentos.

#### **IV. RESULTADOS**

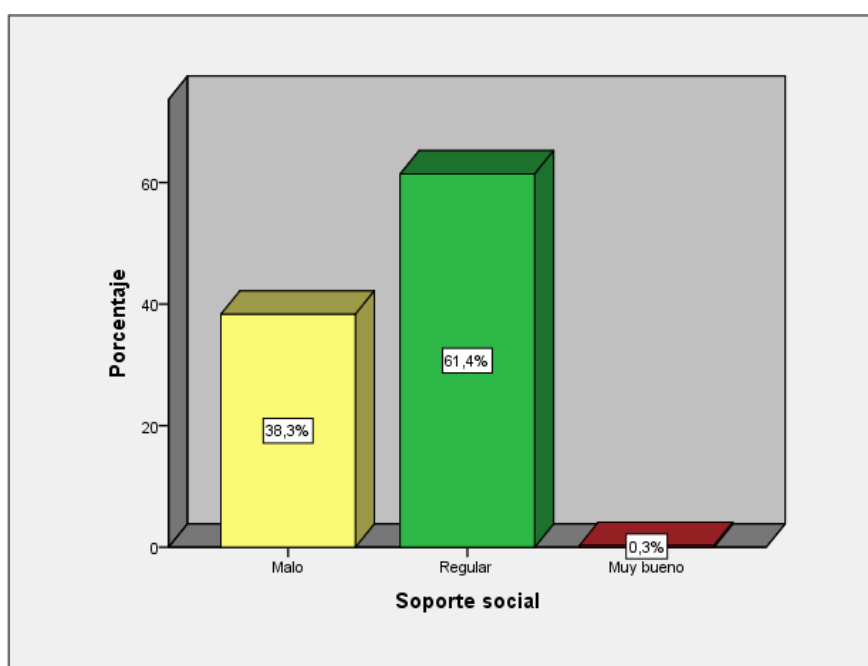
#### 4.1. Descripción de resultados

Tabla 1

*Distribución de niveles de la variable soporte social*

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Malo	141	38,3
	Regular	226	61,4
	Muy bueno	1	,3
	Total	368	100,0

Nota: Datos obtenidos del instrumento aplicado



*Figura 1. Distribución de niveles de la variable soporte social*

Fuente: Tabla 1.

En la tabla 1 y figura 1, se presentaron los niveles percibidos por los pobladores del distrito de Comas con respecto a la variable soporte social, el 38,3% señaló como malo, el 61,4% de regular y por último el 0,3% muy bueno.

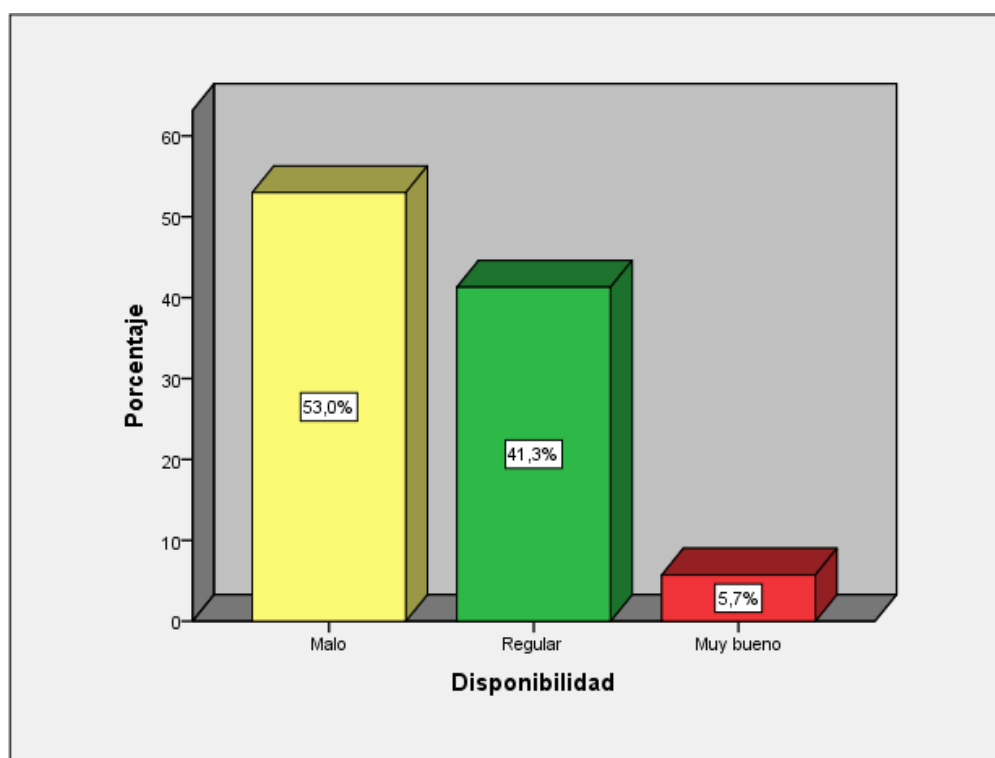


Tabla 2

*Distribución de niveles de la dimensión disponibilidad*

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Malo	195	53,0
	Regular	152	41,3
	Muy bueno	21	5,7
	<u>Total</u>	<u>368</u>	<u>100,0</u>

Nota: Datos obtenidos del instrumento aplicado



*Figura 2. Distribución de niveles de la dimensión disponibilidad*

Fuente: Tabla 2.

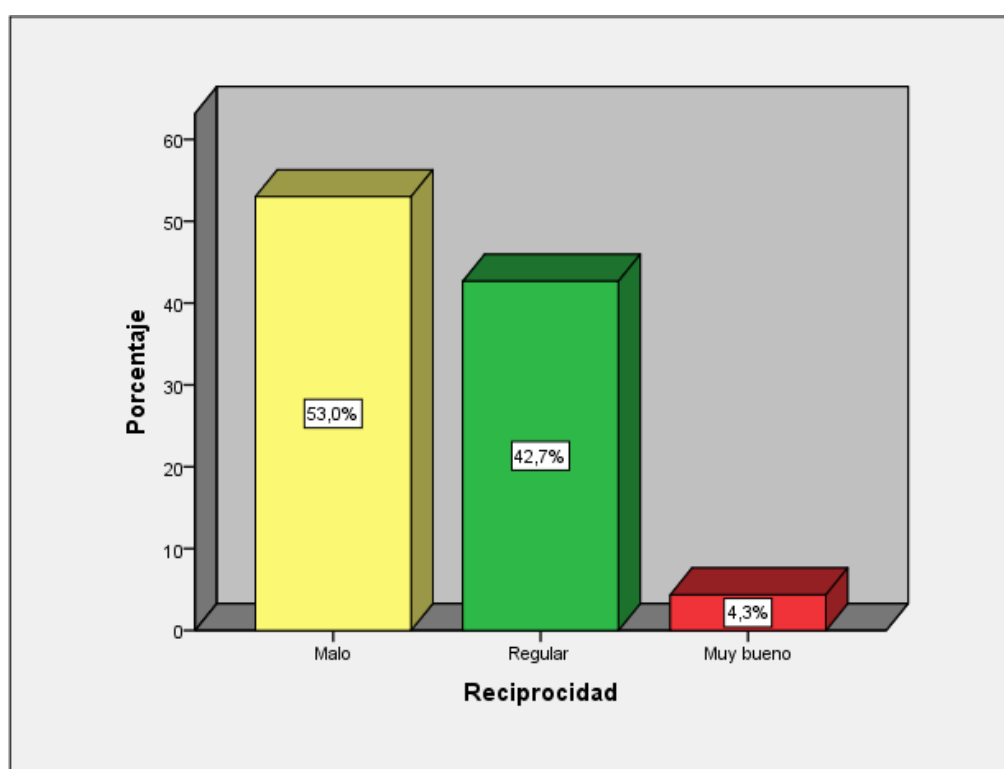
En la tabla 2 y figura 2, se presentaron los niveles percibidos por los pobladores del distrito de Comas con respecto a la dimensión disponibilidad, el 53% señaló como malo, el 41,3% de regular y por último el 5,7% muy bueno.

Tabla 3

*Distribución de niveles de la dimensión de reciprocidad*

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Malo	195	53,0
	Regular	157	42,7
	Muy bueno	16	4,3
	<u>Total</u>	<u>368</u>	<u>100,0</u>

Nota: Datos obtenidos del instrumento aplicado



*Figura 3. Distribución en niveles de la dimensión reciprocidad*

Fuente: Tabla 3.

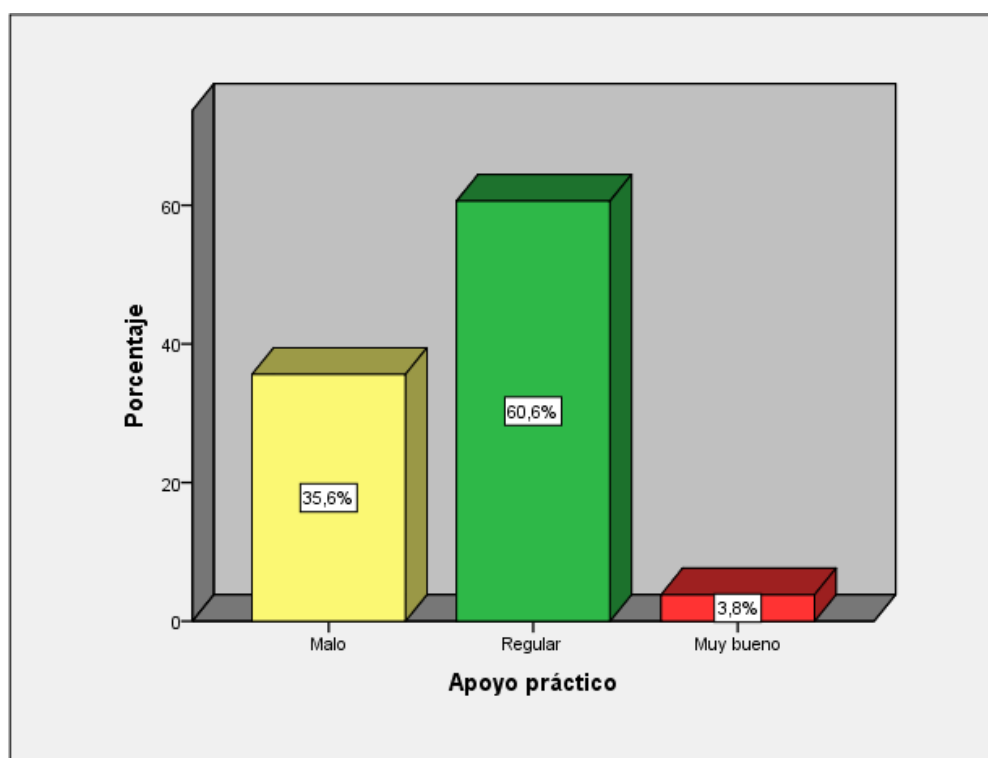
En la tabla 3 y figura 3, se presentaron los niveles percibidos por los pobladores del distrito de Comas con respecto a la variable reciprocidad, el 53% señaló como malo, el 42,7% de regular y por último el 4,3% muy bueno.

Tabla 4

*Distribución de niveles de la dimensión apoyo practico*

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Malo	131	35,6
	Regular	223	60,6
	Muy bueno	14	3,8
	<b>Total</b>	<b>368</b>	<b>100,0</b>

Nota: Datos obtenidos del instrumento aplicado



*Figura 4. Distribución de niveles de la dimensión apoyo practico*

Fuente: Tabla 4.

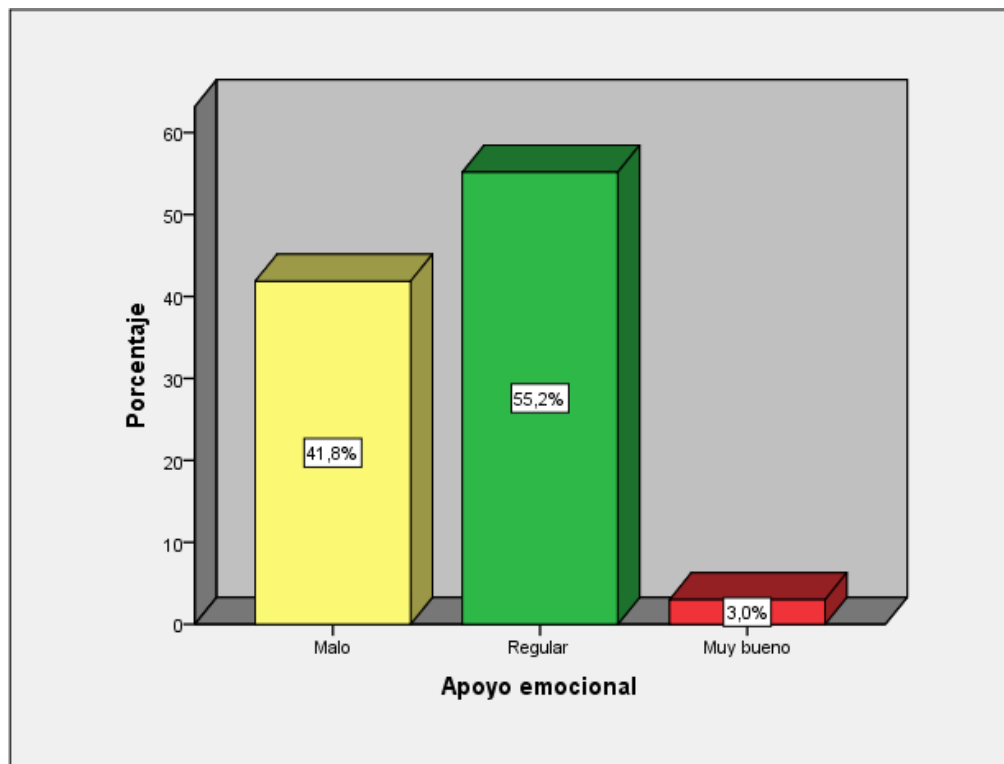
En la tabla 4 y figura 4, se presentaron los niveles percibidos por los pobladores del distrito de Comas con respecto a la variable apoyo practico, el 35,6% señaló como malo, el 60,6% de regular y por último el 3,8% muy bueno.

Tabla 5

*Distribución de niveles de la dimensión apoyo emocional*

		<u>Frecuencia</u>	<u>Porcentaje</u>
Válido	Malo	154	41,8
	Regular	203	55,2
	Muy bueno	11	3,0
	<u>Total</u>	<u>368</u>	<u>100,0</u>

Nota: Datos obtenidos del instrumento aplicado



*Figura 5. Distribución de niveles de la dimensión apoyo emocional*

Fuente: Tabla 5.

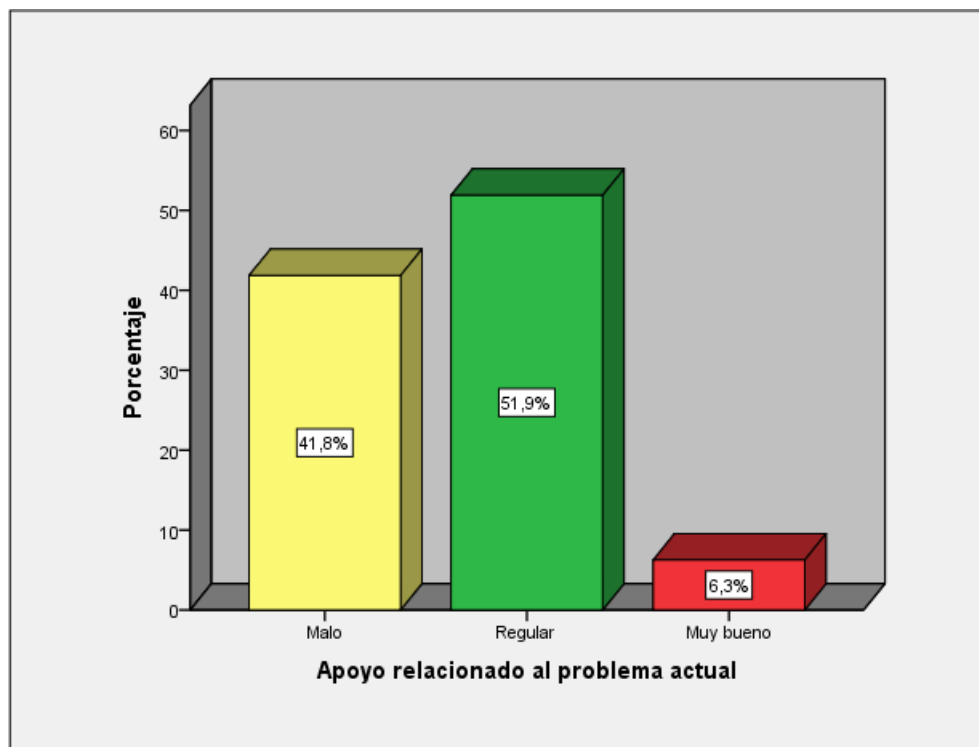
En la tabla 5 y figura 5, se presentaron los niveles percibidos por los pobladores del distrito de Comas con respecto a la variable soporte social, el 41,8% señaló como malo, el 55,2% de regular y por último el 3,0% muy bueno.

Tabla 6

*Distribución de niveles de la dimensión apoyo relacionado al problema actual*

		<u>Frecuencia</u>	<u>Porcentaje</u>
Válido	Malo	154	41,8
	Regular	191	51,9
	Muy bueno	23	6,3
	<u>Total</u>	<u>368</u>	<u>100,0</u>

Nota: Datos obtenidos del instrumento aplicado



*Figura 6. Distribución de niveles de la dimensión apoyo relaciona al problema actual*

Fuente: Tabla 6.

En la tabla 6 y figura 6, se presentaron los niveles percibidos por los pobladores del distrito de Comas con respecto a la variable apoyo relaciona al problema actual, el 41,8% señaló como malo, el 51,9% de regular y por último el 6,3% muy bueno.

Tabla 7

*Distribución de niveles de la variable estructuras habitacionales*

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Inadecuado	103	28,0
	Regular	239	64,9
	Adecuado	26	7,1
	Total	368	100,0

Nota: Datos obtenidos del instrumento aplicado

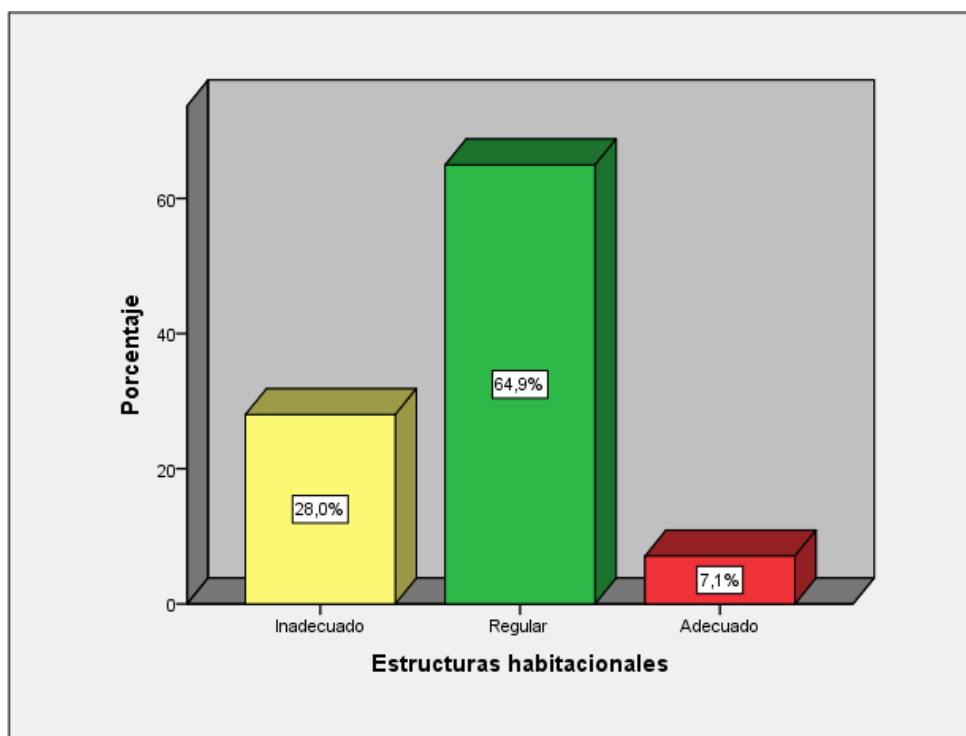


Figura 7. Distribución de niveles de la variable estructuras habitacionales

Fuente: Tabla 7.

En la tabla 7 y figura 7, se presentaron las escalas percibidos por los pobladores del distrito de Comas con respecto a la variable estructura habitacionales, el 28% señaló como inadecuado, el 64.9% de regular y por último el 7.1% adecuado

Tabla 8

*Distribución de niveles de la dimensión zona social*

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Inadecuado	114	31,0
	Regular	214	58,2
	Adecuado	40	10,9
	Total	368	100,0

Nota: Datos obtenidos del instrumento aplicado

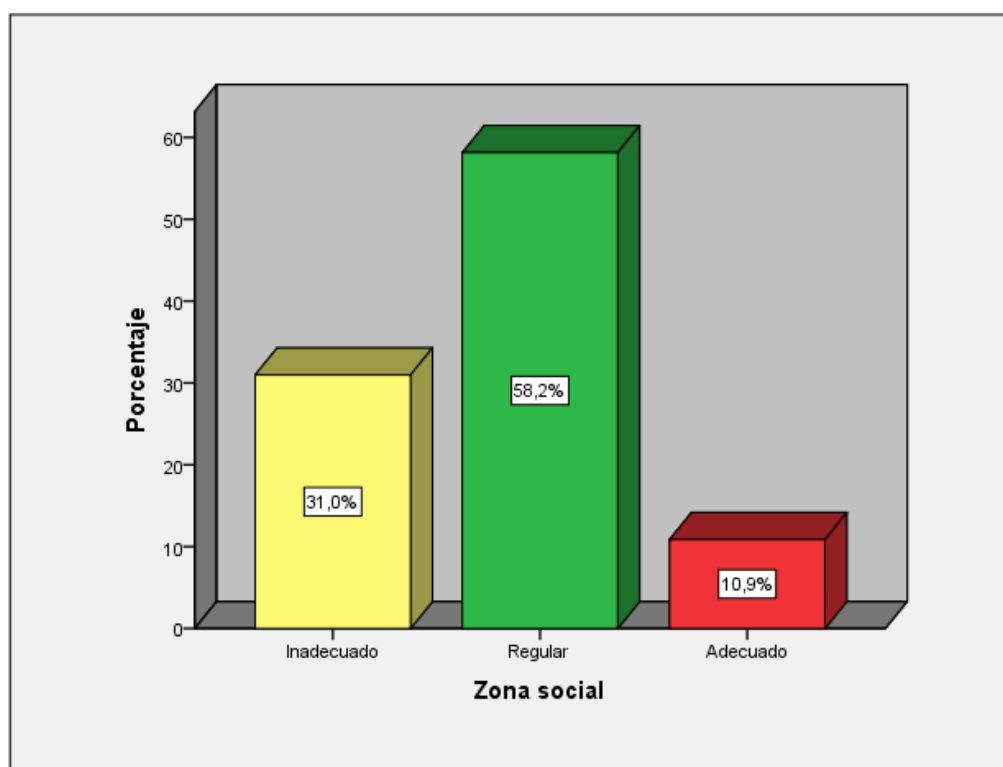


Figura 8. Distribución de niveles de la dimensión zona social

Fuente: Tabla 8.

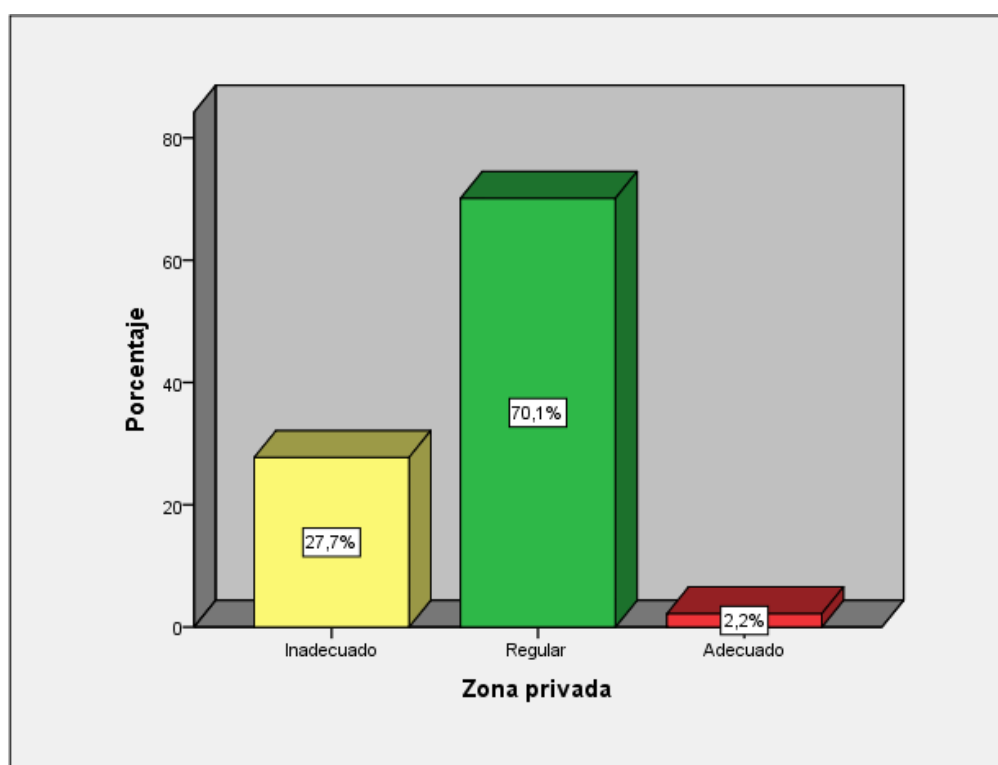
En la tabla 8 y figura 8, se presentaron los niveles percibidos por los pobladores del distrito de Comas con respecto a la variable estructura zona social, el 31% señaló como inadecuado, el 58,2% de regular y por último el 10,9% adecuado.

Tabla 9

*Distribución de niveles de la dimensión zona privada*

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Inadecuado	102	27,7
	Regular	258	70,1
	Adecuado	8	2,2
	Total	368	100,0

Nota: Datos obtenidos del instrumento aplicado



*Figura 9. Distribución en niveles de la dimensión zona privada*

Fuente: Tabla 9.

En la tabla 9 y figura 9, se presentaron los niveles percibidos por los pobladores del distrito de Comas con respecto a la dimensión zona privada, el 27.7% señaló como inadecuado, el 70,1% de regular y por último el 2,2% adecuado.

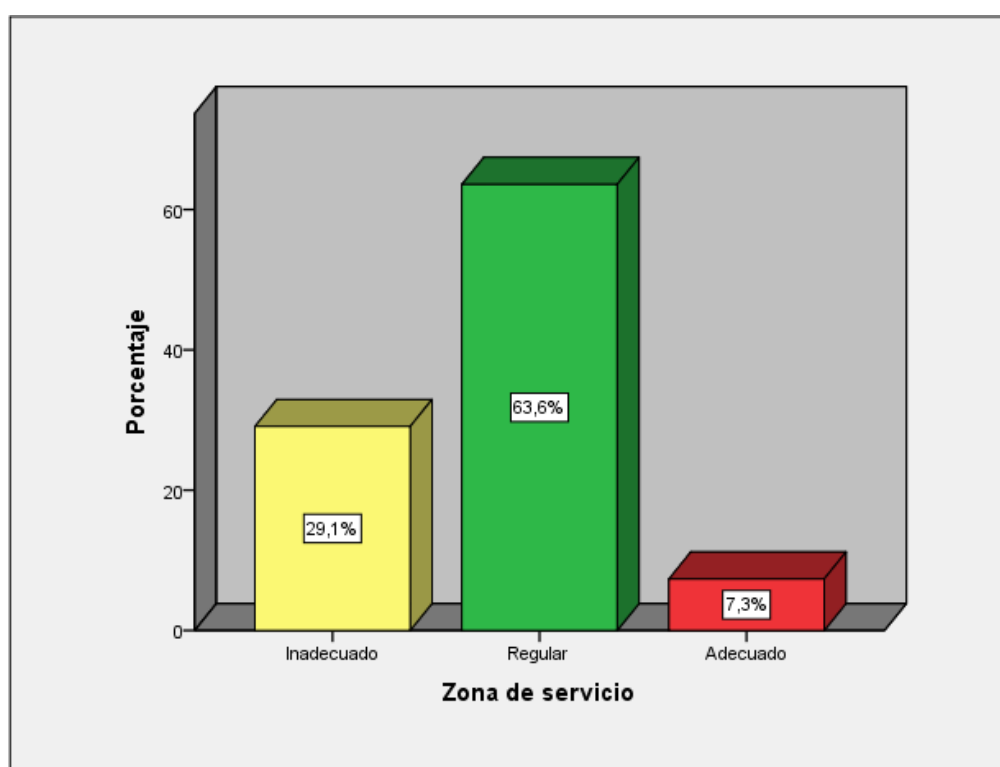


Tabla 10

*Distribución de niveles de la dimensión zona de servicio*

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Inadecuado	107	29,1
	Regular	234	63,6
	Adecuado	27	7,3
	Total	368	100,0

Nota: Datos obtenidos del instrumento aplicado



*Figura 10.* Distribución de niveles de la dimensión zona de servicio

Fuente: Tabla 10.

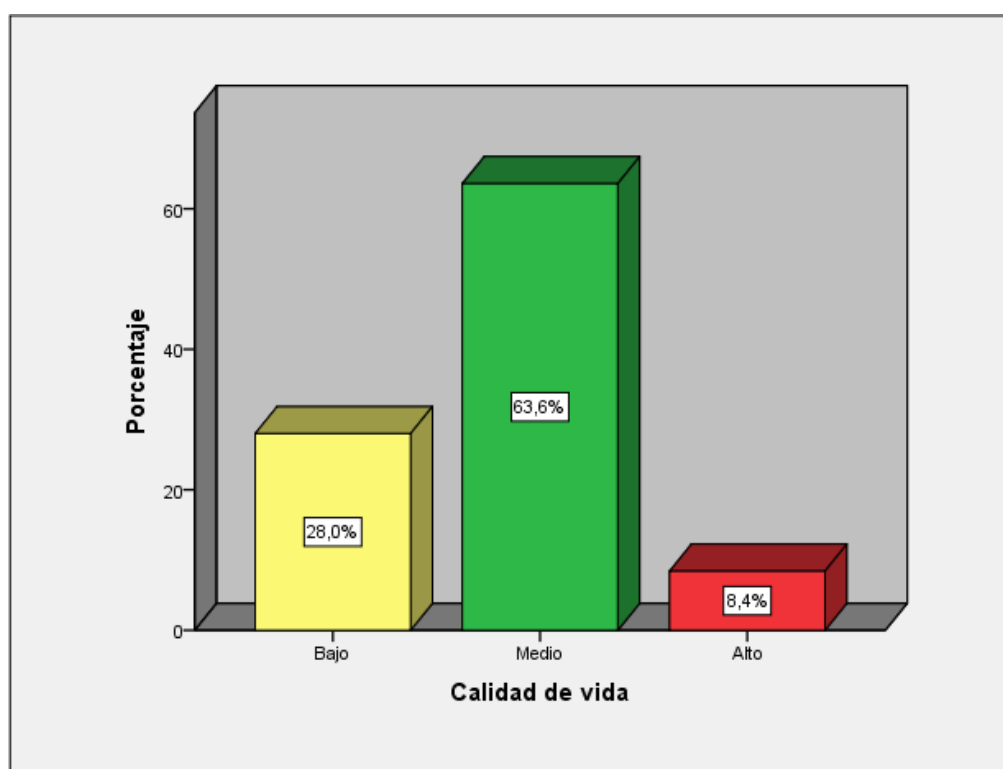
En la tabla 10 y figura 10, se presentaron los niveles percibidos por los pobladores del distrito de Comas con respecto a la dimensión zona de servicio, el 29.1% señaló como inadecuado, el 63,6% de regular y por último el 7,3% adecuado.

Tabla 11

*Distribución de niveles de la variable calidad de vida*

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Bajo	103	28,0
	Medio	234	63,6
	Alto	31	8,4
	Total	368	100,0

Nota: Datos obtenidos del instrumento aplicado



*Figura*

11. Distribución de niveles de la variable de calidad de vida

Fuente: Tabla 11.

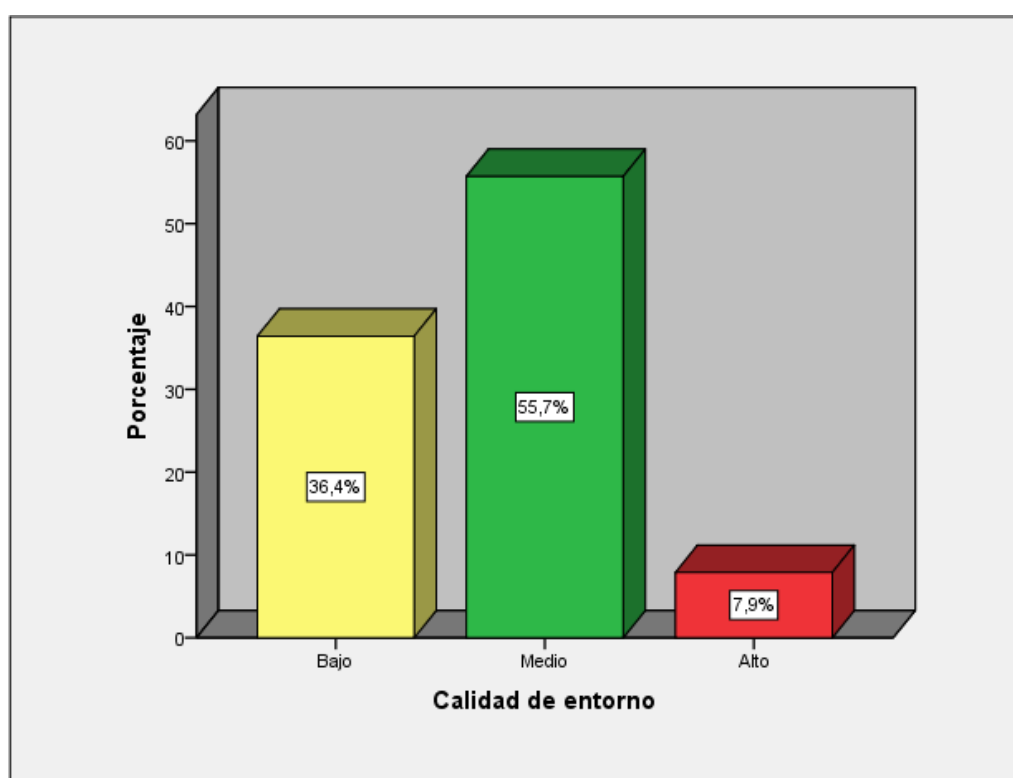
En la tabla 11 y figura 11, se presentaron los niveles percibidos por los pobladores del distrito de Comas y con respecto a la variable calidad de vida, el 28% señaló como bajo, el 63,6% de medio y por último el 8,4% alto.

Tabla 12

*Distribución de niveles de la dimensión calidad de entorno*

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Bajo	134	36,4
	Medio	205	55,7
	Alto	29	7,9
	Total	368	100,0

Nota: Datos obtenidos del instrumento aplicado



*Figura 12. Distribución de niveles de la dimensión calidad de entorno*

Fuente: Tabla 12.

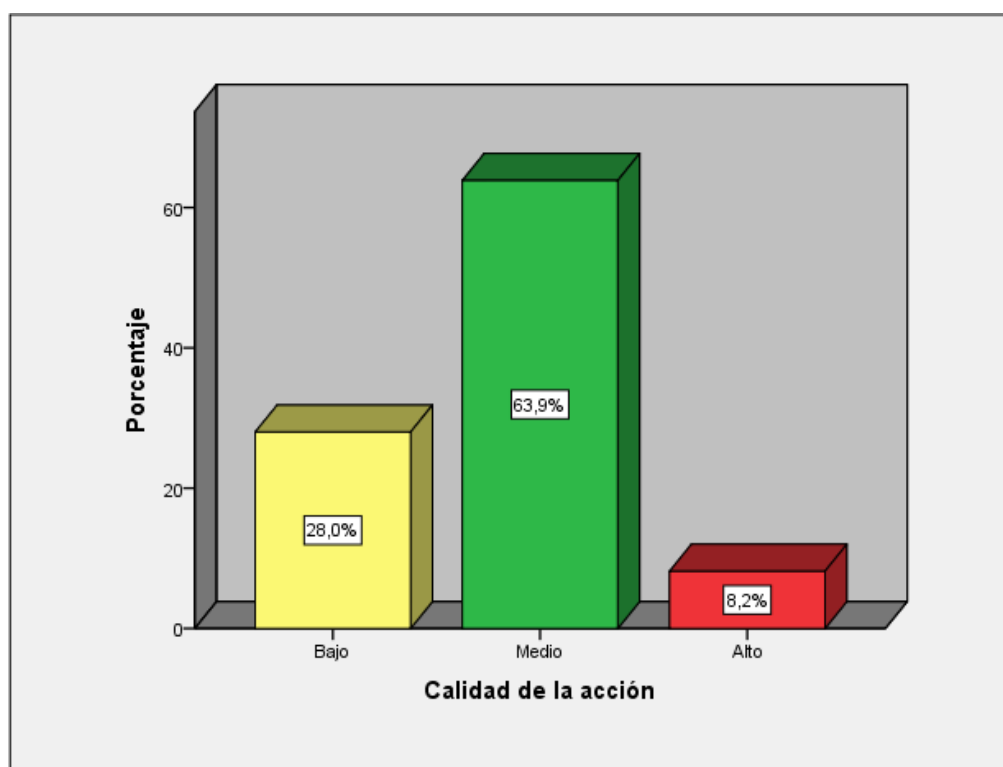
En la tabla 12 y figura 12, se presentaron las escalas percibidos por los pobladores del distrito de Comas y con respecto a la variable calidad de entorno, el 36,4% señaló como bajo, el 55,7% de medio y por último el 7,9% alto.

Tabla 13

*Distribución de niveles de la dimensión calidad de la acción*

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Bajo	103	28,0
	Medio	235	63,9
	Alto	30	8,2
	Total	368	100,0

Nota: Datos obtenidos del instrumento aplicado



*Figura 13. Distribución en niveles de la dimensión calidad de la acción*

Fuente: Tabla 13.

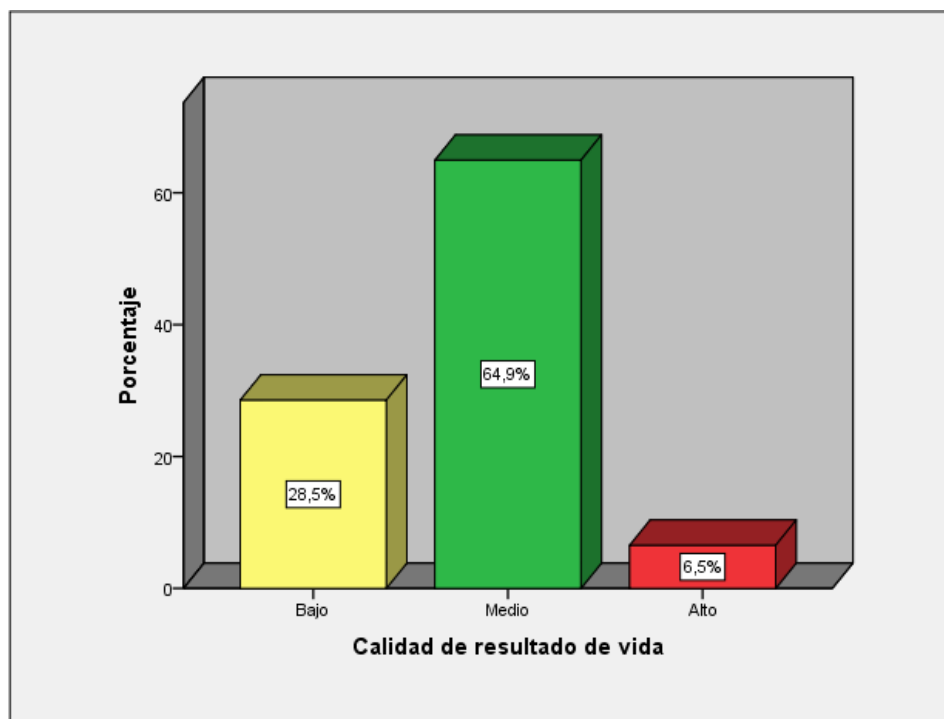
En la tabla 13 y figura 13, se presentaron los niveles percibidos por los pobladores del distrito de Comas y con respecto a la variable calidad de acción, el 28% señaló como bajo, el 63,9% de medio y por último el 8,2% alto.

Tabla 14

*Distribución de niveles de la dimensión calidad de resultado de vida*

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Bajo	105	28,5
	Medio	239	64,9
	Alto	24	6,5
	Total	368	100,0

Nota: Datos obtenidos del instrumento aplicado



*Figura 14.* Distribución de niveles de la dimensión calidad de resultado de vida.

Fuente: Tabla 14.

En la tabla 14 y figura 14, se presentaron los niveles percibidos por los pobladores del distrito de Comas y con respecto a la variable calidad de resultado de vida, el 28,5% señaló como bajo, el 64,9% de medio y por último el 6,5% alto.

Tabla 15

*Prueba de normalidad*

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>		
	Estadístico	gl	Sig.
Soporte social	,052	368	,020
Disponibilidad	,146	368	,000
Reciprocidad	,115	368	,000
Apoyo práctico	,072	368	,000
Apoyo emocional	,089	368	,000
Apoyo relacionado al problema actual	,121	368	,000
Estructuras habitacionales	,076	368	,000
Zona social	,087	368	,000
Zona privada	,068	368	,000
Zona de servicio	,070	368	,000
Calidad de vida	,078	368	,000
Calidad de entorno	,077	368	,000
Calidad de la acción	,068	368	,000
Calidad de resultado de vida	,069	368	,000

a

Los resultados de la prueba de normalidad obtuvieron un resultado de  $p < 0.05$ , por lo que se establece que la distribución de los datos es no normal y la prueba que se realiza es una prueba no paramétrica.

## 4.2. Contrastación de hipótesis

### Comprobación de hipótesis general

$H_0$ : No existe incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la vida de las familias en la zona 1, Comas, 2020.

$H_a$ : Existe incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la vida de las familias en la zona 1, Comas, 20120.

**Prueba estadística elegida:** Análisis de regresión logística ordinal.

**Nivel de Significación:** Se ha establecido un nivel de significación del 0,05.

Tabla 16

*Información sobre el ajuste del modelo que explica la incidencia de soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la vida*

Información de ajuste de los modelos				
Modelo	Logaritmo de la verosimilitud -2	Chi-cuadrado	gl	Sig.
Sólo intersección	331,341			
Final	58,454	272,886	4	,000
Función de enlace: Logit.				

La prueba de contraste de la razón de verosimilitud señala que el modelo logístico es significativo ( $\chi^2=272,886$ ;  $p<0,05$ ). Ello significa que el soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la vida

Tabla 17

*Bondad de ajuste del modelo que explica la incidencia de soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de vida*

Bondad de ajuste			
	Chi-cuadrado	gl	Sig.
Pearson	91,350	8	,000
Desviación	33,272	8	,000
Función de enlace: Logit.			

Una vez elaborado la muestra de regresión, es importante confirmar la calidad del ajuste de los valores predichos por el tipo a los valores observados. Se observa que la Desviación ( $\chi^2 = 33,272$ ) muestran un  $p<0,05$ ; por tanto, se puede señalar que el modelo de regresión donde se considera que el soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del entorno de vida, siendo válido y aceptable.

Tabla 18

*Pseudo R – cuadrado del modelo que explica la incidencia de soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la vida*

Pseudo R cuadrado	
Cox y Snell	,524
Nagelkerke	,640
McFadden	,435
Función de enlace: Logit.	

El valor de Pseudo – R cuadrado de Nagelkerke (0,640), indica que el modelo propuesto explica el 64% de la variable dependiente.

Tabla 19

*Estimación de los parámetros del modelo que explica la incidencia de soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de vida*

Estimaciones de parámetro							
	Estimació n	Error estándar	Wald	gl	Sig.	Intervalo de confianza al 95%	
						Límite inferior	Límite superior
Umbr [Cal_vida = 1]	-2,686	2,997	,804	1	,370	-8,560	3,187
al [Cal_vida = 2]	2,686	2,997	,804	1	,370	-3,187	8,560
Ubic [Sopo_soc=1]	-5,376	3,070	3,066	1	,080	-11,393	,641
ación [Sopo_soc=2]	-1,119	3,041	,135	1	,713	-7,079	4,841
[Sopo_soc=3]	0 <sup>a</sup>	.	.	0	.	.	.
[Estruc_hab=1]	4,904	,674	53,009	1	,000	3,584	6,225
[Estruc_hab=2]	,169	,564	,090	1	,764	-,935	1,273
[Estruc_hab=3]	0 <sup>a</sup>	.	.	0	.	.	.

Función de enlace: Logit.

a. Este parámetro está establecido en cero porque es redundante.

La tabla 19 indica que la estructura habitacional (Wald=53,009; p=0,000<0,05) predice mejor la calidad de vida.



En resumen, se ha obtenido en la prueba de contraste de la razón de verosimilitud, que el modelo logístico es significativo ( $p < 0,05$ ); se ajusta bien a los datos (Desviación con  $p < 0,05$ ); y explica el 64% de la variable dependiente calidad de vida, lo Por lo tanto, se decide rechazar la hipótesis nula es decir: Existe incidencia de las condiciones del soporte social y las estructuras en la calidad de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020.

### Comprobación de hipótesis específica 1

$H_0$ : No existe incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del entorno de la vida de las familias en la zona 1, Comas 2020.

$H_a$ : Existe incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del entorno de la vida de las familias en la zona 1, Comas 2020.

Tabla 20

*Información sobre el ajuste del modelo que explica la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del entorno de la vida*

Información de ajuste de los modelos				
Modelo	Logaritmo de la verosimilitud -2	Chi-cuadrado	gl	Sig.
Sólo intersección	185,188			
Final	49,803	135,385	4	,000
Función de enlace: Logit.				

La prueba de contraste de la razón de verosimilitud señala que el modelo logístico es significativo ( $\chi^2=135,385$ ;  $p < 0,05$ ). Ello significa que el soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales inciden en la calidad del entorno de la vida.

Tabla 21

*Bondad de ajuste del modelo que explica la incidencia de soporte social y las condiciones de las estructuras en la calidad del entorno de la vida*

<b>Bondad de ajuste</b>			
	Chi-cuadrado	gl	Sig.
Pearson	16,697	8	,033
Desvianza	15,807	8	,045

Función de enlace: Logit.

Una vez elaborado el modelo de regresión, es importante confirmar la calidad del ajuste de los valores predichos por el modelo a los valores observados. Se observa que la Desviación ( $x^2 = 15,807$ ) muestran un  $p < 0,05$ ; por tanto, se puede indicar que el modelo de regresión donde se considera que el soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del entorno de la vida, siendo válido y aceptable.

Tabla 22

*Pseudo R – cuadrado del modelo que explica la incidencia de soporte social y las condiciones de las estructuras en la calidad del entorno de vida*

<b>Pseudo R cuadrado</b>	
Cox y Snell	,308
Nagelkerke	,370
McFadden	,206

Función de enlace: Logit.

El valor de Pseudo – R cuadrado de Nagelkerke (0,370), indica que el modelo propuesto explica el 37% de la variable dependiente en la calidad del entorno de vida.

Tabla 23

*Estimación de los parámetros del modelo que explica la incidencia de soporte social y las condiciones de las estructuras en la calidad del entorno de vida*

Estimaciones de parámetro							
						Intervalo de confianza al 95%	
						Límite inferior	Límite superior
	Estimació	Error	Wald	gl	Sig.		
	n	estándar					
Umbr [Cal_entorno= 1]	-1,933	2,281	,719	1	,397	-6,403	2,536
al [Cal_entorno= 2]	1,933	2,281	,719	1	,397	-2,536	6,403
Ubic [Sopo_soc=1]	-4,629	2,344	3,899	1	,048	-9,224	-,034
ación [Sopo_soc=2]	-1,569	2,319	,458	1	,499	-6,113	2,976
[Sopo_soc=3]	0 <sup>a</sup>	.	.	0	.	.	.
[Estruc_hab=1]	3,142	,527	35,579	1	,000	2,110	4,174
[Estruc_hab=2]	,976	,457	4,552	1	,033	,079	1,872
[Estruc_hab=3]	0 <sup>a</sup>	.	.	0	.	.	.

Función de enlace: Logit.

a. Este parámetro está establecido en cero porque es redundante.

La tabla indica que las estructuras (Wald=537,224) tiene  $p=0,000<0,05$ ) predice mejor la calidad del entorno de vida.

En resumen, se ha obtenido en la prueba de contraste de la razón de verosimilitud, que el modelo logístico es significativo ( $p<0,05$ ); se ajusta bien a los datos (Desviación con  $p<0,05$ ); y explica el 37% de la variable dependiente. Por lo tanto, se decide rechazar la hipótesis nula es decir: Existe incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del entorno de la vida de las familias en la zona 1 Comas, 2019.

## Comprobación de hipótesis específica 2

H<sub>0</sub>: No existe la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la acción de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020.

H<sub>1</sub>: Existe la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la acción de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020.

Tabla 24

*Información sobre el ajuste del modelo que explica la soportabilidad social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la acción de vida*

Información de ajuste de los modelos				
Modelo	Logaritmo de la verosimilitud -2	Chi-cuadrado	gl	Sig.
Sólo intersección	247,796			
Final	46,510	201,286	4	,000
Función de enlace: Logit.				

La prueba de contraste de la razón de verosimilitud señala que el modelo logístico es significativo ( $\chi^2=201,286$ ;  $p<0,05$ ). Ello significa que los estilos de gestión inciden en la calidad de la acción de vida.

Tabla 25

*Bondad de ajuste del modelo que explica la incidencia de soportabilidad social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la acción de vida*

Bondad de ajuste			
	Chi-cuadrado	gl	Sig.
Pearson	31,873	8	,000
Desviación	16,630	8	,034
Función de enlace: Logit.			

Una vez elaborado el modelo de regresión, es importante confirmar la calidad del ajuste de los valores predichos por el modelo a los valores observados. Se observa que la Desviación ( $\chi^2 = 16,630$ ) indica un  $p<0,05$ ; por tanto, se puede indicar que el modelo de regresión donde se considera que el soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la acción de vida, siendo válido y aceptable.

Tabla 26

*Pseudo R – cuadrado del modelo que explica la incidencia de soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la acción de vida*

<b>Pseudo R cuadrado</b>	
Cox y Snell	,421
Nagelkerke	,516
McFadden	,323
Función de enlace: Logit.	

El valor de Pseudo – R cuadrado de Nagelkerke (0,516), indica que el modelo propuesto explica el 51,6% de la variable dependiente soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la acción de vida.

Tabla 27

*Estimación de los parámetros del modelo que explica la incidencia de soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la acción de vida*

<b>Estimaciones de parámetro</b>							
	Estimació n	Error estándar	Wald	gl	Sig.	Intervalo de confianza al 95%	
						Límite inferior	Límite superior
Umbr [Cal_acción = 1]	-2,463	2,744	,806	1	,369	-7,842	2,916
al [Cal_acción = 2]	2,463	2,744	,806	1	,369	-2,916	7,842
Ubic [Sopo_soc=1]	-4,208	2,803	2,254	1	,133	-9,703	1,286
acción [Sopo_soc=2]	-1,044	2,785	,141	1	,708	-6,503	4,415
[Sopo_soc=3]	0 <sup>a</sup>	.	.	0	.	.	.
[Estruc_hab=1]	4,007	,606	43,686	1	,000	2,819	5,195
[Estruc_hab=2]	,078	,516	,023	1	,880	-,934	1,090
[Estruc_hab=3]	0 <sup>a</sup>	.	.	0	.	.	.

Función de enlace: Logit.

a. Este parámetro está establecido en cero porque es redundante.

La tabla 27 indica que la estructura habitacional (Wald=43,686;  $p=0,000<0,05$ ) predice mejor la calidad de la acción de vida.

En resumen, se ha logrado en la prueba de contraste de la razón de verosimilitud, que el modelo logístico es importante ( $p < 0,05$ ); se ajusta bien a los datos (Desviación con  $p < 0,05$ ); y explica el 51,6% de la variable dependiente. Por lo tanto, se decide rechazar la hipótesis nula es decir: Existe la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la acción de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020.

### Comprobación de hipótesis específica 3

$H_0$ : No existe la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del resultado de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020.

$H_a$ : Existe la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del resultado de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020.

Tabla 28

*Información sobre el ajuste del modelo que explica la incidencia de soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del resultado de vida de las familias*

Información de ajuste de los modelos				
Modelo	Logaritmo de la verosimilitud -2	Chi-cuadrado	gl	Sig.
Sólo intersección	235,256			
Final	51,941	183,316	4	,000
Función de enlace: Logit.				

La prueba de contraste de la razón de verosimilitud indica que el modelo logístico es importante ( $\chi^2=28,812$ ;  $p < 0,05$ ). Ello indica que los modelos de administración inciden en la calidad del resultado de vida.

Tabla 29

*Bondad de ajuste del modelo que explica la incidencia de soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del resultado de vida de las familias*

<b>Bondad de ajuste</b>			
	Chi-cuadrado	gl	Sig.
Pearson	34,414	8	,000
Desvianza	24,526	8	,002

Función de enlace: Logit.

Una vez elaborado el modelo de regresión, es importante confirmar la calidad del ajuste de los valores predichos por el modelo a los valores indicados. Se observa que la Desviación ( $\chi^2 = 24,526$ ) muestran un  $p < 0,05$ ; por tanto se puede indicar que el modelo de regresión donde se considera que el soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del resultado de vida, siendo válido y aceptable.

Tabla 30

*Pseudo R – cuadrado del modelo que explica la incidencia de soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del resultado de vida de las familias*

<b>Pseudo R cuadrado</b>	
Cox y Snell	,392
Nagelkerke	,488
McFadden	,305

Función de enlace: Logit.

El valor de Pseudo – R cuadrado de Nagelkerke (0,488), indica que el modelo propuesto explica el 48.8% de la variable dependiente la calidad del resultado de vida de las familias.

Tabla 31

*Estimación de los parámetros del modelo que explica la incidencia de soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del resultado de vida de las familias*

Estimaciones de parámetro							
	Estimació n	Error estándar	Wald	gl	Sig.	Intervalo de confianza al 95%	
						Límite inferior	Límite superior
Umbr [Cal_res = 1]	-2,613	2,909	,806	1	,369	-8,315	3,090
al [Cal_res = 2]	2,613	2,909	,806	1	,369	-3,090	8,315
Ubic [Sopo_soc=1]	-5,176	2,962	3,055	1	,081	-10,981	,629
ación [Sopo_soc=2]	-2,204	2,941	,562	1	,454	-7,967	3,560
[Sopo_soc=3]	0 <sup>a</sup>	.	.	0	.	.	.
[Estruc_hab=1]	4,881	,592	67,929	1	,000	3,720	6,041
[Estruc_hab=2]	1,105	,468	5,577	1	,018	,188	2,022
[Estruc_hab=3]	0 <sup>a</sup>	.	.	0	.	.	.

Función de enlace: Logit.

a. Este parámetro está establecido en cero porque es redundante.

La tabla 31 indica que la estructura habitacional (Wald=67,929) tiene  $p=0,000<0,05$  y predice mejor la calidad del resultado de vida.

En resumen, se ha logrado en la prueba de contraste de la razón de verosimilitud, que el modelo logístico es importante ( $p<0,05$ ); se ajusta bien a los datos (Desviación con  $p<0,05$ ); y explica el 48.8% de la variable dependiente. Por lo tanto, se decide rechazar la hipótesis nula es decir: Existe la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del resultado de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020.



## **V. DISCUSIÓN**

Para el estudio titulado soporte social y estructuras habitacionales en la calidad de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020, se presenta la siguiente discusión:

En cuanto a la hipótesis general se halló el siguiente resultado: Existe incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la vida de las familias en la zona 1, Comas 2020; con Desviación con  $p < 0,05$ ; y explica el 64% de la variable dependiente calidad de vida.

Sobre el diseño estructural de un edificio familiar, Janampa (2018) concluye que el análisis estructural, es esencial para poder establecer el soporte del edificio, sus dimensiones, espacio, volumen y demás; este análisis debe realizarse de forma rigurosa, ya que nuestro país es altamente sísmico y el mismo va a proporcionar las bases sólidas que puedan contrarrestar los efectos sísmicos. Por ello partiendo del análisis estructural, se determina el diseño, el predimensionamiento en base a correlaciones y predecir los movimientos laterales que pudiera realizar el edificio al momento de una actividad sísmica.

Además, Morales (2011) Las estructuras de disposición de la vivienda darán lugar a la formación de sistemas estructurales más flexibles para los espacios arquitectónicos de la vivienda. Concluyó que el estudio de la tecnología estructural y la industrialización del espacio arquitectónico para la construcción desarrollaron un principio estructural celular, que fue manejado como un artificio de redes y ritmos espaciales, esto condujo a una forma flexible, adaptable a su contexto en su forma y versátil, su precepto de trazado se convirtió en voluntad a través del desarrollo de un nodo que formaría parte de los elementos de crecimiento de un artificio estructural muy flexible y resistente.

Así mismo, Gulhane (2017) concluyó que hoy en día hay algunas compañías que están tratando de usar el plástico como material de construcción en sus vivienda. Los estudios han demostrado que el enfoque de plástico total

puede eventualmente reducir los costos de reciclaje e implementación de los desechos de plástico, el tiempo consumido y la mano de obra requerida para el reciclaje. También para comprender la situación práctica real del uso del material en el diseño de la vivienda y el método requeridos para refugios hechos de dicho material se analizaron utilizando el software FEA. También se estudiaron problemas como la ignifugación y el desarrollo de bases. Así mismo, Clusa (2017), el trazado de una apuesta fundamental de una pequeña producción con la máxima extensión de un elemento estructural de la localidad como fue la madera en las localizaciones internacionales nórdicas, como es el pino silvestre en su edificación. Se ha optado por un procedimiento de construcción que actualmente se utiliza ampliamente, junto con el cuerpo de la plataforma, en la sustitución de pilares macizos por una estructura de pared ligera, diseñada, cortada y montada en taller, lo que, entre otros factores, facilita los tiempos de encuentro y minimiza los errores, convirtiéndolo en uno de los máximos sistemas de creación recurrentes en muchas regiones del sector en la actualidad. Las localizaciones internacionales nórdicas han sido siempre un factor de referencia en el tema de la creación de la madera gracias a elementos que consisten en el clima, el área de distribución de sus bosques y la baja densidad de población en el tema de la gigantesca cantidad de activos herbáceos.

En cuanto al apoyo social, Wu (2017) indicó que el apoyo social fue un factor mediador estadísticamente significativo sobre el efecto de los arreglos de vivienda en MCS. Nuestros hallazgos demostraron que esos estudiantes, que no vivían con familias en viviendas mal estructuradas, evidenciaban más dificultades que desmejoraban su calidad de vida y su salud, sin embargo, el apoyo social sostenía parcialmente la relación entre los arreglos de vivienda y la salud.

Así mismo, Guillén (2012) concluyó que, con la intención de ganar los momentos de flexión que actúan en los tramos de escalera, la versión de escalera se ha realizado considerándola como una losa con ayudas constantes en sus puntos de rotura, es decir, en los dos rellanos. Estos soportes representan las placas, PL-12 y PL-21, en las que se apoyo.

En cuanto a la primera hipótesis específica se halló el siguiente resultado: Existe incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del entorno de la vida de las familias en la zona 1 Comas, 2019; con Desviación con  $p < 0,05$ ; y explica el 37% de la variable dependiente. Además, Juárez (2018) concluye, que los universitarios entienden la escala de apoyo social y consideran que es importante en su integración, coexistencia y permanencia en el sector educativo; validando la estructura y el modelo de la propuesta, donde destacar factores como los amigos, la familia y otros, que consideran. Finalmente se destaca el apoyo social, considerando categorías que van desde la parte emocional, instrumental, informativo, entre otras categorías.

En cuanto a la segunda hipótesis específica se halló el siguiente resultado: Existe la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la acción de vida de las familias en la zona 1 Comas, 2019; con Desviación con  $p < 0,05$ ; y explica el 51,6% de la variable dependiente, por lo que Salas-Bourgoin (2012) llevo a cabo una propuesta a través de la cual mide el nivel de calidad de vida en relación a las condiciones habitacionales concluye, sugiriendo un índice de calidad que refleje la teneduría de una vivienda digna, lo que amerita la aplicación de censos para poder identificar las personas que tienen esta necesidad y verificar su grupo familiar. Para la aplicación de estos censos, se emplean herramientas estadísticas fundamentadas, en una valoración espacial de las residencias habitacionales, el pronóstico de normas y el cumplimiento de algunos factores que determinan la armonía y calidad en la vida de los venezolanos. Para de este modo, poder impulsar los modelos estadísticos que nos ayuden a trazar el camino a una nueva concepción de vivienda y calidad.

En cuanto a la tercera hipótesis específica se halló el siguiente resultado: Existe la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del resultado de vida de las familias en la zona 1

Comas, 2019; con desviación con  $p < 0,05$ ); y explica el 48.8% de la variable dependiente. En tal sentido Veenhoven (2005) vista como un producto diferenciado de la vida, pero que además resulta ser un entretenimiento de la propia vida. Cuando se habla de producto, se está refiriendo a aquello que dejamos atrás, es decir aquello que ya no vamos a retomar por el pasar del tiempo y la premura de los quehaceres. Siendo así, es mejor valorar la vida actual, velar por la calidad de la misma e ir en pos de ella, tratando de seguir una línea de mejora continua.

## **VI. CONCLUSIONES**

**Primera:** A la luz de los resultados, se puede apreciar que existe incidencia de las condiciones del soporte social y las estructuras en la calidad de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020, ya que el modelo logístico es significativo ( $p < 0,05$ ); se ajusta bien a los datos (Desviación con  $p < 0,05$ ); y explica el 64% de la variable dependiente la calidad de vida.

**Segunda:** A la luz de los resultados, se puede apreciar que Existe incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del entorno de la vida de las familias en la zona 1, Comas 2020, ya que el modelo logístico es significativo ( $p < 0,05$ ); se ajusta bien a los datos (Desviación con  $p < 0,05$ ); y explica el 37% de la variable dependiente calidad del entorno de vida.

**Tercera:** A la luz de los resultados, se puede apreciar que Existe la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la acción de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020, ya que el modelo logístico es significativo ( $p < 0,05$ ); se ajusta bien a los datos (Desviación con  $p < 0,05$ ); y explica el 51,6% de la variable dependiente la calidad de la acción de vida.

**Cuarta:** A la luz de los resultados, se puede apreciar que Existe la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del resultado de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020., ya que el modelo logístico es significativo ( $p < 0,05$ ); se ajusta bien a los datos (Desviación con  $p < 0,05$ ); y explica el 48.8% de la variable dependiente calidad del resultado de vida.

## **VII. RECOMENDACIONES**



**Primera:** Se recomienda al área de desarrollo social de la Municipalidad de Comas que oriente a las familias sobre estructuras habitacionales y de este modo mejorar la zona social, zona privada, la zona de servicio a las familias en la zona 1, Comas 2020

**Segunda:** Se recomienda al área de desarrollo social de la Municipalidad de Comas que realice talleres de soporte social a las familias y en ella ofrezcan disponibilidad, reciprocidad, apoyo práctico, apoyo emocional y apoyo al problema actual para enfrentar problemas de situaciones difíciles de las familias en la zona 1 Comas 2020.

**Tercera:** Se recomienda al área de desarrollo social de la Municipalidad de Comas que realice talleres para mejorar la calidad de vida de las personas, en los talleres se debe desarrollar aspectos relacionados a la calidad del entorno, físico, de la sociedad; calidad de la acción y calidad de resultado de vida, debido a los bajos niveles encontrados.

**Cuarta:** Se recomienda a la población de Comas que se organice para realizar actividades de soporte social en las que se demuestren reciprocidad, disponibilidad, apoyo práctico, apoyo emocional, debido a que la población presenta niveles bajos e inciden en la calidad de vida de los pobladores.

## **VIII. PROPUESTA**

## **Propuesta para la solución del problema**

### **8.1 Generalidades.**

8.1.1. Título del proyecto: Soporte social y estructuras habitacionales en la Calidad de vida de las familias en la zona 1.

8.1.2. Ubicación geográfica: Distrito de Comas.

8.1.3. Beneficiarios

Directos Las familias de la zona 1

Indirectos Distrito de comas

### **8.2 Justificación.**

La propuesta se realiza porque se presentan niveles bajos de soporte social, el conocimiento de las estructuras habitacionales y la calidad de vida, para mejorar el soporte social conocimiento de las estructuras habitacionales y la calidad de vida de los pobladores de las familias en la zona 1, Comas 2020.

### **8.3 Descripción de la problemática.**

En el transcurso del tiempo las características de la conexión entre hombre y su naturaleza ha sufrido cambios muy marcados, que se inician desde las etapas de nuestras primeras civilizaciones, en donde se observaba que el hombre intenta habitar en estructuras que sean cada vez más confortables y que posteriormente este contexto va creciendo pero de manera inadecuada, de tal manera que hasta los tiempos posteriores marcaron un cambio por la presencia de la revolución científica, la industrialización y posterior urbanización en el cual se produjo una discordancia entre la naturaleza y el hombre imponiéndose este último de una manera incorrecta e inadmisibles, deteriorándose la calidad de vida de muchas familias en el distrito de Comas.

En la política social como soporte social es una constante el tratar sobre los problemas de estructuras habitacionales de diferentes ángulos, tanto desde el enfoque social como el personal porque a mejores estructuras habitacionales mejor ritmo en la familia del distrito de Comas.

En nuestros países del tercer mundo las características de este tipo de asentamientos son primero invaden un área determinada de suelo y luego regularizan. Este modo de ocupación del espacio es totalmente contrario en los países del primer mundo donde el proceso es más tradicional, ordenado y formal. Por ese motivo, han sido catalogados como informales e ilegales que se posesionan de un determinado lugar o contratan a un informal que no realiza una buena planificación de estructuras habitacionales, agregando a ello el ritmo de vivir de las personas, se encuentra gravemente afectada.

#### **8.4 Impacto de la propuesta en los beneficiarios directos e indirectos**

- a) Impacto de la propuesta en los beneficiarios directos
  - Mejorar la calidad de vida de las familias de la zona 1
  - El desarrollo de estrategias de soporte social va a incrementar el soporte social de las familias.
- b) Impacto de la propuesta en los beneficiarios indirectas
  - Mejorar la estructura habitacional de las viviendas a partir de políticas Públicas para las familias de la zona 1.
  - Mejorar estrategias de información con lo cual se garantiza la mejora de las estructuras habitacionales.
  - Implementar estrategias para mejorar la calidad de vida de la población.

#### **8.5 Objetivos**

##### **8.5.1 Objetivo general**

Definir la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020.

##### **8.5.2. Objetivo específico**

Desarrollar estrategias de soporte social.

Desarrollar las estrategias de información de estructuras habitacionales.

Desarrollar las estrategias para mejorar la calidad de vida.

## 8.6 Resultados esperados

Objetivo	Posibles resultados
<ul style="list-style-type: none"><li>• Desarrollar estrategias de soporte social.</li></ul>	Estrategias de soporte social
<ul style="list-style-type: none"><li>• Desarrollar las estrategias de información de estructuras habitacionales.</li></ul>	Estrategias de información sobre las estructuras habitacionales
<ul style="list-style-type: none"><li>• Desarrollar las estrategias para mejorar la calidad de vida</li></ul>	Estrategias para mejorar la calidad de vida

## 8.7 Costos de implementación de la propuesta

Actividades	Costos
Elaboración del Proyecto	30
Selección de estrategias y su implementación de estrategias	150
Ejecución del proyecto/gastos de materiales	300
Evaluación del proyecto	50
Entrega de informes	20
TOTAL	580 nuevos soles.

## 8.8 Beneficios que aporta la propuesta

Luego se debe de construir el cuerpo de la propuesta y se evidencia la coherencia entre los problemas, objetivos y las alternativas de solución, para ello el investigador ha revisado los fundamentos conceptuales de las estrategias de soporte social, el conocimiento de las estructuras habitacionales y la calidad de vida.

Se programan las actividades que permitirán lograr los objetivos de la propuesta desde inicio al fin, indicando los responsables y será importante establecer un Plan de Contingencia para el logro de los objetivos.

## Referencias

- Abramo, P. (2012). La ciudad com-fusa: mercado y producción de la estructura urbana en las grandes metrópolis latinoamericanas. *EURE*, 38(114), 35-69. Obtenido de <https://scielo.conicyt.cl/pdf/eure/v38n114/art02.pdf>
- Alkire, S., y Foster, J. (2011). Understandings and misunderstandings of multidimensional poverty measurement. *Journal of Economic Inequality*, 9, 289–314. Recuperado de <https://doi.org/10.1007/s11205-013-0257-3>
- Alkire, S., & Santos, M. (2013). A multidimensional approach: Poverty measurement & beyond. *Social Indicators Research*, 112(2), 239–257. Recuperado de <https://doi.org/10.1007/s11205-013-0257-3>
- Anderson, J., Li, X., Qiao, S., Zhou, Y. y Shen, Z. (2019). The mediating effects of functions of social support on HIV-related trauma and health-related quality of life for PLHIV in China. *Taylor y Francis Online*, 1(1). Recuperado de <https://doi.org/10.1080/09540121.2019.1622633>
- Aponte, D. y Vaneska C. (2015). Calidad de vida en la tercera edad. Bolivia: *Revista Ajayu* 13(2), pp.152-182
- Araujo, F. (2017). Diseño arquitectónico de viviendas progresivas de interés social para el barrio “menfis bajo”, en la ciudad de Loja. Recuperado de <http://repositorio.uide.edu.ec/bitstream/37000/2431/1/T-UIDE-0698.pdf>
- Arteaga, I. H. (2019). *Percepción de la calidad de vida de los grupos familiares del proyecto Ciudad Sol de Retablo, Comas-2019*. Lima: Universidad Cesar Vallejo. Obtenido de [http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/38972/Romero\\_AIH.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/38972/Romero_AIH.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Baiden, P., Dunnen, W. y Fallon, B. (2016). Examining the Independent Effect of Social Support on Unmet Mental Healthcare Needs Among Canadians: Findings from a Population-Based Study. *Soc Indic Res* 2(130):1229–1246. doi 10.1007/s11205-015-1224-y
- Barrera, M. (1986). Distinctions between social support concepts, measures, and models. *American Journal of Community Psychology*, 14(4), 413-445.
- Bernal, C. A. (2016). Metodología de la investigación. Colombia: Delfin Ltda.

- Bonanno, G. y Diminich, E. (2013). Annual research review: positive adjustment to adversity - trajectories of minimal-impact resilience and emergent resilience. *Journal of Child Psychology and Psychiatry* 54(1):378-401. Recuperado de <http://dx.doi.org/10.1111/jcpp.12021>
- Byaruhanga, C., Davis, A., Mpike, M., Ntshongwana, P., Padley, M., Wright, G., et al. (2017). *A decent living level: A pilot of the minimum income standard approach in South Africa*. Cape Town: SASPRI. Recuperado de [http://scholar.google.com/scholar\\_lookup?title=A%20decent%20living%20level%3A%20A%20pilot%20of%20the%20r=M.%20Padley&author=G.%20Wright&author=W.%20Zembe-Mkabile&publication\\_year=2017](http://scholar.google.com/scholar_lookup?title=A%20decent%20living%20level%3A%20A%20pilot%20of%20the%20r=M.%20Padley&author=G.%20Wright&author=W.%20Zembe-Mkabile&publication_year=2017)
- Calderón, J. (2015). Programas de vivienda social nueva y mercados de suelo urbano en el Perú. *EURE*, 41(122), 27-47. Obtenido de <https://scielo.conicyt.cl/pdf/eure/v41n122/art02.pdf>
- Ceballos, O. L. (2006). Política habitacional y calidad de vivienda. Reflexiones sobre la habitabilidad de bajo costo en Bogotá. *Revista Bitácora Urbano Territorial*. 1(10). Bogotá: Universidad Nacional de Colombia.
- Cepal, (2003). *Gestión urbana para el desarrollo sostenible en América Latina y el Caribe*. Recuperado de [https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/2376/S2003000\\_es.pdf.txt](https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/2376/S2003000_es.pdf.txt)
- CEPLAN, C. N. (2011). *Plan bicentenario el Perú hacia el 2021*. Lima.
- Clusa, G. (2017). *Estudio de los sistemas constructivos en madera en los países nórdicos de la Escola Politecnica Superior d'Edificacio de Barcelona*. Recuperado de [https://upcommons.upc.edu/bitstream/handle/2117/87963/Mem%C3%B2ria\\_ClusaPablo.pdf](https://upcommons.upc.edu/bitstream/handle/2117/87963/Mem%C3%B2ria_ClusaPablo.pdf).
- Correia, A., Pereira, E., & Costa, D. (2016). De que necessitam as pessoas idosas para viver com dignidade em Portugal? *Análise Social*, 51(219), 366–401. Recuperado de [http://scholar.google.com/scholar\\_lookup?title=De%20que%20necessitam%20as%20pessoas%20&pages=366-401&publication\\_year=2016](http://scholar.google.com/scholar_lookup?title=De%20que%20necessitam%20as%20pessoas%20&pages=366-401&publication_year=2016)



- D'Arcy, C., & Finch, D. (2016). *Calculating a Living Wage for London and the rest of the UK*. London: Resolution Foundation. Recuperado de [http://scholar.google.com/scholar\\_lookup?title=Calculating%20a%20D%E2%80%99Arcy&author=D.%20Finch&publication\\_year=2016](http://scholar.google.com/scholar_lookup?title=Calculating%20a%20D%E2%80%99Arcy&author=D.%20Finch&publication_year=2016)
- Davis, A., Hirsch, D., Padley, M., & Marshall, L. (2015). *How much is enough? Reaching social consensus on minimum household needs*. Loughborough: Centre for Research in Social Policy. Recuperado de [http://scholar.google.com/scholar\\_lookup?title=How%20much%20is%20enough%3F%20Reaching%20social%20Padley&author=L.%20Marshall&publication\\_year=2015](http://scholar.google.com/scholar_lookup?title=How%20much%20is%20enough%3F%20Reaching%20social%20Padley&author=L.%20Marshall&publication_year=2015)
- Davis, A., Hill, K., Hirsch, D., & Padley, M. (2016). *A Minimum Income Standard for the UK in 2016*. York: Joseph Rowntree Foundation. Recuperado de [http://scholar.google.com/scholar\\_lookup?title=A%20Minimum%20Income%20Standard%20for%20the%20UKyear=2016](http://scholar.google.com/scholar_lookup?title=A%20Minimum%20Income%20Standard%20for%20the%20UKyear=2016)
- Distelberg, B. y Donae, S. (2013). The roles of social support and family resilience in accessing healthcare and employment resources among families living in traditional public housing communities. *Child & Family Social Work* 20(4). doi 10.1111/cfs.12098
- Dura, E. (1991). La teoría del apoyo social y sus implicaciones para el ajuste psicosocial. *Revista de Psicología Social*, 6(2). 257-271. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/111762.pdf>
- Garcés, J. y Dura, E. (2014). La teoría del apoyo social y sus implicaciones para el ajuste psicosocial. *Revista de Psicología Social* 6(2). doi 10.1080/02134748.1991.10821649
- García-García, D. M. (2014). Calidad, satisfacción y demografía residencial. Una revisión conceptual a de los enfoques y tensiones de las teorías. *Cuadernos de Vivienda y Urbanismo*, 7(14), pp. 260-275. <http://dx.doi.org/10.11144/Javeriana.CVU7-14.csd>
- Feeney B. y Collins N. (2015). A new look at social support: A theoretical perspective on thriving through relationships. *Pers. Soc. Psychol* 1(19);113– 147. doi: 10.1177/1088868314544222

- Fonseca, X. (2002). *Las medidas de una casa (antropometría de la vivienda)*. México: Concepto.
- Gassull, V. M. (2017). El hábitat popular. Algunos aportes teóricos de la realidad habitacional de sectores desposeídos / The popular Habitat. Some theoretical contributions from the housing reality of dispossessed sectors. *Revista Territorios*, 217-238. doi: <http://dx.doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/territorios/a.4440>
- Guillén, (2012). *Diseño estructural de un edificio de viviendas de seis pisos ubicado en un conjunto habitacional en el distrito de Surco*. (Tesis de la Pontificia Universidad Católica, Perú). Recuperado de [http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/123456789/1565/Guzman\\_Guillen\\_Laura\\_Disenio\\_Estructural\\_Edificio\\_Surco.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/123456789/1565/Guzman_Guillen_Laura_Disenio_Estructural_Edificio_Surco.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Gulhane, S. (2017). Analysis of Housing Structures Made From Recycled Plastic. *Proceedings of the International Conference on Science & Engineering for Sustainable Development*, 1(1); 45-55 Recuperado de <http://dx.doi.org/10.21013/jte.ICSESD201705>
- Haramoto, E. (2002). Un sistema de información en vivienda. Una proposición preliminar. *Revista Planes de Desarrollo Urbano*. 16(44). Santiago de Chile: INVI-Facultad de Arquitectura y Urbanismo. Universidad de Chile
- Hernández, R., Fernández, R y Baptista, P. (2014). Metodología de la investigación. México: Mc Gram - Hill.
- Isaacs, S., Roman N., Y Savani, S. (2018). The development of a family resilience-strengthening programme for families in a South African rural community. *Journal of Community Psychology* 46(3). doi 10.1002/jcop.21962
- Janampa, R. (2018). *Diseño estructural de un edificio multifamiliar de 5 pisos y un semisótano, Ate – 2018*. Universidad César Vallejo, Perú). Recuperado de [http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/35278/Janampa\\_CRM.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/35278/Janampa_CRM.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

- Jonkmann K, Thoemmes F, Lüdtke O, Trautwein U. (2014). Personality traits and living arrangements in young adulthood: selection and socialization. *Dev Psychol*, 50(3):683-98. doi: 10.1037/a0034239.
- Juárez, J. (2018). *Adaptación de la Escala Multidimensional de Apoyo Social Percibido en universitarios de San Juan de Lurigancho, 2018*. (Universidad César Vallejo, Perú). Recuperado de [http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/30398/Juarez\\_AJ.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/30398/Juarez_AJ.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Karstoft, K., Nielsen, T. y Nielsen, A. (2019). Measuring Social Support among Soldiers with the Experienced Post-Deployment Social Support Scale (EPSSS): A Rasch-Based Construct Validity Study. *Behavioral Medicine*, 2(2) Recuperado de <https://doi.org/10.1080/08964289.2019.1676192>
- Landáruzi, M. y Mercado, J. (2004). Algunos factores físicos y psicológicos relacionados con la habitabilidad interna de la vivienda. *Medio Ambiente y Comportamiento Humano*. 5.(1,2). Tenerife: Facultad de Psicología. Universidad de la Laguna [https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/2376/S2003000\\_es.pdf.txt](https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/2376/S2003000_es.pdf.txt)
- León, W. D., Santivañez, C. J., Moya, J. A., Terrel, R. E., & Menzala, E. O. (2018). *Propuesta de viabilidad de un proyecto inmobiliario para el sector socio económico "C" en el distrito de Comas, caso de estudio: Urb. El Retablo*. Comas: Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. Obtenido de <http://hdl.handle.net/10757/625462>
- Madrid, C. P., Ramoneda, A., & Valenzuela, F. (2019). La integración social como desafío: análisis del programa de campamentos en Chile (2011-2018). *REvista Invi*, 34(97). doi:<http://dx.doi.org/10.4067/S0718-83582019000300049>
- Maquera, J. (2015). *Conjunto residencial para reducir el déficit habitacional en el distrito y provincia de Tacna*. (Universidad privada de Tacna). Recuperado de <http://repositorio.upt.edu.pe/bitstream/UPT/85/1/maquera-turpo-jhony.pdf>

- Marengo, C. y Elorza, T. (2010) *Vivienda y ciudad*. Recuperado de [https://issuu.com/invihabunc/docs/vivienda\\_ciudad\\_2](https://issuu.com/invihabunc/docs/vivienda_ciudad_2)
- Max-Neff, M., Elizalde, A. y Hopenhayn, M. (1998). *Desarrollo a escala humana: concepto, aplicaciones y algunas reflexiones*. España: Nordan Comunidad/Icaria Editorial.
- Mendoza, J. y Soto, M. (2017). *Condominio sostenible en la ciudad de Huancayo. (Tesis de la Universidad Ricardo Palma)*. Recuperado de [http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:j6tr9idNASMJ:repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/urp/1036/soto\\_m.pdf%3Fsequence%3D1%26isAllowed%3Dy+&cd=11&hl=es-419&ct=clnk&gl=pe](http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:j6tr9idNASMJ:repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/urp/1036/soto_m.pdf%3Fsequence%3D1%26isAllowed%3Dy+&cd=11&hl=es-419&ct=clnk&gl=pe)
- Ministerio de Vivienda, C. y.-R. (2006). *Reglamento nacional de edificaciones*. Lima.
- Ministerio de Vivienda, C. y.-R. (2018) .*Plan nacional de infraestructura para la competitividad, 2018*
- Morales, C. (2011). *Sistemas de diseño para la vivienda*. Recuperado de [https://editorial.ucatolica.edu.co/ojsucatolica/revistas\\_ucatolica/index.php/RevArq/article/view/775/956](https://editorial.ucatolica.edu.co/ojsucatolica/revistas_ucatolica/index.php/RevArq/article/view/775/956)
- Naciones-Unidas. (2018). *La agenda 2030 y los objetivos de desarrollo sostenible: una oportunidad para América Latina y el Caribe*. Santiago. Obtenido de [https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/40155/24/S1801141\\_es.pdf](https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/40155/24/S1801141_es.pdf)
- Nishihara, M., Nakamura, Y., Fuchimukai, T. y Ohnishi, M. (2018). Factors associated with social support in child-rearing among mothers in post-disaster communities. *Environmental Health and Preventive Medicine*, 23(58). Recuperado de <https://environhealthprevmed.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12199-018-0747-7>
- Norris, F., Stevens, B., Pfefferbaum, K., Wyche, R. y Pfefferbaum. (2008). Community resilience as a metaphor, theory, set of capacities, and strategy for disaster readiness. *American Journal of Community Psychology*

- 41(1):127-150. Recuperado de <http://dx.doi.org/10.1007/s10464-007-9156-6>
- Nunes, M., Rigotto, D., Ferrari, H. y Marín, F. (2012). Soporte social, familiar y autoconcepto: Relación entre los constructos. *Psicología desde el Caribe*, 29(1). Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/psdc/v29n1/v29n1a02.pdf>
- OMS (1999). *Vivienda saludable. Calidad de las condiciones de la vivienda y calidad de vida*. Recuperado de <http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:5hXYJ2Tb5xAJ:www.bvsde.paho.org/bvsasv/e/iniciativa/posicion/siete.pdf+&cd=1&hl=es-419&ct=clnk&gl=pe>
- Padley, M., Hirsch, D., & Valadez, L. (2017). *Households below a Minimum Income Standard: 2008/09 to 2014/15*. York: Joseph Rowntree Foundation. Recuperado de [http://scholar.google.com/scholar\\_lookup=L.%20Valadez&publication\\_year=2017](http://scholar.google.com/scholar_lookup=L.%20Valadez&publication_year=2017)
- Palomino, B. y López, G. (1999). *Reflexiones sobre la calidad de vida y el desarrollo, en Región y Sociedad*, 11(19). México: El Colegio de Sonora
- Paz, G. (2011). *Soporte social y calidad de vida en adolescentes trabajadores del distrito de San Martín de Porres*. Recuperado de [http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/2736/Paz\\_ag.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/2736/Paz_ag.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Pérez, A. (2016). The design of social housing. Meeting the needs and user expectations. *Revista de Arquitectura*, 18(1). Recuperado de <https://www.redalyc.org/jatsRepo/1251/125146891007/html/index.html>
- Pérez-Pérez, A. L. (2016). El diseño de la vivienda de interés social. La satisfacción de las necesidades y expectativas del usuario / The design of social housing. Meeting the needs and user expectations. *Revista de Arquitectura*, 18(1). doi:10.14718/RevArq.2016.18.1.7
- Prieto, M. (2013). *Condiciones habitacionales y calidad de vida urbana. El caso de la Ciudad de Bahía Blanca*. Recuperado de <https://pdfs.semanticscholar.org/06a1/c3cc2fe35e66601326d7622f5bb9c184cb1c.pdf>

- Rashidah, N., Kaur, G., Ahmad, A. y Khalili, J. (2012). Housing Conditions and Quality of Life of the Urban Poor in Malaysia. *Procedia-social and behavioral Sciences*, 50(1); 827-833. Recuperado de <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2012.08.085>
- Rocha, P. (2008). Social support and social network in family nursing: reviewing concepts. *Rev Latinoam Enferm*, 16(2):324-7. Recuperado de [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_nlinks&ref=000100&pid=S0103-2100201200050002100001&lng=en](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=000100&pid=S0103-2100201200050002100001&lng=en)
- Rugiero, A. M. (2000). —Aspectos teóricos de la vivienda en relación al habitarll. *Revista INVI*. 15(40). Santiago de Chile: INVI-Facultad de Arquitectura y Ubanismo. Universidad de Chile.
- Salas-Bourgoin, M. (2012). *Propuesta de Índice de Calidad de Vida en la Vivienda*. Recuperado de <https://doi.org/10.15446/rcdg.v25n1.52592>
- Sánchez, H. y Reyes, C. (2015). *Metodología y diseño de la investigación científica*. Perú: San Marcos.
- Sebá, J. M. (1993). Vivienda: soporte modular y participación. *INformes de la construcción*, 44(424). Obtenido de <http://informesdelaconstruccion.revistas.csic.es/index.php/informesdelaconstruccion/article/view/1196/1281>
- Sippel, L. Pietrzak, D., Charney, L., Mayes, L. y Southwick, S. (2015). How does social support enhance resilience in the trauma-exposed individual? *Ecology and Society* 20(4):10. Recuperado de <http://dx.doi.org/10.5751/ES-07832-200410>
- Smith, K. y Christakis, N. (2008). Social networks and health. *Annual Review of Sociology* 34:405-429. Recuperado de <http://dx.doi.org/10.1146/annurev.soc.34.040507.134601>.
- Song, L., and W. Chen. 2014. Does receiving unsolicited support help or hurt? Receipt of unsolicited job leads and depression. *Journal of Health and Social Behavior* 55(1):144-160. Recuperado de <http://dx.doi.org/10.1177/0022146514532816>

- Stoppa, J. y Marchioro, N. (2012). Structure and functionality of the social support network for adults with cancer. *Acta paul. enferm.* 25(5). Recuperado de <http://dx.doi.org/10.1590/S0103-21002012000500021>
- Thoits P.A. (211). Mechanisms linking social ties and support to physical and mental health. *J. Health Soc. Behav*, 25(2):145–161. doi: 10.1177/0022146510395592.
- Valadez, L. Padley, M. y Torres, M. (2017). A Dignified Standard of Living in Mexico: Results of a Pilot Study of the Minimum Income Standard Approach. *Springer Link*, 140(2); 695-714. Recuperado de <https://link.springer.com/article/10.1007/s11205-017-1780-4>
- Veenhoven, R. (2001). *Lo que sabemos de la felicidad. Calidad de vida y bienestar subjetivo en México, Puebla*. Universidad de las Américas, Centro sobre Calidad de Vida y Desarrollo Social/International Society of Quality of Life Studies, México: Plaza y Valdez Editores.
- Vega-Centeno, P. (2017). La dimensión urbana de las centralidades de Lima NORte: cambios y permanencias eb la estructura metropolitana. *EURE*, 43(129), 5-25. doi:<http://dx.doi.org/10.4067/S0250-71612017000200001>.
- Vicuña, M., Orellana, A., Truffello, R., & Moreno, D. (2019). Integración urbana y calidad de vida: disyuntivas en contextos metropolitanos / Urban integration and quality of urban life: dilemmas in metropolitan contexts. *Revista INVI*, 34(97), 17-47. doi:<http://dx.doi.org/10.4067/S0718-83582019000300017>
- Virgilio, M. M., & Anso, M. L. (2012). Estratategias habitacionales de familias de sectores populares y medios residentes en el área metropolitana de Buenos Aires (Argentina). *Revista de Estudios Sociales*, 158-170. doi: <http://dx.doi.org/10.7440/res44.2012.15>
- Wu, H., Wu, S., Wu, H., Xia, Q. y Li, N. (2017). Living Arrangements and Health-Related Quality of Life in Chinese Adolescents Who Migrate from Rural to Urban Schools: Mediating Effect of Social Support. *Int J Environ Res Public Health*, 14(10) Recuperado de <https://dx.doi.org/10.3390%2Fijerph14101249>

## **Anexos**



## Anexo 1

Tabla 32

*Matriz de operacionalización de la variable soporte social*

Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala	Niveles y rangos
Disponibilidad	Frecuencia Facilidad	1-4	1= Totalmente en desacuerdo	Muy Bueno
Reciprocidad	Comodidad	5-8	2=Desacuerdo 3= No precisa 4=De acuerdo	Regular Malo
Apoyo práctico	Ayuda Recomendaciones	9-16	5= Totalmente de acuerdo	
Apoyo emocional	Recibo apoyo Brindo apoyo	17-20		
Apoyo relacionado al problema actual	Confianza Situación difícil	21-24		

*Nota:* Alvarado (1985)

## Anexo 2: Matriz de operacionalización de la variable 2

Tabla 33

*Matriz de operacionalización de la variable estructuras habitacionales*

Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala	Niveles o rangos
Zona social	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sala</li> <li>Comedor</li> <li>Terraza</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1-2-3-4-5-6</li> <li>7-8-9-10-11</li> <li>12-13-14-15-16</li> </ul>	1= Totalmente en desacuerdo	Adecuado Regular Inadecuado
Zona privada	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dormitorio</li> <li>Cuarto de estudio</li> <li>Terraza familiar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>17-18-19-20-21-22-23</li> <li>24-25-26</li> <li>27-28-29-30</li> </ul>	2=Desacuerdo	
Zona de servicio	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cocina</li> <li>Baño de visita</li> <li>Jardín</li> <li>lavandería</li> <li>tendedero</li> <li>baño</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>31-32-33-34-35-36-37</li> <li>38-39-40-41-42-43</li> <li>44-45-46-47-48</li> <li>49-50-51-52</li> <li>53-54-55-56</li> <li>57-58-59-60-61</li> </ul>	3= No precisa  4=De acuerdo  5= Totalmente de acuerdo	

*Nota:* Fonseca (2002)

### Anexo 3: Matriz de operacionalización de la variable 3

Tabla N°34

#### *Matriz de operacionalización de la variable calidad de vida*

Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala	Niveles o rangos
Calidad de entorno	<ul style="list-style-type: none"> <li>Calidad del entorno físico</li> <li>Calidad de la sociedad</li> <li>Calidad del lugar en sociedad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1-2-3-4-5-6-7</li> <li>8-9-10-11-12-13-14</li> <li>15-16-17-18-19</li> </ul>	1= Totalmente en desacuerdo	Alto Medio Bajo
Calidad de la acción	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salud Física</li> <li>Salud mental</li> <li>Talla moral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>20-21-22-23-24-25</li> <li>26-27-28-29-30-31-32</li> <li>33-34-35-36-37-38-39-40</li> </ul>	2=Desacuerdo 3= No precisa	
Calidad de resultado de vida	<ul style="list-style-type: none"> <li>Productividad</li> <li>Disfrute</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>41-42-43-44-45-46-47-48-49</li> <li>50-51-52-53-54-55-56-57-58-59</li> </ul>	4=De acuerdo 5= Totalmente de acuerdo	

Nota: Palomino y López (1999).

#### Anexo 4: Cálculo de la muestra

Se empleó la siguiente fórmula de poblaciones finitas para calcular la muestra. Para hallar

$$n = \frac{Z^2 * N * P * q}{E^2 (N - 1) + Z^2 * P * q}$$

Z= 95% que equivale a 1.96.

E= 5%.

n= Tamaño de muestra

p= 0.05

q= 0.05

Luego de cambiar los valores y calcular la muestra, esta viene dada por los siguientes valores:

$$n = \frac{(1.96)^2 (8751) * 0.5 * 0.5}{(0.05)^2 (8751 - 1) + (1.96)(1.96)(0.5)(0.5)} = \frac{3.8416 \times 8751 \times 0.25}{21.87 + 0.96} = \frac{8,404.46}{22.83}$$

$$n = 368.1$$

Total, de muestra 36

## Anexo 5. Validez de las variables

Tabla 35

*Validez del cuestionario de soporte social*

Expertos		Resultado
Experto 1	Dra. Yolanda Josefina Huayta Franco	Aplicable
Experto 2	Dr. Javier Luna García	Aplicable
Experto 3	Dr. Eduardo López Quispe	Aplicable
Experto 4	Dra. Jessica Paola Palacios Garay	Aplicable
Experto 5	Dra. Esther Sáenz Arenas	Aplicable

## Anexo 6. Validez de las variables

Tabla 36

*Validez del cuestionario de estructuras habitacionales*

Expertos		Resultado
Experto 1	Dra. Yolanda Josefina Huayta Franco	Aplicable
Experto 2	Dr. Javier Luna García	Aplicable
Experto 3	Dr. Eduardo López Quispe	Aplicable
Experto 4	Dra. Jessica Paola Palacios Garay	Aplicable
Experto 5	Dra. Esther Sáenz Arenas	Aplicable

## Anexo 7. Validez de las variables

Tabla 37

*Validez del cuestionario de calidad de vida*

Expertos		Resultado
Experto 1	Dra. Yolanda Josefina Huayta Franco	Aplicable
Experto 2	Dr. Javier Luna García	Aplicable
Experto 3	Dr. Eduardo López Quispe	Aplicable
Experto 4	Dra. Jessica Paola Palacios Garay	Aplicable
Experto 5	Dra. Esther Sáenz Arenas	Aplicable

### Anexo 8. Confiabilidad de la variable 1

Tabla 38

*Confiabilidad de la variable Soporte Social*

Alfa de Cronbach	Nº de ítems
0,948	24

**Interpretación:** según el reporte de los resultados, el cual es 0.948, este resulta ser un valor que indica ser de una relación muy alta.

### Anexo 9. Confiabilidad de la variable 2

Tabla 39

*Confiabilidad de la variable estructuras habitacionales*

Alfa de Cronbach	Nº de ítems
0,986	61



**Interpretación:** Según el resultado reportado se puede afirmar que según la tabla del coeficiente en mención, el valor de 0.986 es de relación muy alta.

#### **Anexo 10. Confiabilidad de la variable 3**

Tabla 40

*Confiabilidad de la variable calidad de vida*

Alfa de Cronbach	Nº de ítems
0,950	59

**Interpretación:** Siguiendo la interpretación de este resultado, cuyo valor es de 0.950 indicando con ello de acuerdo al coeficiente de Alfa de Cronbach que tiene una relación muy alta.

### Anexo 11: Confiabilidad de la variable soporte social

N°	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24
1	4	1	4	3	1	1	2	1	4	4	1	2	4	2	4	4	4	1	1	1	2	2	2	1
2	4	4	4	5	4	5	4	5	4	4	4	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	5	4	4
3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	5	5	4	4	5	5	4	5
4	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	3	2	2	3	2
5	5	5	4	4	2	4	5	4	4	5	5	4	4	4	2	4	4	5	4	5	5	4	4	5
6	4	4	4	4	5	5	5	4	4	4	5	2	5	2	2	5	5	2	4	4	2	4	4	4
7	4	2	4	4	5	5	2	2	5	5	5	2	5	2	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5
8	3	4	4	2	4	5	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	2	3	4
9	2	2	2	2	1	2	1	1	2	3	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	3	3	2	3
10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	4	4	4	5
11	4	4	2	5	2	4	2	1	1	2	3	2	2	2	2	2	5	5	5	4	5	5	5	5
12	5	4	4	5	5	5	4	5	4	5	4	4	4	2	5	4	3	4	5	5	4	5	4	5
13	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3
14	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4
15	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3
16	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
17	3	3	1	1	2	3	2	2	2	2	2	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5
18	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4
19	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	5	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3
20	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3
21	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4
22	3	3	3	5	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4
23	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
24	3	3	3	3	2	3	4	4	4	3	2	3	3	2	4	3	2	3	3	2	4	4	4	3
25	2	1	1	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3
26	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
27	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2
28	3	2	3	2	3	2	3	2	3	4	4	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	2	3	4
29	5	4	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	4	3	3	2	3	2	3	2	3	3
30	1	1	2	3	2	2	2	2	2	3	5	2	1	1	2	3	2	2	2	2	2	4	4	4

## Anexo 12: Confiabilidad de la variable estructuras habitacionales

N°	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30
1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	5	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	4	3	3	3	4	4	4	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4
3	4	5	5	5	5	3	4	5	5	5	3	4	4	4	4	5	5	4	4	4	5	3	4	4	4	4	5	5	4	4
4	5	5	4	4	4	4	5	3	4	4	4	4	5	3	2	3	5	3	4	4	4	4	4	5	3	2	3	5	3	4
5	3	5	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	2	3	5	5	5	5	5	4	4	4	4	2	3	5	5	5	5
6	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1
7	3	4	4	3	3	1	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3
8	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1
9	3	3	3	2	4	1	5	4	3	3	3	3	3	4	1	2	3	3	2	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	2
10	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1
11	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
12	4	5	4	3	5	4	5	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3
13	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3
14	4	3	4	3	4	5	5	3	3	3	3	3	3	3	4	3	5	5	3	4	3	3	3	3	3	4	3	5	5	3
15	4	3	2	2	1	3	2	1	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3
16	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
17	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	2	4	2	2	2	2	2	2	2	1	1
18	1	3	3	2	5	4	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3
19	4	4	3	5	4	4	4	5	3	5	4	4	5	4	4	3	3	5	4	4	5	4	4	5	4	4	3	3	5	4
20	3	3	4	4	4	4	5	4	3	3	4	4	4	4	5	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	5	4	3	3	4
21	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2
22	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3
23	4	3	4	3	4	5	5	3	3	3	3	3	3	3	4	3	5	5	3	4	3	3	3	3	3	4	3	5	5	3
24	4	3	2	2	1	3	2	1	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3
25	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
26	5	5	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	3	4	4	2	4	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	4	4
27	1	3	3	2	5	4	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3
28	4	4	3	5	4	4	4	5	3	5	4	4	5	4	4	3	3	5	4	4	5	4	4	5	4	4	3	3	5	4
29	3	3	4	4	4	4	5	4	3	3	4	4	4	4	5	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	5	4	3	3	4
30	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4

P31	P32	P33	P34	P35	P36	P37	P38	P39	P40	P41	P42	P43	P44	P45	P46	P47	P48	P49	P50	P51	P52	P53	P54	P55	P56	P57	P58	P59	P60	P61
2	2	2	2	2	4	2	1	2	2	4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
3	4	2	3	3	3	1	5	3	4	2	2	2	2	2	1	2	3	2	3	4	3	3	3	4	4	4	3	2	3	2
4	4	5	4	4	5	3	4	4	3	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	3	4	5	5	5	5
4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	5	3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	4	5	3	4	4	4
5	5	3	5	3	3	2	4	5	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	5	4	5	5	5	4	4	4	4	4
1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2
3	2	4	3	2	3	1	5	5	3	2	3	1	5	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	1	4	3	3	4	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	4	1	3
2	2	2	2	1	1	1	4	5	2	1	1	1	4	1	1	1	1	3	2	3	3	3	2	4	1	5	4	3	3	3
1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	2	2	1	2
3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	1	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
3	3	3	4	4	4	3	3	5	4	4	4	3	3	2	4	5	4	4	4	4	5	4	3	5	4	5	4	3	4	4
3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	2	4	3	3	2	3	2	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3
4	4	3	3	3	3	3	3	5	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	5	5	3	3	4	3
5	4	5	4	4	2	4	4	5	4	4	2	4	4	4	4	4	2	1	4	4	3	2	2	1	3	2	1	3	2	3
3	3	3	4	3	3	3	5	5	4	3	3	3	5	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3
1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1
4	4	4	3	2	3	3	2	4	3	2	3	3	2	3	4	4	4	5	4	1	3	3	2	5	4	5	3	3	3	3
4	5	5	4	4	4	3	5	5	4	4	4	3	5	3	3	3	4	3	5	4	4	3	5	4	4	4	5	3	3	5
3	3	3	3	4	2	3	5	5	3	4	2	3	5	3	3	3	5	3	3	3	3	4	4	4	4	5	4	3	4	3
3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	2	4	3	3	2	3	2	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3
4	4	3	3	3	3	3	3	5	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	5	5	3	3	4	3
5	4	5	4	4	2	4	4	5	4	4	2	4	4	4	4	4	2	1	4	4	3	2	2	1	3	2	1	3	2	3
3	3	3	4	3	3	3	5	5	4	3	3	3	5	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3
2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	4	4	4	2	2	2	2	2
4	4	4	3	2	3	3	2	4	3	2	3	3	2	3	4	4	4	5	4	1	3	3	2	5	4	5	3	3	3	3
4	5	5	4	4	4	3	5	5	4	4	4	3	5	3	3	3	4	3	5	4	4	3	5	4	4	4	5	3	3	5
3	3	3	3	4	2	3	5	5	3	4	2	3	5	3	3	3	5	3	3	3	3	4	4	4	4	5	4	3	4	3
3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4

### Anexo 13: Confiabilidad de la variable calidad de vida

N°	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30
1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	5	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	4	3	3	3	4	4	4	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4
3	4	5	5	5	5	3	4	5	5	5	3	4	4	4	4	5	5	4	4	4	5	3	4	4	4	4	5	5	4	4
4	5	5	4	4	4	4	5	3	4	4	4	4	5	3	2	3	5	3	4	4	4	4	4	5	3	2	3	5	3	4
5	3	5	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	2	3	5	5	5	5	5	4	4	4	4	2	3	5	5	5	5
6	4	4	5	5	4	4	5	4	4	4	5	5	5	2	4	5	4	5	4	4	4	5	5	5	2	4	5	4	5	4
7	3	4	4	3	3	1	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3
8	4	4	5	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	2	3	4	5	4	3	3	3	3	4	4	2	3	4	5	4	3
9	3	3	3	2	4	1	5	4	3	3	3	3	3	4	1	2	3	3	2	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	2
10	3	5	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3
11	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
12	4	5	4	3	5	4	5	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3
13	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3
14	4	3	4	3	4	5	5	3	3	3	3	3	3	3	4	3	5	5	3	4	3	3	3	3	3	4	3	5	5	3
15	1	3	2	2	1	1	2	1	3	3	1	3	3	3	2	2	1	3	3	1	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3
16	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
17	2	2	2	1	2	2	1	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	4	1	1	5	1	4	1	1	4	1
18	1	3	3	2	5	4	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3
19	4	4	3	5	4	4	4	5	3	5	4	4	5	4	4	3	3	5	4	4	5	4	4	5	4	4	3	3	5	4
20	3	3	4	4	4	4	5	4	3	3	4	4	4	4	5	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	5	4	3	3	4
21	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2
22	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3
23	4	3	4	3	4	5	5	3	3	3	3	3	3	3	4	3	5	5	3	4	3	3	3	3	3	4	3	5	5	3
24	4	3	2	2	1	3	2	1	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3
25	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
26	5	5	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	3	4	4	5	4	4	2	4	4	4	5	3	4	4	5	4	4
27	1	3	3	2	5	4	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3
28	4	4	3	5	4	4	4	5	3	5	4	4	5	4	4	3	3	5	4	4	5	4	4	5	4	4	3	3	5	4
29	3	3	4	4	4	4	5	4	3	3	4	4	4	4	5	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	5	4	3	3	4
30	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4

P31	P32	P33	P34	P35	P36	P37	P38	P39	P40	P41	P42	P43	P44	P45	P46	P47	P48	P49	P50	P51	P52	P53	P54	P55	P56	P57	P58	P59
2	2	2	2	2	4	2	1	2	2	4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	4	2	3	3	3	1	5	3	4	2	2	2	2	2	1	2	3	2	3	4	3	3	3	4	4	4	3	2
4	4	5	4	4	5	3	4	4	3	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	3	4	5	5
4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	5	3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	4	5	3	4
5	5	3	5	3	3	2	4	5	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	5	4	5	5	5	4	4	4
4	4	5	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	5	5	4	4	5	4	4
3	2	4	3	2	3	1	5	5	3	2	3	1	5	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	1	4	3	3
3	4	4	3	3	2	1	5	5	3	3	2	1	5	3	2	3	4	3	4	4	4	5	4	4	3	4	4	4
2	2	2	2	1	1	1	4	5	2	1	1	1	4	1	1	1	1	3	2	3	3	3	2	4	1	5	4	3
3	3	4	4	3	3	2	4	2	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	5	3	4	3	3	3	4	4
3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	1	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3
3	3	3	4	4	4	3	3	5	4	4	4	3	3	2	4	5	4	4	4	4	5	4	3	5	4	5	4	3
3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	2	3	4	4	4	3	4	3	3	3
4	4	3	3	3	3	3	3	5	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	5	5	3	3
4	4	3	3	3	3	3	3	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	5	5	3	3
2	1	1	1	2	2	4	4	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	1	1	2	1	3
3	3	3	4	3	3	3	5	5	4	3	3	3	5	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3
1	1	1	1	3	3	2	3	3	1	3	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	1	2	1	1	2	2	2
4	4	4	3	2	3	3	2	4	3	2	3	3	2	3	4	4	4	5	4	1	3	3	2	5	4	5	3	3
4	5	5	4	4	4	3	5	5	4	4	4	3	5	3	3	3	4	3	5	4	4	3	5	4	4	4	5	3
3	3	3	3	4	2	3	5	5	3	4	2	3	5	3	3	3	5	3	3	3	3	4	4	4	4	5	4	3
3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	2	4	3	3	2	3	2	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3
4	4	3	3	3	3	3	3	5	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	5	5	3	3
5	4	5	4	4	2	4	4	5	4	4	2	4	4	4	4	4	2	1	4	4	3	2	2	1	3	2	1	3
3	3	3	4	3	3	3	5	5	4	3	3	3	5	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3
2	5	2	5	3	3	2	3	3	5	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	5	5	5	4	4	4	5	4	4
4	4	4	3	2	3	3	2	4	3	2	3	3	2	3	4	4	4	5	4	1	3	3	2	5	4	5	3	3
4	5	5	4	4	4	3	5	5	4	4	4	3	5	3	3	3	4	3	5	4	4	3	5	4	4	4	5	3
3	3	3	3	4	2	3	5	5	3	4	2	3	5	3	3	3	5	3	3	3	3	4	4	4	4	5	4	3
3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	5	5	4	4	4	4	4	4	4

### Anexo 14: Instrumento de la variable Soporte Social

Es grato dirigirme a Usted, para hacerle llegar el presente cuestionario que tiene por finalidad obtener información sobre Soporte Social. Le haremos de su conocimiento es anónimo y los resultados que se obtengan serán de uso exclusivo para una investigación. Agradezco la atención y colaboración, respondiendo los enunciados con verdad.

A continuación, se presenta una serie de preguntas, leamos determinante y según sea su opinión marque con una X en el casillero.

		Totalmente en desacuerdo	Desacuerdo	No Precisa	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
Ítem	Pregunta	1	2	3	4	5
	<b>1.- Disponibilidad</b>					
1	Ve con mucha frecuencia a sus familiares más cercanos					
2	Ve con mucha frecuencia a sus amigos más cercanos					
3	Es posible encontrar con facilidad a sus familiares más cercanos					
4	Es posible encontrar con facilidad a sus amigos más cercanos					
	<b>2.- Reciprocidad</b>					

5	Puede conversar cómodamente con sus familiares cercanos sobre trabajo, salud					
6	Puede conversar cómodamente con sus amigos más cercanos sobre trabajo, salud					
7	Puede conversar cómodamente con sus familiares cercanos sobre temas personales					
8	Puede conversar cómodamente con sus familiares cercanos sobre temas personales					
	<b>3.- Apoyo práctico</b>					
9	Tus familiares más cercanos te ayudan a hacer tareas domésticas					
10	Tus familiares más cercanos te hacen recomendaciones					
11	Tus amigos más cercanos te ayudan a hacer tareas domésticas					
12	Tus amigos más cercanos te hacen recomendaciones					
13	Apoyas a tus familiares más cercanos en tareas domésticas					
14	Das recomendaciones a tus familiares más cercanos					
15	Apoyas a tus amigos más cercanos en tareas domésticas					
16	Das recomendaciones a tus amigos más cercanos					
	<b>4.- Apoyo emocional</b>					



17	Mis familiares más cercanos me apoyan emocionalmente					
18	Mis amigos más cercanos me apoyan emocionalmente					
19	Apoyo emocionalmente a mis familiares más cercanos					
20	Apoyo emocionalmente a mis amigos más cercanos					
	<b>5.- Apoyo relacionado al problema actual</b>					
21	Mis familiares más cercanos me ayudan a recuperar la confianza					
22	Mis amigos más cercanos me ayudan a recuperar la confianza					
23	Mis familiares más cercanos me han ayudado a superar una situación difícil					
24	Mis amigos más cercanos me han ayudado a superar una situación difícil					

**Muchas gracias**

### Anexo 15: Instrumento de la variable Estructuras Habitacionales

Es grato dirigirme a Usted, para hacerle llegar el presente cuestionario que tiene por finalidad obtener información sobre Estructuras habitacionales. Le haremos de su conocimiento es anónimo y los resultados que se obtengan serán de uso exclusivo para una investigación. Agradezco la atención y colaboración, respondiendo los enunciados con verdad.

A continuación, se presenta una serie de preguntas, leamos determinante y según sea su opinión marque con una X en el casillero.

		Totalmente en desacuerdo	Desacuerdo	No Precisa	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
Ítem	Pregunta	1	2	3	4	5
	<b>1.-Zona social</b>					
1	Cuenta con un ambiente de reunión social					
2	La sala mide como mínimo 2,80 x 3.50 m					
3	La sala tiene vista al exterior					
4	Tiene asoleamiento por la mañana					
5	La sala tiene buena iluminación					
6	La sala tiene buena ventilación					

7	El comedor se encuentra cerca de la cocina					
8	El comedor mide como mínimo 3.00 x 3.50 m.					
9	El comedor tiene colores de la pared cálidos					
10	El comedor tiene buena iluminación natural					
11	El comedor tiene buena ventilación					
12	Cuenta con un ambiente de terraza					
13	La terraza es un área sin techar					
14	La terraza se encuentra cerca de la sala o el comedor					
15	La terraza tiene iluminación artificial					
16	La terraza tiene un área para el descanso y/o juego					
	<b>2.- Zona privada</b>					
17	Cuenta con dormitorios diferenciados para padres e hijos					
18	Cuando se encuentra en el dormitorio siente que está en un espacio de descanso y relajó					
19	Los niños tienen ambientes separados para dormir por género					
20	El dormitorio tiene privacidad y confort					
21	El dormitorio llega a conectarse directamente con el baño					
22	El dormitorio tiene buena iluminación natural y artificial					

23	El dormitorio tiene buena ventilación					
24	Cuenta con un ambiente para las tareas educativas					
25	El cuarto de estudio tiene buena iluminación natural y artificial					
26	El cuarto de estudio tiene buena ventilación					
27	Cuenta con un ambiente de terraza en el interior de la casa					
28	La terraza familiar es un área sin techar					
29	La terraza familiar tiene iluminación artificial					
30	La terraza familiar tiene un área para el descanso y/o juego					
	<b>3.- Zona de servicio</b>					
31	La cocina mide como mínimo 3,00 x 1.50 m					
32	La cocina es funcional, cuenta con un espacio de refrigeración, lavado y cocción, puede estar lineal o triangular.					
33	La cocina tiene articulación con los ambientes sociales					
34	La cocina tiene ventanas altas – cerca al techo					
35	En la cocina la ventana y la puerta están una al frente de la otra					
36	La cocina tiene buena iluminación artificial – directa al área de trabajo					
37	La cocina tiene buena ventilación y flujo del viento					

38	Cuenta con un baño de visita					
39	El área del baño de visita mide como mínimo 1.40 x 1.40					
40	El baño de vista tiene privacidad					
41	El baño de visita cuenta con un inodoro, un lavadero					
42	El baño de visita se encuentra cerca al área social – sala - comedor					
43	El baño de visita tiene buena ventilación natural					
44	Tiene un jardín al exterior de la vivienda					
45	Tiene un jardín al interior de la vivienda					
46	Está en un área techada					
47	Es para plantas de consumo domestico					
48	Es para criar alguna especie animal					
49	La lavandería se encuentra ubicado al costado de la cocina					
50	La lavandería es un área sin techar					
51	La lavandería tiene espacio para tender la ropa					
52	La lavandería tiene buena ventilación y flujo del viento					
53	Tiene espacio para tender la ropa					
54	El tendedero es un área sin techar					
55	El tendedero tiene buena ventilación y flujo del viento					

56	El tendedero está delimitado por muros con acceso solo a la casa					
57	El baño mide como mínimo 1.40 x 2.10					
58	Tiene privacidad					
59	Cuenta con un inodoro, un lavadero y una ducha					
60	Cuenta con un inodoro, un lavadero y una ducha					
61	Tiene buena ventilación natural					

**Muchas gracias**

### Anexo 16: Instrumento de la variable Calidad de Vida

Es grato dirigirme a Usted, para hacerle llegar el presente cuestionario que tiene por finalidad obtener información sobre Calidad de vida. Le haremos de su conocimiento es anónimo y los resultados que se obtengan serán de uso exclusivo para una investigación. Agradezco la atención y colaboración, respondiendo los enunciados con verdad.

A continuación, se presenta una serie de preguntas, leamos determinante y según sea su opinión marque con una X en el casillero.

		Totalmente en desacuerdo	Desacuerdo	No precisa	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
Ítem	Pregunta	1	2	3	4	5
	<b>1.-Calidad de entorno</b>					
1	Los materiales de su vivienda son materiales nobles					

2	Cuenta con instalaciones sanitarias					
3	Cuenta con instalaciones eléctricas					
4	Su vivienda está en buenas condiciones - sin pinturas descascaradas o paredes destrozadas, instalaciones sanitarias y electricidad que funcionen; ventanas sin vidrios rotos, que abran y cierren bien					
5	La vivienda es cómoda y funcional para el número de integrantes de su familia					
6	La vivienda está libre de materiales peligrosos – químicos tóxicos, asbesto, sustancias con alto grado de compuestos volátiles.					
7	Adecuados para los residentes, especialmente ancianos y personas con impedimentos físicos.					
8	Adecuados para los residentes, especialmente ancianos y personas con impedimentos físicos.					
9	Cuenta con uno del servicio básico: agua o luz					
10	Cuenta con un centro de educación cerca					
11	Dentro de un área de 10 manzanas se cuenta con un área recreativa					
12	Hay alguna empresa industrial que este contaminando el ambiente					
13	Cuenta con los servicios de transporte publico adecuado					
14	Los lugares de compra se encuentran cerca					
15	La condición de los centros recreativos es optima					



16	La condición de los centros recreativos es optima					
17	Los centros de salud están adecuados para cualquier emergencia					
18	Los medios de comunicación funcionan de manera optima					
19	Hay un manejo óptimo de los residuos sólidos - basura					
	<b>2.- Calidad de acción</b>					
20	Considera usted que está en un buen estado de salud en general					
21	Estaba temporalmente ausente de su trabajo por enfermedad					
22	Toma los días feriados o de descanso sin problema					
23	Durante los últimos 12 meses, ha sufrido una o más enfermedades diagnosticadas por un médico que han sido causadas por el trabajo					
24	Dispone de equipos de protección personal (caso, guantes, botas...) Obligatorios para sus tareas					
25	Se han realizado en su centro de trabajo o comunidad evaluaciones, mediciones o controles de los posibles riesgos para la salud en los últimos 12 meses					
26	Hace uso de la licencia o permiso de maternidad o paternidad					
27	Toma vacaciones pagadas sin problema					

28	Su trabajo exige que esconda sus emociones o sentimientos					
29	Ha podido concentrarse bien que en lo que hace					
30	Ha perdido mucho el sueño por sus preocupaciones					
31	Se ha sentido constantemente bajo presión					
32	Se ha sentido triste o deprimido					
33	Hacer tu trabajo a medias, aunque nadie se dé cuenta, siempre es indebido					
34	Ser infiel siempre es inmoral					
35	Está preocupado por lo difícil que sería encontrar otro trabajo, en caso de que se quedara desempleado					
36	Ha sentido que está jugando un papel útil en la vida					
37	Ha perdido confianza en sí mismo					
38	Piensa que las personas que lastiman a otros merecen recibir el mismo castigo					
39	La venganza es a veces necesario					
40	La moral orienta acerca de qué acciones son correctas e incorrectas					
	<b>3.- Calidad de resultado de vida</b>					
41	Conoce la diferencia entre una tarea urgente y una tarea importante					

42	Recibe ayuda de sus compañeros en la realización de sus tareas					
43	Se ha sentido capaz de tomar decisiones					
44	Su trabajo exige que tenga que controlar muchas cosas a la vez					
45	Se siente activo y enérgico					
46	Dedica tiempo a definir las prioridades d cada actividad					
47	Conoces el momento del día en el que eres más productivo					
48	Su trabajo le permite aprender cosas nuevas					
49	Su trabajo le permite aplicar sus conocimientos y/o habilidades					
50	Su salario es justo con respecto a su rendimiento laboral					
51	Ha sido capaz de disfrutar de sus actividades diarias					
52	Ha sido capaz de enfrentar sus problemas					
53	Se siente razonablemente feliz considerando todas las cosas de su vida					
54	Se siente alegre y de buen humor la mayor parte del tiempo					
55	Se despierta fresco y descansado					
56	Su vida cotidiana ha estado llena de cosas que me interesan					

57	Disfruta del tiempo en familia					
58	Disfruta del tiempo laboral					
59	Disfruta de las relaciones sociales					

**Anexo 17: Certificado de validez de contenido del instrumento que mide la variable Soporte social**  
**Dra. Huayta Franco Yolanda Josefina**

**MATRIZ 1**

**MATRIZ DE VALIDACION DE INSTRUMENTO**

**NOMBRE DEL INSTRUMENTO:**

"Cuestionario de soporte social"

**OBJETIVO:**

Determinar los niveles de soporte social

**VARIABLE QUE EVALÚA:**

Soporte social

**DIRIGIDO A:** Familias de la Zona 1 de Comas

**APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR:**

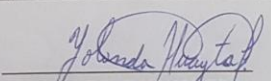
Yolanda Josefina Huayta Franco \_\_\_\_\_

**GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR:**

\_\_\_\_Doctora\_\_\_\_\_

**VALORACIÓN:**

Muy alto ✓	Alto	Medio	Bajo	Muy bajo
------------	------	-------	------	----------

  
FIRMA DEL EVALUADOR

DNI.....09333987.....

**MATRIZ 3**
**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VARIABLE SOPORTE SOCIAL**

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	<b>DIMENSIÓN 1: Disponibilidad</b>							
1	Ve con mucha frecuencia a sus familiares más cercanos	✓		✓		✓		
2	Ve con mucha frecuencia a sus amigos más cercanos	✓		✓		✓		
3	Es posible encontrar con facilidad a sus familiares más cercanos	✓		✓		✓		
4	Es posible encontrar con facilidad a sus amigos más cercanos	✓		✓		✓		
	<b>DIMENSIÓN 2: Reciprocidad</b>	Si	No	Si	No	Si	No	
5	Puede conversar cómodamente con sus familiares cercanos sobre trabajo, salud	✓		✓		✓		
6	Puede conversar cómodamente con sus amigos más cercanos sobre trabajo, salud	✓		✓		✓		
7	Puede conversar cómodamente con sus familiares cercanos sobre temas personales	✓		✓		✓		
8	Puede conversar cómodamente con sus familiares cercanos sobre temas personales	✓		✓		✓		
	<b>DIMENSIÓN 3: Apoyo práctico</b>	Si	No	Si	No	Si	No	
9	Tus familiares más cercanos te ayudan a hacer tareas domésticas	✓		✓		✓		
10	Tus familiares más cercanos te hacen recomendaciones	✓		✓		✓		
11	Tus amigos más cercanos te ayudan a hacer tareas domésticas	✓		✓		✓		
12	Tus amigos más cercanos te hacen recomendaciones	✓		✓		✓		
13	Apoyas a tus familiares más cercanos en tareas domésticas	✓		✓		✓		
14	Das recomendaciones a tus familiares más cercanos	✓		✓		✓		
15	Apoyas a tus amigos más cercanos en tareas domésticas	✓		✓		✓		
16	Das recomendaciones a tus amigos más cercanos	✓		✓		✓		
	<b>DIMENSIÓN 4: Apoyo emocional</b>							
17	Mis familiares más cercanos me apoyan emocionalmente	✓		✓		✓		

18	Mis amigos más cercanos me apoyan emocionalmente	✓		✓		✓	
19	Apoyo emocionalmente a mis familiares más cercanos	✓		✓		✓	
20	Apoyo emocionalmente a mis amigos más cercanos	✓		✓		✓	
DIMENSIÓN 5: Apoyo relacionado al problema actual		Si	No	Si	No	Si	No
21	Mis familiares más cercanos me ayudan a recuperar la confianza	✓		✓		✓	
22	Mis amigos más cercanos me ayudan a recuperar la confianza	✓		✓		✓	
23	Mis familiares más cercanos me han ayudado a superar una situación difícil	✓		✓		✓	
24	Mis amigos más cercanos me han ayudado a superar una situación difícil	✓		✓		✓	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): SI HAY SUFICIENCIA

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [☒]    Aplicable después de corregir [ ]    No aplicable [ ]

Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg: HUAYTA FRANCO Yolanda Josefina    DNI: 09333287

Especialidad del validador: DOCTORA EN EDUCACIÓN

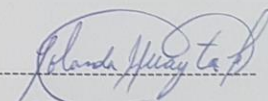
<sup>1</sup>Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

<sup>2</sup>Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

<sup>3</sup>Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

18 de Enero del 2020

  
Firma del Experto Informante.

**Dra. Saenz Arenas Esther**

**MATRIZ 1**

**MATRIZ DE VALIDACION DE INSTRUMENTO**

**NOMBRE DEL INSTRUMENTO:**

"Cuestionario de soporte social"

**OBJETIVO:**

Determinar los niveles de soporte social

**VARIABLE QUE EVALÚA:**

Soporte social

**DIRIGIDO A:** Familias de la Zona 1 de Comas

**APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR:**

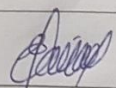
Esther Saenz Arenas \_\_\_\_\_

**GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR:**

\_Doctora \_\_\_\_\_

**VALORACIÓN:**

Muy alto	Alto	Medio	Bajo	Muy bajo
----------	------	-------	------	----------

  
FIRMA DEL EVALUADOR

DNI.....08150222.....



**MATRIZ 3**
**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VARIABLE SOPORTE SOCIAL**

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	<b>DIMENSIÓN 1: Disponibilidad</b>							
1	Ve con mucha frecuencia a sus familiares más cercanos	✓		✓		✓		
2	Ve con mucha frecuencia a sus amigos más cercanos	✓		✓		✓		
3	Es posible encontrar con facilidad a sus familiares más cercanos	✓		✓		✓		
4	Es posible encontrar con facilidad a sus amigos más cercanos	✓		✓		✓		
	<b>DIMENSIÓN 2: Reciprocidad</b>							
5	Puede conversar cómodamente con sus familiares cercanos sobre trabajo, salud	✓		✓		✓		
6	Puede conversar cómodamente con sus amigos más cercanos sobre trabajo, salud	✓		✓		✓		
7	Puede conversar cómodamente con sus familiares cercanos sobre temas personales	✓		✓		✓		
8	Puede conversar cómodamente con sus familiares cercanos sobre temas personales	✓		✓		✓		
	<b>DIMENSIÓN 3: Apoyo práctico</b>							
9	Tus familiares más cercanos te ayudan a hacer tareas domésticas	✓		✓		✓		
10	Tus familiares más cercanos te hacen recomendaciones	✓		✓		✓		
11	Tus amigos más cercanos te ayudan a hacer tareas domésticas	✓		✓		✓		
12	Tus amigos más cercanos te hacen recomendaciones	✓		✓		✓		
13	Apoyas a tus familiares más cercanos en tareas domésticas	✓		✓		✓		
14	Das recomendaciones a tus familiares más cercanos	✓		✓		✓		
15	Apoyas a tus amigos más cercanos en tareas domésticas	✓		✓		✓		
16	Das recomendaciones a tus amigos más cercanos	✓		✓		✓		
	<b>DIMENSIÓN 4: Apoyo emocional</b>							
17	Mis familiares más cercanos me apoyan emocionalmente	✓		✓		✓		

18	Mis amigos más cercanos me apoyan emocionalmente	✓		✓		✓		
19	Apoyo emocionalmente a mis familiares más cercanos	✓		✓		✓		
20	Apoyo emocionalmente a mis amigos más cercanos	✓		✓		✓		
DIMENSIÓN 5: Apoyo relacionado al problema actual		Si	No	Si	No	Si	No	
21	Mis familiares más cercanos me ayudan a recuperar la confianza	✓		✓		✓		
22	Mis amigos más cercanos me ayudan a recuperar la confianza	✓		✓		✓		
23	Mis familiares más cercanos me han ayudado a superar una situación difícil	✓		✓		✓		
24	Mis amigos más cercanos me han ayudado a superar una situación difícil	✓		✓		✓		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si hay suficiencia

Opinión de aplicabilidad:    Aplicable [☒]    Aplicable después de corregir [ ]    No aplicable [ ]

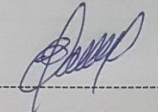
Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg: Saenz Arenas Esther Rosa    DNI: 08150222

Especialidad del validador: Doctora en contabilidad

<sup>1</sup>**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.  
<sup>2</sup>**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo  
<sup>3</sup>**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

... 19 de 01 del 20 20

  
 \_\_\_\_\_  
 Firma del Experto Informante.

**Dr. López Quispe Eduardo**

**MATRIZ 1**

**MATRIZ DE VALIDACION DE INSTRUMENTO**

**NOMBRE DEL INSTRUMENTO:**

"Cuestionario de soporte social"

**OBJETIVO:**

Determinar los niveles de soporte social

**VARIABLE QUE EVALÚA:**

Soporte social

**DIRIGIDO A:** Familias de la Zona 1 de Comas

**APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR:**

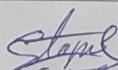
Eduardo López Quispe \_\_\_\_\_

**GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR:**

Doctor \_\_\_\_\_

**VALORACIÓN:**

Muy alto	Alto	Medio	Bajo	Muy bajo
----------	------	-------	------	----------



FIRMA DEL EVALUADOR

DNI. 10285584



**MATRIZ 3**
**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VARIABLE SOPORTE SOCIAL**

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
	DIMENSIÓN 1: Disponibilidad	Si	No	Si	No	Si	No	
1	Ve con mucha frecuencia a sus familiares más cercanos	✓		✓		✓		
2	Ve con mucha frecuencia a sus amigos más cercanos	✓		✓		✓		
3	Es posible encontrar con facilidad a sus familiares más cercanos	✓		✓		✓		
4	Es posible encontrar con facilidad a sus amigos más cercanos	✓		✓		✓		
	DIMENSIÓN 2: Reciprocidad	Si	No	Si	No	Si	No	
5	Puede conversar cómodamente con sus familiares cercanos sobre trabajo, salud	✓		✓		✓		
6	Puede conversar cómodamente con sus amigos más cercanos sobre trabajo, salud	✓		✓		✓		
7	Puede conversar cómodamente con sus familiares cercanos sobre temas personales	✓		✓		✓		
8	Puede conversar cómodamente con sus familiares cercanos sobre temas personales	✓		✓		✓		
	DIMENSIÓN 3: Apoyo práctico	Si	No	Si	No	Si	No	
9	Tus familiares más cercanos te ayudan a hacer tareas domésticas	✓		✓		✓		
10	Tus familiares más cercanos te hacen recomendaciones	✓		✓		✓		
11	Tus amigos más cercanos te ayudan a hacer tareas domésticas	✓		✓		✓		
12	Tus amigos más cercanos te hacen recomendaciones	✓		✓		✓		
13	Apoyas a tus familiares más cercanos en tareas domésticas	✓		✓		✓		
14	Das recomendaciones a tus familiares más cercanos	✓		✓		✓		
15	Apoyas a tus amigos más cercanos en tareas domésticas	✓		✓		✓		
16	Das recomendaciones a tus amigos más cercanos	✓		✓		✓		
	DIMENSIÓN 4: Apoyo emocional	Si	No	Si	No	Si	No	
17	Mis familiares más cercanos me apoyan emocionalmente	✓		✓		✓		

18	Mis amigos más cercanos me apoyan emocionalmente	✓		✓		✓		
19	Apoyo emocionalmente a mis familiares más cercanos	✓		✓		✓		
20	Apoyo emocionalmente a mis amigos más cercanos	✓		✓		✓		
DIMENSIÓN 5: Apoyo relacionado al problema actual		Si	No	Si	No	Si	No	
21	Mis familiares más cercanos me ayudan a recuperar la confianza	✓		✓		✓		
22	Mis amigos más cercanos me ayudan a recuperar la confianza	✓		✓		✓		
23	Mis familiares más cercanos me han ayudado a superar una situación difícil	✓		✓		✓		
24	Mis amigos más cercanos me han ayudado a superar una situación difícil	✓		✓		✓		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si hay suficiencia

Opinión de aplicabilidad:   Aplicable [ ☒ ]   Aplicable después de corregir [ ☐ ]   No aplicable [ ☐ ]

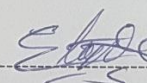
Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg: López Quirpe Eduardo   DNI: 10285584

Especialidad del validador: Doctor en Gestión Pública y Gobernabilidad

<sup>1</sup>Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.  
<sup>2</sup>Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo  
<sup>3</sup>Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

18 de Enero del 2020



Firma del Experto Informante.

Dr. Luna García Javier

MATRIZ 1  
MATRIZ DE VALIDACION DE INSTRUMENTO  
NOMBRE DEL INSTRUMENTO:  
"Cuestionario de soporte social"  
OBJETIVO:  
Determinar los niveles de soporte social  
VARIABLE QUE EVALÚA:  
Soporte social  
DIRIGIDO A: Familias de la Zona 1 de Comas  
APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR:  
Javier Luna García  
GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR:  
Doctor en Derecho  
VALORACIÓN:

Muy alto	Alto	Medio	Bajo	Muy bajo
✓				

FIRMA DEL EVALUADOR  
DNI... 10271374



**MATRIZ 3**

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VARIABLE SOPORTE SOCIAL**

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	<b>DIMENSIÓN 1: Disponibilidad</b>							
1	Ve con mucha frecuencia a sus familiares más cercanos	✓		✓		✓		
2	Ve con mucha frecuencia a sus amigos más cercanos	✓		✓		✓		
3	Es posible encontrar con facilidad a sus familiares más cercanos	✓		✓		✓		
4	Es posible encontrar con facilidad a sus amigos más cercanos	✓		✓		✓		
	<b>DIMENSIÓN 2: Reciprocidad</b>	Si	No	Si	No	Si	No	
5	Puede conversar cómodamente con sus familiares cercanos sobre trabajo, salud	✓		✓		✓		
6	Puede conversar cómodamente con sus amigos más cercanos sobre trabajo, salud	✓		✓		✓		
7	Puede conversar cómodamente con sus familiares cercanos sobre temas personales	✓		✓		✓		
8	Puede conversar cómodamente con sus familiares cercanos sobre temas personales	✓		✓		✓		
	<b>DIMENSIÓN 3: Apoyo práctico</b>	Si	No	Si	No	Si	No	
9	Tus familiares más cercanos te ayudan a hacer tareas domésticas	✓		✓		✓		
10	Tus familiares más cercanos te hacen recomendaciones	✓		✓		✓		
11	Tus amigos más cercanos te ayudan a hacer tareas domésticas	✓		✓		✓		
12	Tus amigos más cercanos te hacen recomendaciones	✓		✓		✓		
13	Apoyas a tus familiares más cercanos en tareas domésticas	✓		✓		✓		
14	Das recomendaciones a tus familiares más cercanos	✓		✓		✓		
15	Apoyas a tus amigos más cercanos en tareas domésticas	✓		✓		✓		
16	Das recomendaciones a tus amigos más cercanos	✓		✓		✓		
	<b>DIMENSIÓN 4: Apoyo emocional</b>							
17	Mis familiares más cercanos me apoyan emocionalmente	✓		✓		✓		

18	Mis amigos más cercanos me apoyan emocionalmente	✓		✓		✓	
19	Apoyo emocionalmente a mis familiares más cercanos	✓		✓		✓	
20	Apoyo emocionalmente a mis amigos más cercanos	✓		✓		✓	
DIMENSIÓN 5: Apoyo relacionado al problema actual		Si	No	Si	No	Si	No
21	Mis familiares más cercanos me ayudan a recuperar la confianza	✓		✓		✓	
22	Mis amigos más cercanos me ayudan a recuperar la confianza	✓		✓		✓	
23	Mis familiares más cercanos me han ayudado a superar una situación difícil	✓		✓		✓	
24	Mis amigos más cercanos me han ayudado a superar una situación difícil	✓		✓		✓	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): si hay suficiencia

Opinión de aplicabilidad:   Aplicable [✓]   Aplicable después de corregir [ ]   No aplicable [ ]

Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg: Luna García Javier González   DNI: 10271374

Especialidad del validador: Doctor en Derecho

<sup>1</sup>Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

<sup>2</sup>Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

<sup>3</sup>Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

18 de Nov del 2020



Firma del Experto Informante.



**Dra. Palacios Garay Jessica Paola**

MATRIZ 1

MATRIZ DE VALIDACION DE INSTRUMENTO

NOMBRE DEL INSTRUMENTO:

"Cuestionario de soporte social"

OBJETIVO:

Determinar los niveles de soporte social

VARIABLE QUE EVALÚA:

Soporte social

DIRIGIDO A: Familias de la Zona 1 de Comas

APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR:

Jessica Paola Palacios Garay \_\_\_\_\_

GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR:

Doctora \_\_\_\_\_

VALORACIÓN:

Muy alto ✓	Alto	Medio	Bajo	Muy bajo
------------	------	-------	------	----------

FIRMA DEL EVALUADOR

DNI 700370757

**MATRIZ 3**
**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VARIABLE SOPORTE SOCIAL**

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	<b>DIMENSIÓN 1: Disponibilidad</b>							
1	Ve con mucha frecuencia a sus familiares más cercanos	✓		✓		✓		
2	Ve con mucha frecuencia a sus amigos más cercanos	✓		✓		✓		
3	Es posible encontrar con facilidad a sus familiares más cercanos	✓		✓		✓		
4	Es posible encontrar con facilidad a sus amigos más cercanos	✓		✓		✓		
	<b>DIMENSIÓN 2: Reciprocidad</b>							
5	Puede conversar cómodamente con sus familiares cercanos sobre trabajo, salud	✓		✓		✓		
6	Puede conversar cómodamente con sus amigos más cercanos sobre trabajo, salud	✓		✓		✓		
7	Puede conversar cómodamente con sus familiares cercanos sobre temas personales	✓		✓		✓		
8	Puede conversar cómodamente con sus familiares cercanos sobre temas personales	✓		✓		✓		
	<b>DIMENSIÓN 3: Apoyo práctico</b>							
9	Tus familiares más cercanos te ayudan a hacer tareas domésticas	✓		✓		✓		
10	Tus familiares más cercanos te hacen recomendaciones	✓		✓		✓		
11	Tus amigos más cercanos te ayudan a hacer tareas domésticas	✓		✓		✓		
12	Tus amigos más cercanos te hacen recomendaciones	✓		✓		✓		
13	Apoyas a tus familiares más cercanos en tareas domésticas	✓		✓		✓		
14	Das recomendaciones a tus familiares más cercanos	✓		✓		✓		
15	Apoyas a tus amigos más cercanos en tareas domésticas	✓		✓		✓		
16	Das recomendaciones a tus amigos más cercanos	✓		✓		✓		
	<b>DIMENSIÓN 4: Apoyo emocional</b>							
17	Mis familiares más cercanos me apoyan emocionalmente	✓		✓		✓		

	emocionalmente	✓		✓		✓	
18	Mis amigos más cercanos me apoyan emocionalmente	✓		✓		✓	
19	Apoyo emocionalmente a mis familiares más cercanos	✓		✓		✓	
20	Apoyo emocionalmente a mis amigos más cercanos	✓		✓		✓	
	DIMENSIÓN 5: Apoyo relacionado al problema actual	Si	No	Si	No	Si	No
21	Mis familiares más cercanos me ayudan a recuperar la confianza	✓		✓		✓	
22	Mis amigos más cercanos me ayudan a recuperar la confianza	✓		✓		✓	
23	Mis familiares más cercanos me han ayudado a superar una situación difícil	✓		✓		✓	
24	Mis amigos más cercanos me han ayudado a superar una situación difícil	✓		✓		✓	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): EXISTE SUFICIENCIA

Opinión de aplicabilidad:   Aplicable ☒   Aplicable después de corregir ☐   No aplicable ☐

Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg: Dr. Palacios Garay Jessica DNI: 00370752

Especialidad del validador: Metodologa

<sup>1</sup>Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

<sup>2</sup>Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

<sup>3</sup>Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

18 de 01 del 2020

[Firma]  
Dr. Jessica Palacios Garay  
Carné 0300370752

Firma del Experto Informante.

**Anexo 18: Certificado de validez de contenido del instrumento que mide la variable Estructura Habitacional**  
**Dra. Huayta Franco Yolanda Josefina**

**MATRIZ DE VALIDACION DE INSTRUMENTO**

**NOMBRE DEL INSTRUMENTO:**  
"Cuestionario de estructuras habitacionales"

**OBJETIVO:**  
Determinar los niveles de estructuras habitacionales

**VARIABLE QUE EVALÚA:**  
Estructuras habitacionales

**DIRIGIDO A:**  
Familias de la Zona 1 de Comas

**APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR:**  
Yolanda Josefina Huayta Franco \_\_\_\_\_

**GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR:**  
Doctora \_\_\_\_\_

**VALORACIÓN:**

Muy alto ✓	Alto	Medio	Bajo	Muy bajo
------------	------	-------	------	----------

  
FIRMA DEL EVALUADOR

DNI: 02332287

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VARIABLE ESTRUCTURAS HABITACIONALES**

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	<b>DIMENSIÓN 1: Zona social</b>							
1	Cuenta con un ambiente de reunión social	✓		✓		✓		
2	La sala mide como mínimo 2,80 x 3.50 m	✓		✓		✓		
3	La sala tiene vista al exterior	✓		✓		✓		
4	Tiene asoleamiento por la mañana	✓		✓		✓		
5	La sala tiene buena iluminación	✓		✓		✓		
6	La sala tiene buena ventilación	✓		✓		✓		
7	El comedor se encuentra cerca de la cocina	✓		✓		✓		
8	El comedor mide como mínimo 3.00 x 3.50 m.	✓		✓		✓		
9	El comedor tiene colores de la pared cálidos	✓		✓		✓		
10	El comedor tiene buena iluminación natural	✓		✓		✓		
11	El comedor tiene buena ventilación	✓		✓		✓		
12	Cuenta con un ambiente de terraza	✓		✓		✓		
13	La terraza es un área sin techar	✓		✓		✓		
14	La terraza se encuentra cerca de la sala o el comedor	✓		✓		✓		
15	La terraza tiene iluminación artificial	✓		✓		✓		
16	La terraza tiene un área para el descanso y/o juego	✓		✓		✓		
	<b>DIMENSIÓN 2: Zona privada</b>	Si	No	Si	No	Si	No	
17	Cuenta con dormitorios diferenciados para padres e hijos	✓		✓		✓		
18	Cuando se encuentra en el dormitorio siente que está en un espacio de descanso y relajó	✓		✓		✓		
19	Los niños tienen ambientes separados para dormir por genero	✓		✓		✓		
20	El dormitorio tiene privacidad y confort	✓		✓		✓		
21	El dormitorio llega a conectarse directamente con el baño	✓		✓		✓		
22	El dormitorio tiene buena iluminación natural y artificial	✓		✓		✓		



23	El dormitorio tiene buena ventilación	✓		✓		✓	
24	Cuenta con un ambiente para las tareas educativas	✓		✓		✓	
25	El cuarto de estudio tiene buena iluminación natural y artificial	✓		✓		✓	
26	El cuarto de estudio tiene buena ventilación	✓		✓		✓	
27	Cuenta con un ambiente de terraza en el interior de la casa	✓		✓		✓	
28	La terraza familiar es un área sin techar	✓		✓		✓	
29	La terraza familiar tiene iluminación artificial	✓		✓		✓	
30	La terraza familiar tiene un área para el descanso y/o juego	✓		✓		✓	
DIMENSIÓN 3: Zona de servicio		Si	No	Si	No	Si	No
31	La cocina mide como mínimo 3,00 x 1.50 m	✓		✓		✓	
32	La cocina es funcional, cuenta con un espacio de refrigeración, lavado y cocción, puede estar lineal o triangular.	✓		✓		✓	
33	La cocina tiene articulación con los ambientes sociales	✓		✓		✓	
34	La cocina tiene ventanas altas – cerca al techo	✓		✓		✓	
35	En la cocina la ventana y la puerta están una al frente de la otra	✓		✓		✓	
36	La cocina tiene buena iluminación artificial – directa al área de trabajo	✓		✓		✓	
37	La cocina tiene buena ventilación y flujo del viento	✓		✓		✓	
38	Cuenta con un baño de visita	✓		✓		✓	
39	El área del baño de visita mide como mínimo 1.40 x 1.40	✓		✓		✓	
40	El baño de visita tiene privacidad	✓		✓		✓	
41	El baño de visita cuenta con un inodoro, un lavadero	✓		✓		✓	
42	El baño de visita se encuentra cerca al área social – sala - comedor	✓		✓		✓	
43	El baño de visita tiene buena ventilación natural	✓		✓		✓	

44	Tiene un jardín al exterior de la vivienda	✓		✓		✓	
45	Tiene un jardín al interior de la vivienda	✓		✓		✓	
46	Está en un área techada	✓		✓		✓	
47	Es para plantas de consumo domestico	✓		✓		✓	
48	Es para criar alguna especie animal	✓		✓		✓	
49	La lavandería se encuentra ubicado al costado de la cocina	✓		✓		✓	
50	La lavandería es un área sin techar	✓		✓		✓	
51	La lavandería tiene espacio para tender la ropa	✓		✓		✓	
52	La lavandería tiene buena ventilación y flujo del viento	✓		✓		✓	
53	Tiene espacio para tender la ropa	✓		✓		✓	
54	El tendedero es un área sin techar	✓		✓		✓	
55	El tendedero tiene buena ventilación y flujo del viento	✓		✓		✓	
56	El tendedero está delimitado por muros con acceso solo a la casa	✓		✓		✓	
57	El baño mide como mínimo 1.40 x 2.10	✓		✓		✓	
58	Tiene privacidad	✓		✓		✓	
59	Cuenta con un inodoro, un lavadero y una ducha	✓		✓		✓	
60	Cuenta con un inodoro, un lavadero y una ducha	✓		✓		✓	
61	Tiene buena ventilación natural	✓		✓		✓	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): SI HAY SUFICIENCIA

Opinión de aplicabilidad:    Aplicable [✓]    Aplicable después de corregir [ ]    No aplicable [ ]

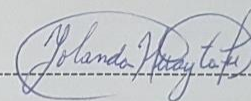
Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg: HUAYTA FRANCO, Yolanda Josefina    DNI: 09333287

Especialidad del validador: DOCTORA EN EDUCACIÓN

<sup>1</sup>**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.  
<sup>2</sup>**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo  
<sup>3</sup>**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

18 de Enero del 2020



Firma del Experto Informante.



**Dra. Saenz Arenas Esther**

### **MATRIZ DE VALIDACION DE INSTRUMENTO**

**NOMBRE DEL INSTRUMENTO:**

"Cuestionario de estructuras habitacionales"

**OBJETIVO:**

Determinar los niveles de estructuras habitacionales

**VARIABLE QUE EVALÚA:**

Estructuras habitacionales

**DIRIGIDO A:**

Familias de la Zona 1 de Comas

**APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR:**

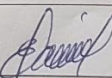
Esther Saenz Arenas \_\_\_\_\_

**GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR:**

\_Doctora\_\_\_\_\_

**VALORACIÓN:**

Muy alto	✓	Alto	Medio	Bajo	Muy bajo
----------	---	------	-------	------	----------



FIRMA DEL EVALUADOR

DNI-----08150222-----

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VARIABLE ESTRUCTURAS HABITACIONALES**

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	<b>DIMENSIÓN 1: Zona social</b>							
1	Cuenta con un ambiente de reunión social	✓		✓		✓		
2	La sala mide como mínimo 2,80 x 3.50 m	✓		✓		✓		
3	La sala tiene vista al exterior	✓		✓		✓		
4	Tiene asoleamiento por la mañana	✓		✓		✓		
5	La sala tiene buena iluminación	✓		✓		✓		
6	La sala tiene buena ventilación	✓		✓		✓		
7	El comedor se encuentra cerca de la cocina	✓		✓		✓		
8	El comedor mide como mínimo 3.00 x 3.50 m.	✓		✓		✓		
9	El comedor tiene colores de la pared cálidos	✓		✓		✓		
10	El comedor tiene buena iluminación natural	✓		✓		✓		
11	El comedor tiene buena ventilación	✓		✓		✓		
12	Cuenta con un ambiente de terraza	✓		✓		✓		
13	La terraza es un área sin techar	✓		✓		✓		
14	La terraza se encuentra cerca de la sala o el comedor	✓		✓		✓		
15	La terraza tiene iluminación artificial	✓		✓		✓		
16	La terraza tiene un área para el descanso y/o juego	✓		✓		✓		
	<b>DIMENSIÓN 2: Zona privada</b>	Si	No	Si	No	Si	No	
17	Cuenta con dormitorios diferenciados para padres e hijos	✓		✓		✓		
18	Cuando se encuentra en el dormitorio siente que está en un espacio de descanso y relax	✓		✓		✓		
19	Los niños tienen ambientes separados para dormir por genero	✓		✓		✓		
20	El dormitorio tiene privacidad y confort	✓		✓		✓		
21	El dormitorio llega a conectarse directamente con el baño	✓		✓		✓		
22	El dormitorio tiene buena iluminación natural y	✓		✓		✓		

23	El dormitorio tiene buena ventilación	✓		✓		✓		
24	Cuenta con un ambiente para las tareas educativas	✓		✓		✓		
25	El cuarto de estudio tiene buena iluminación natural y artificial	✓		✓		✓		
26	El cuarto de estudio tiene buena ventilación	✓		✓		✓		
27	Cuenta con un ambiente de terraza en el interior de la casa	✓		✓		✓		
28	La terraza familiar es un área sin techar	✓		✓		✓		
29	La terraza familiar tiene iluminación artificial	✓		✓		✓		
30	La terraza familiar tiene un área para el descanso y/o juego	✓		✓		✓		
DIMENSIÓN 3: Zona de servicio		Si	No	Si	No	Si	No	
31	La cocina mide como mínimo 3,00 x 1.50 m	✓		✓		✓		
32	La cocina es funcional, cuenta con un espacio de refrigeración, lavado y cocción, puede estar lineal o triangular.	✓		✓		✓		
33	La cocina tiene articulación con los ambientes sociales	✓		✓		✓		
34	La cocina tiene ventanas altas – cerca al techo	✓		✓		✓		
35	En la cocina la ventana y la puerta están una al frente de la otra	✓		✓		✓		
36	La cocina tiene buena iluminación artificial – directa al área de trabajo	✓		✓		✓		
37	La cocina tiene buena ventilación y flujo del viento	✓		✓		✓		
38	Cuenta con un baño de visita	✓		✓		✓		
39	El área del baño de visita mide como mínimo 1.40 x 1.40	✓		✓		✓		
40	El baño de visita tiene privacidad	✓		✓		✓		
41	El baño de visita cuenta con un inodoro, un lavadero	✓		✓		✓		
42	El baño de visita se encuentra cerca al área social – sala - comedor	✓		✓		✓		
43	El baño de visita tiene buena ventilación natural	✓		✓		✓		



44	Tiene un jardín al exterior de la vivienda	✓		✓		✓	
45	Tiene un jardín al interior de la vivienda	✓		✓		✓	
46	Está en un área techada	✓		✓		✓	
47	Es para plantas de consumo domestico	✓		✓		✓	
48	Es para criar alguna especie animal	✓		✓		✓	
49	La lavandería se encuentra ubicado al costado de la cocina	✓		✓		✓	
50	La lavandería es un área sin techar	✓		✓		✓	
51	La lavandería tiene espacio para tender la ropa	✓		✓		✓	
52	La lavandería tiene buena ventilación y flujo del viento	✓		✓		✓	
53	Tiene espacio para tender la ropa	✓		✓		✓	
54	El tendedero es un área sin techar	✓		✓		✓	
55	El tendedero tiene buena ventilación y flujo del viento	✓		✓		✓	
56	El tendedero está delimitado por muros con acceso solo a la casa	✓		✓		✓	
57	El baño mide como mínimo 1.40 x 2.10	✓		✓		✓	
58	Tiene privacidad	✓		✓		✓	
59	Cuenta con un inodoro, un lavadero y una ducha	✓		✓		✓	
60	Cuenta con un inodoro, un lavadero y una ducha	✓		✓		✓	
61	Tiene buena ventilación natural	✓		✓		✓	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si hay suficiencia

Opinión de aplicabilidad:    Aplicable ☒    Aplicable después de corregir ☐    No aplicable ☐

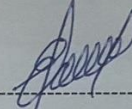
Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg: Salenz Arenas Esther Rosa    DNI: 08150222

Especialidad del validador: Doctorado en Contabilidad

<sup>1</sup>**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.  
<sup>2</sup>**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo  
<sup>3</sup>**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

...18...de...01...del 2010...



-----  
**Firma del Experto Informante.**

**Dr. López Quispe Eduardo**

**MATRIZ DE VALIDACION DE INSTRUMENTO**

**NOMBRE DEL INSTRUMENTO:**

"Cuestionario de estructuras habitacionales"

**OBJETIVO:**

Determinar los niveles de estructuras habitacionales

**VARIABLE QUE EVALÚA:**

Estructuras habitacionales

**DIRIGIDO A:**

Familias de la Zona 1 de Comas

**APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR:**

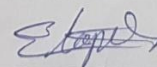
Eduardo López Quispe \_\_\_\_\_

**GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR:**

Doctor \_\_\_\_\_

**VALORACIÓN:**

Muy alto	✓	Alto	Medio	Bajo	Muy bajo
----------	---	------	-------	------	----------



FIRMA DEL EVALUADOR

DNI-10285584

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VARIABLE ESTRUCTURAS HABITACIONALES**

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
DIMENSIÓN 1: Zona social								
1	Cuenta con un ambiente de reunión social	✓		✓		✓		
2	La sala mide como mínimo 2,80 x 3.50 m	✓		✓		✓		
3	La sala tiene vista al exterior	✓		✓		✓		
4	Tiene asoleamiento por la mañana	✓		✓		✓		
5	La sala tiene buena iluminación	✓		✓		✓		
6	La sala tiene buena ventilación	✓		✓		✓		
7	El comedor se encuentra cerca de la cocina	✓		✓		✓		
8	El comedor mide como mínimo 3.00 x 3.50 m.	✓		✓		✓		
9	El comedor tiene colores de la pared cálidos	✓		✓		✓		
10	El comedor tiene buena iluminación natural	✓		✓		✓		
11	El comedor tiene buena ventilación	✓		✓		✓		
12	Cuenta con un ambiente de terraza	✓		✓		✓		
13	La terraza es un área sin techar	✓		✓		✓		
14	La terraza se encuentra cerca de la sala o el comedor	✓		✓		✓		
15	La terraza tiene iluminación artificial	✓		✓		✓		
16	La terraza tiene un área para el descanso y/o juego	✓		✓		✓		
DIMENSIÓN 2: Zona privada								
17	Cuenta con dormitorios diferenciados para padres e hijos	✓		✓		✓		
18	Cuando se encuentra en el dormitorio siente que está en un espacio de descanso y relajó	✓		✓		✓		
19	Los niños tienen ambientes separados para dormir por genero	✓		✓		✓		
20	El dormitorio tiene privacidad y confort	✓		✓		✓		
21	El dormitorio llega a conectarse directamente con el baño	✓		✓		✓		
22	El dormitorio ttiene buena iluminación natural y artificial	✓		✓		✓		



23	El dormitorio tiene buena ventilación	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
24	Cuenta con un ambiente para las tareas educativas	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
25	El cuarto de estudio tiene buena iluminación natural y artificial	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
26	El cuarto de estudio tiene buena ventilación	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
27	Cuenta con un ambiente de terraza en el interior de la casa	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
28	La terraza familiar es un área sin techar	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
29	La terraza familiar tiene iluminación artificial	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
30	La terraza familiar tiene un área para el descanso y/o juego	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
DIMENSIÓN 3: Zona de servicio		Si	No	Si	No	Si	No
31	La cocina mide como mínimo 3,00 x 1.50 m	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
32	La cocina es funcional, cuenta con un espacio de refrigeración, lavado y cocción, puede estar lineal o triangular.	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
33	La cocina tiene articulación con los ambientes sociales	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
34	La cocina tiene ventanas altas – cerca al techo	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
35	En la cocina la ventana y la puerta están una al frente de la otra	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
36	La cocina tiene buena iluminación artificial – directa al área de trabajo	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
37	La cocina tiene buena ventilación y flujo del viento	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
38	Cuenta con un baño de visita	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
39	El área del baño de visita mide como mínimo 1.40 x 1.40	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
40	El baño de visita tiene privacidad	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
41	El baño de visita cuenta con un inodoro, un lavadero	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
42	El baño de visita se encuentra cerca al área social – sala - comedor	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
43	El baño de visita tiene buena ventilación natural	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	



44	Tiene un jardín al exterior de la vivienda	✓		✓		✓	
45	Tiene un jardín al interior de la vivienda	✓		✓		✓	
46	Está en un área techada	✓		✓		✓	
47	Es para plantas de consumo domestico	✓		✓		✓	
48	Es para criar alguna especie animal	✓		✓		✓	
49	La lavandería se encuentra ubicado al costado de la cocina	✓		✓		✓	
50	La lavandería es un área sin techar	✓		✓		✓	
51	La lavandería tiene espacio para tender la ropa	✓		✓		✓	
52	La lavandería tiene buena ventilación y flujo del viento	✓		✓		✓	
53	Tiene espacio para tender la ropa	✓		✓		✓	
54	El tendedero es un área sin techar	✓		✓		✓	
55	El tendedero tiene buena ventilación y flujo del viento	✓		✓		✓	
56	El tendedero está delimitado por muros con acceso solo a la casa	✓		✓		✓	
57	El baño mide como mínimo 1.40 x 2.10	✓		✓		✓	
58	Tiene privacidad	✓		✓		✓	
59	Cuenta con un inodoro, un lavadero y una ducha	✓		✓		✓	
60	Cuenta con un inodoro, un lavadero y una ducha	✓		✓		✓	
61	Tiene buena ventilación natural	✓		✓		✓	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): si hay Suficiencia

Opinión de aplicabilidad:    Aplicable ☒    Aplicable después de corregir ☐    No aplicable ☐

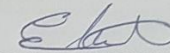
Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg: López Quispe Eduardo    DNI: 10285584

Especialidad del validador: Doctor en Gestión Pública y Gobernabilidad

<sup>1</sup>**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.  
<sup>2</sup>**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo  
<sup>3</sup>**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

...18...de...del 2025



Firma del Experto Informante.

Dr. Luna García Javier

**MATRIZ DE VALIDACION DE INSTRUMENTO**

**NOMBRE DEL INSTRUMENTO:**  
"Cuestionario de estructuras habitacionales"

**OBJETIVO:**  
Determinar los niveles de estructuras habitacionales

**VARIABLE QUE EVALÚA:**  
Estructuras habitacionales

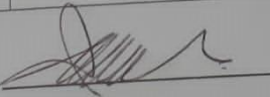
**DIRIGIDO A:**  
Familias de la Zona 1 de Comas

**APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR:**  
Javier Luna García

**GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR:**  
Doctor en Derecho

**VALORACIÓN:**

Muy alto	Alto	Medio	Bajo	Muy bajo
✓				

**FIRMA DEL EVALUADOR**  


**DNI** 10271374

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VARIABLE ESTRUCTURAS HABITACIONALES**

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	<b>DIMENSIÓN 1: Zona social</b>							
1	Cuenta con un ambiente de reunión social	✓		✓		✓		
2	La sala mide como mínimo 2,80 x 3.50 m	✓		✓		✓		
3	La sala tiene vista al exterior	✓		✓		✓		
4	Tiene asoleamiento por la mañana	✓		✓		✓		
5	La sala tiene buena iluminación	✓		✓		✓		
6	La sala tiene buena ventilación	✓		✓		✓		
7	El comedor se encuentra cerca de la cocina	✓		✓		✓		
8	El comedor mide como mínimo 3.00 x 3.50 m.	✓		✓		✓		
9	El comedor tiene colores de la pared cálidos	✓		✓		✓		
10	El comedor tiene buena iluminación natural	✓		✓		✓		
11	El comedor tiene buena ventilación	✓		✓		✓		
12	Cuenta con un ambiente de terraza	✓		✓		✓		
13	La terraza es un área sin techar	✓		✓		✓		
14	La terraza se encuentra cerca de la sala o el comedor	✓		✓		✓		
15	La terraza tiene iluminación artificial	✓		✓		✓		
16	La terraza tiene un área para el descanso y/o juego	✓		✓		✓		
	<b>DIMENSIÓN 2: Zona privada</b>	Si	No	Si	No	Si	No	
17	Cuenta con dormitorios diferenciados para padres e hijos	✓		✓		✓		
18	Cuando se encuentra en el dormitorio siente que está en un espacio de descanso y relajó	✓		✓		✓		
19	Los niños tienen ambientes separados para dormir por genero	✓		✓		✓		
20	El dormitorio tiene privacidad y confort	✓		✓		✓		
21	El dormitorio llega a conectarse directamente con el baño	✓		✓		✓		
22	El dormitorio tiene buena iluminación natural y artificial	✓		✓		✓		



23	El dormitorio tiene buena ventilación	✓		✓		✓	
24	Cuenta con un ambiente para las tareas educativas	✓		✓		✓	
25	El cuarto de estudio tiene buena iluminación natural y artificial	✓		✓		✓	
26	El cuarto de estudio tiene buena ventilación	✓		✓		✓	
27	Cuenta con un ambiente de terraza en el interior de la casa	✓		✓		✓	
28	La terraza familiar es un área sin techar	✓		✓		✓	
29	La terraza familiar tiene iluminación artificial	✓		✓		✓	
30	La terraza familiar tiene un área para el descanso y/o juego	✓		✓		✓	
DIMENSIÓN 3: Zona de servicio		Si	No	Si	No	Si	No
31	La cocina mide como mínimo 3,00 x 1.50 m	✓		✓		✓	
32	La cocina es funcional, cuenta con un espacio de refrigeración, lavado y cocción, puede estar lineal o triangular.	✓		✓		✓	
33	La cocina tiene articulación con los ambientes sociales	✓		✓		✓	
34	La cocina tiene ventanas altas – cerca al techo	✓		✓		✓	
35	En la cocina la ventana y la puerta están una al frente de la otra	✓		✓		✓	
36	La cocina tiene buena iluminación artificial – directa al área de trabajo	✓		✓		✓	
37	La cocina tiene buena ventilación y flujo del viento	✓		✓		✓	
38	Cuenta con un baño de visita	✓		✓		✓	
39	El área del baño de visita mide como mínimo 1.40 x 1.40	✓		✓		✓	
40	El baño de vista tiene privacidad	✓		✓		✓	
41	El baño de visita cuenta con un inodoro, un lavadero	✓		✓		✓	
42	El baño de visita se encuentra cerca al área social – sala - comedor	✓		✓		✓	
43	El baño de visita tiene buena ventilación natural	✓		✓		✓	

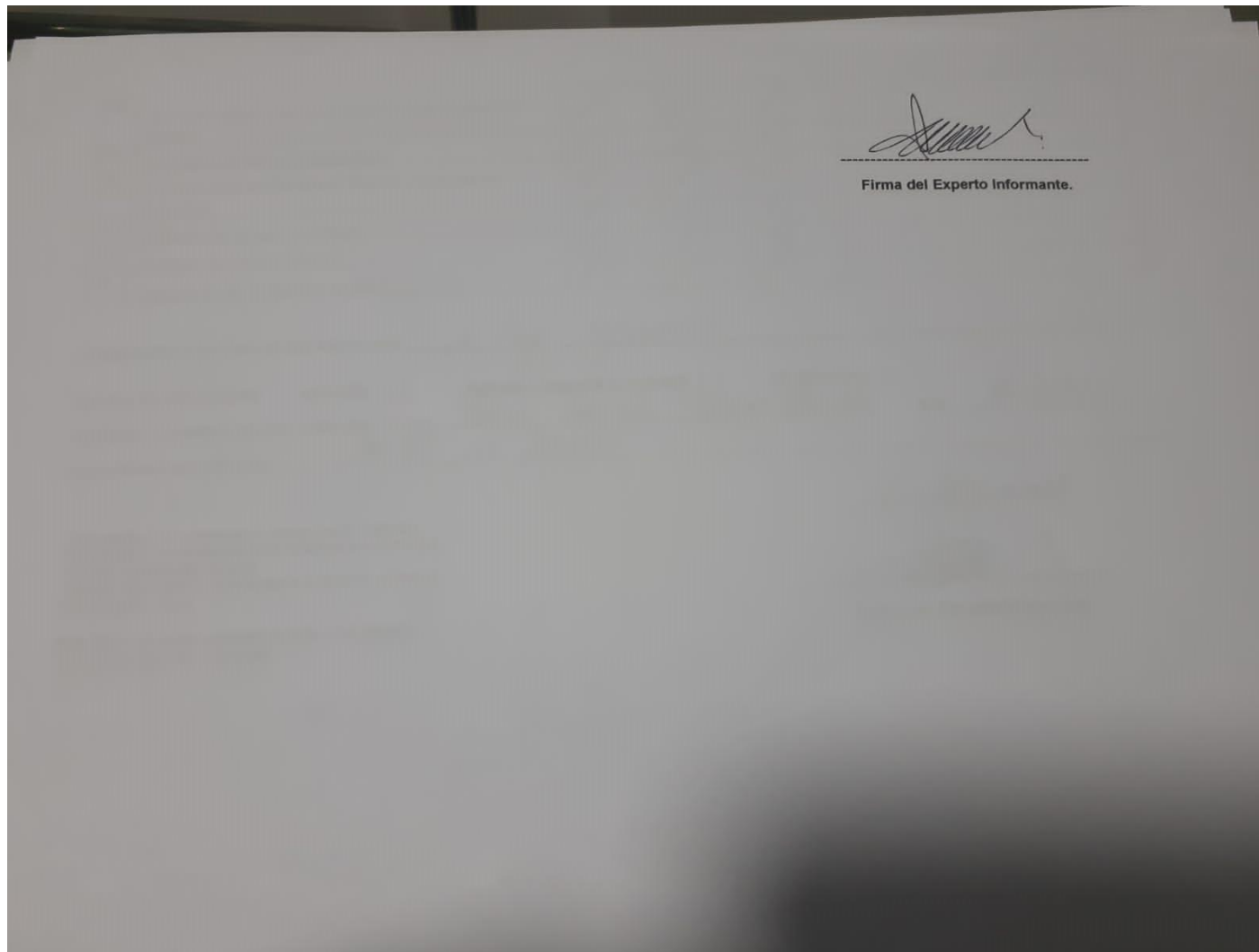
45	Tiene un jardín al interior de la vivienda	✓		✓	✓	
46	Está en un área techada	✓		✓	✓	
47	Es para plantas de consumo domestico	✓		✓	✓	
48	Es para criar alguna especie animal	✓		✓	✓	
49	La lavandería se encuentra ubicado al costado de la cocina	✓		✓	✓	
50	La lavandería es un área sin techar	✓		✓	✓	
51	La lavandería tiene espacio para tender la ropa	✓		✓	✓	
52	La lavandería tiene buena ventilación y flujo del viento	✓		✓	✓	
53	Tiene espacio para tender la ropa	✓		✓	✓	
54	El tendedero es un área sin techar	✓		✓	✓	
55	El tendedero tiene buena ventilación y flujo del viento	✓		✓	✓	
56	El tendedero está delimitado por muros con acceso solo a la casa	✓		✓	✓	
57	El baño mide como mínimo 1.40 x 2.10	✓		✓	✓	
58	Tiene privacidad	✓		✓	✓	
59	Cuenta con un inodoro, un lavadero y una ducha	✓		✓	✓	
60	Cuenta con un inodoro, un lavadero y una ducha	✓		✓	✓	
61	Tiene buena ventilación natural	✓		✓	✓	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): si hay suficiencia

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [✓]    Aplicable después de corregir [ ]    No aplicable [ ]  
 Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg: Luisa García Jara González    DNI: 10271374  
 Especialidad del validador: Doctor en Derecho

18 de Enero del 2020

<sup>1</sup>Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.  
<sup>2</sup>Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo  
<sup>3</sup>Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es



**Dra. Palacios Garay Jessica Paola**

**MATRIZ DE VALIDACION DE INSTRUMENTO**

**NOMBRE DEL INSTRUMENTO:**  
"Cuestionario de estructuras habitacionales"

**OBJETIVO:**  
Determinar los niveles de estructuras habitacionales

**VARIABLE QUE EVALÚA:**  
Estructuras habitacionales

**DIRIGIDO A:**  
Familias de la Zona 1 de Comas

**APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR:**  
Jessica Paola Palacios Garay \_\_\_\_\_

**GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR:**  
Doctora \_\_\_\_\_

**VALORACIÓN:**

Muy alto ✓	Alto	Medio	Bajo	Muy bajo
------------	------	-------	------	----------

  
FIRMA DEL EVALUADOR  
DNI: 00370757



**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VARIABLE ESTRUCTURAS HABITACIONALES**

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
	DIMENSIÓN 1: Zona social	Si	No	Si	No	Si	No	
1	Cuenta con un ambiente de reunión social	✓		✓		✓		
2	La sala mide como mínimo 2,80 x 3.50 m	✓		✓		✓		
3	La sala tiene vista al exterior	✓		✓		✓		
4	Tiene asoleamiento por la mañana	✓		✓		✓		
5	La sala tiene buena iluminación	✓		✓		✓		
6	La sala tiene buena ventilación	✓		✓		✓		
7	El comedor se encuentra cerca de la cocina	✓		✓		✓		
8	El comedor mide como mínimo 3.00 x 3.50 m.	✓		✓		✓		
9	El comedor tiene colores de la pared cálidos	✓		✓		✓		
10	El comedor tiene buena iluminación natural	✓		✓		✓		
11	El comedor tiene buena ventilación	✓		✓		✓		
12	Cuenta con un ambiente de terraza	✓		✓		✓		
13	La terraza es un área sin techar	✓		✓		✓		
14	La terraza se encuentra cerca de la sala o el comedor	✓		✓		✓		
15	La terraza tiene iluminación artificial	✓		✓		✓		
16	La terraza tiene un área para el descanso y/o juego	✓		✓		✓		
DIMENSIÓN 2: Zona privada		Si	No	Si	No	Si	No	
17	Cuenta con dormitorios diferenciados para padres e hijos	✓		✓		✓		
18	Cuando se encuentra en el dormitorio siente que está en un espacio de descanso y relax	✓		✓		✓		
19	Los niños tienen ambientes separados para dormir por genero	✓		✓		✓		
20	El dormitorio tiene privacidad y confort	✓		✓		✓		
21	El dormitorio llega a conectarse directamente con el baño	✓		✓		✓		
22	El dormitorio tiene buena iluminación natural y artificial	✓		✓		✓		

23	El dormitorio tiene buena ventilación	✓		✓		✓	
24	Cuenta con un ambiente para las tareas educativas	✓		✓		✓	
25	El cuarto de estudio tiene buena iluminación natural y artificial	✓		✓		✓	
26	El cuarto de estudio tiene buena ventilación	✓		✓		✓	
27	Cuenta con un ambiente de terraza en el interior de la casa	✓		✓		✓	
28	La terraza familiar es un área sin techar	✓		✓		✓	
29	La terraza familiar tiene iluminación artificial	✓		✓		✓	
30	La terraza familiar tiene un área para el descanso y/o juego	✓		✓		✓	
DIMENSIÓN 3: Zona de servicio		Si	No	Si	No	Si	No
31	La cocina mide como mínimo 3,00 x 1.50 m	✓		✓		✓	
32	La cocina es funcional, cuenta con un espacio de refrigeración, lavado y cocción, puede estar lineal o triangular.	✓		✓		✓	
33	La cocina tiene articulación con los ambientes sociales	✓		✓		✓	
34	La cocina tiene ventanas altas – cerca al techo	✓		✓		✓	
35	En la cocina la ventana y la puerta están una al frente de la otra	✓		✓		✓	
36	La cocina tiene buena iluminación artificial – directa al área de trabajo	✓		✓		✓	
37	La cocina tiene buena ventilación y flujo del viento	✓		✓		✓	
38	Cuenta con un baño de visita	✓		✓		✓	
39	El área del baño de visita mide como mínimo 1.40 x 1.40	✓		✓		✓	
40	El baño de vista tiene privacidad	✓		✓		✓	
41	El baño de visita cuenta con un inodoro, un lavadero	✓		✓		✓	
42	El baño de visita se encuentra cerca al área social – sala - comedor	✓		✓		✓	
43	El baño de visita tiene buena ventilación natural	✓		✓		✓	

44	Tiene un jardín al exterior de la vivienda	✓		✓		✓	
45	Tiene un jardín al interior de la vivienda	✓		✓		✓	
46	Está en un área techada	✓		✓		✓	
47	Es para plantas de consumo domestico	✓		✓		✓	
48	Es para criar alguna especie animal	✓		✓		✓	
49	La lavandería se encuentra ubicado al costado de la cocina	✓		✓		✓	
50	La lavandería es un área sin techar	✓		✓		✓	
51	La lavandería tiene espacio para tender la ropa	✓		✓		✓	
52	La lavandería tiene buena ventilación y flujo del viento	✓		✓		✓	
53	Tiene espacio para tender la ropa	✓		✓		✓	
54	El tendedero es un área sin techar	✓		✓		✓	
55	El tendedero tiene buena ventilación y flujo del viento	✓		✓		✓	
56	El tendedero está delimitado por muros con acceso solo a la casa	✓		✓		✓	
57	El baño mide como mínimo 1.40 x 2.10	✓		✓		✓	
58	Tiene privacidad	✓		✓		✓	
59	Cuenta con un inodoro, un lavadero y una ducha	✓		✓		✓	
60	Cuenta con un inodoro, un lavadero y una ducha	✓		✓		✓	
61	Tiene buena ventilación natural	✓		✓		✓	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Existe Suficiencia

Opinión de aplicabilidad:    Aplicable ☒    Aplicable después de corregir ☐    No aplicable ☐

Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg: Dra. Palacios Corrales Jessica    DNI: 00370757

Especialidad del validador: Metodología

Observaciones (precisar si hay suficiencia): EXISTE SUFICIENCIA

Opinión de aplicabilidad:    Aplicable ☒    Aplicable después de corregir ☐    No aplicable ☐

Apellidos y nombres del juez validador. Dra/ Mg: Dra. JESSICA RUBIO GARAY    DNI: 00370757

Especialidad del validador: Metodología

Pertinencia: El ítem corresponde al concepto técnico formulado.  
Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo.  
Cantidad: Se entiende en dificultad alguna el enunciado de ítem, es concreto, exacto y directo.

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión.

16 de 01 del 2020  
Jessica Rubio Garay  
Dra. JESSICA RUBIO GARAY  
Profesora Titular  
Firma del Experto Informante.



**Anexo 19: Certificado de validez de contenido del instrumento que mide la variable Calidad de Vida**  
**Dra. Huayta Franco Yolanda**

**MATRIZ DE VALIDACION DE INSTRUMENTO**

**NOMBRE DEL INSTRUMENTO:**  
"Cuestionario de calidad de vida"

**OBJETIVO:**  
Determinar los niveles de calidad de vida

**VARIABLE QUE EVALÚA:**  
Calidad de vida

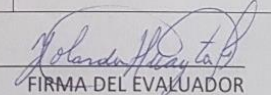
**DIRIGIDO A:**  
Familias de la Zona 1 de Comas

**APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR:**  
Yolanda Josefina Huayta Franco \_\_\_\_\_

**GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR:**  
Doctora \_\_\_\_\_

**VALORACIÓN:**

Muy alto ✓	Alto	Medio	Bajo	Muy bajo
------------	------	-------	------	----------

  
FIRMA DEL EVALUADOR

DNI: 09333287

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VARIABLE CALIDAD DE VIDA**

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	<b>DIMENSIÓN 1: Calidad de entorno</b>							
1	Los materiales de su vivienda son materiales nobles	✓		✓		✓		
2	Cuenta con instalaciones sanitarias	✓		✓		✓		
3	Cuenta con instalaciones eléctricas	✓		✓		✓		
4	Su vivienda está en buenas condiciones - sin pinturas descascaradas o paredes destrozadas, instalaciones sanitarias y electricidad que funcionen; ventanas sin vidrios rotos, que abran y cierren bien	✓		✓		✓		
5	La vivienda es cómoda y funcional para el número de integrantes de su familia	✓		✓		✓		
6	La vivienda está libre de materiales peligrosos – químicos tóxicos, asbesto, sustancias con alto grado de compuestos volátiles.	✓		✓		✓		
7	Adecuados para los residentes, especialmente ancianos y personas con impedimentos físicos.	✓		✓		✓		
8	Adecuados para los residentes, especialmente ancianos y personas con impedimentos físicos.	✓		✓		✓		
9	Cuenta con uno del servicio básico: agua o luz	✓		✓		✓		
10	Cuenta con un centro de educación cerca	✓		✓		✓		
11	Dentro de un área de 10 manzanas se cuenta con un área recreativa	✓		✓		✓		
12	Hay alguna empresa industrial que este contaminando el ambiente	✓		✓		✓		
13	Cuenta con los servicios de transporte público adecuado	✓		✓		✓		
14	Los lugares de compra se encuentran cerca	✓		✓		✓		
15	La condición de los centros recreativos es óptima	✓		✓		✓		
16	La condición de los centros recreativos es óptima	✓		✓		✓		
17	Los centros de salud están adecuados para cualquier emergencia	✓		✓		✓		

18	Los medios de comunicación funcionan de manera optima	✓		✓		✓		
19	Hay un manejo óptimo de los residuos sólidos - basura	✓		✓		✓		
DIMENSIÓN 2: Calidad de acción		Si	No	Si	No	Si	No	
20	Considera usted que está en un buen estado de salud en general	✓		✓		✓		
21	Estaba temporalmente ausente de su trabajo por enfermedad	✓		✓		✓		
22	Toma los días feriados o de descanso sin problema	✓		✓		✓		
23	Durante los últimos 12 meses, ha sufrido una o más enfermedades diagnosticadas por un médico que han sido causadas por el trabajo	✓		✓		✓		
24	Dispone de equipos de protección personal (caso, guantes, botas...) Obligatorios para sus tareas	✓		✓		✓		
25	Se han realizado en su centro de trabajo o comunidad evaluaciones, mediciones o controles de los posibles riesgos para la salud en los últimos 12 meses	✓		✓		✓		
26	Hace uso de la licencia o permiso de maternidad o paternidad	✓		✓		✓		
27	Toma vacaciones pagadas sin problema	✓		✓		✓		
28	Su trabajo exige que esconda sus emociones o sentimientos	✓		✓		✓		
29	Ha podido concentrarse bien que en lo que hace	✓		✓		✓		
30	Ha perdido mucho el sueño por sus preocupaciones	✓		✓		✓		
31	Se ha sentido constantemente bajo presión	✓		✓		✓		
32	Se ha sentido triste o deprimido	✓		✓		✓		
33	Hacer tu trabajo a medias, aunque nadie se dé cuenta, siempre es indebido	✓		✓		✓		
34	Ser infiel siempre es inmoral	✓		✓		✓		
35	Está preocupado por lo difícil que sería encontrar otro trabajo, en caso de que se quedara desempleado	✓		✓		✓		
36	Ha sentido que está jugando un papel útil en la vida	✓		✓		✓		



37	Ha perdido confianza en sí mismo	✓		✓		✓		
38	Piensa que las personas que lastiman a otros merecen recibir el mismo castigo	✓		✓		✓		
39	La venganza es a veces necesario	✓		✓		✓		
40	La moral orienta acerca de qué acciones son correctas e incorrectas	✓		✓		✓		
DIMENSIÓN 3: Calidad de resultado de vida		Si	No	Si	No	Si	No	
41	Conoce la diferencia entre una tarea urgente y una tarea importante	✓		✓		✓		
42	Recibe ayuda de sus compañeros en la realización de sus tareas	✓		✓		✓		
43	Se ha sentido capaz de tomar decisiones	✓		✓		✓		
44	Su trabajo exige que tenga que controlar muchas cosas a la vez	✓		✓		✓		
45	Se siente activo y enérgico	✓		✓		✓		
46	Dedica tiempo a definir las prioridades d cada actividad	✓		✓		✓		
47	Conoces el momento del día en el que eres más productivo	✓		✓		✓		
48	Su trabajo le permite aprender cosas nuevas	✓		✓		✓		
49	Su trabajo le permite aplicar sus conocimientos y/o habilidades	✓		✓		✓		
50	Su salario es justo con respecto a su rendimiento laboral	✓		✓		✓		
51	Ha sido capaz de disfrutar de sus actividades diarias	✓		✓		✓		
52	Ha sido capaz de enfrentar sus problemas	✓		✓		✓		
53	Se siente razonablemente feliz considerando todas las cosas de su vida	✓		✓		✓		



54	Se siente alegre y de buen humor la mayor parte del tiempo	✓		✓		✓	
55	Se despierta fresco y descansado	✓		✓		✓	
56	Su vida cotidiana ha estado llena de cosas que me interesan	✓		✓		✓	
57	Disfruta del tiempo en familia	✓		✓		✓	
58	Disfruta del tiempo laboral	✓		✓		✓	
59	Disfruta de las relaciones sociales	✓		✓		✓	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): SI HAY SUFICIENCIA

Opinión de aplicabilidad:    Aplicable [ ☒ ]    Aplicable después de corregir [ ☐ ]    No aplicable [ ☐ ]

Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg: HUAYTA FRANCO, Yolanda Josefina    DNI: 09333287

Especialidad del validador: DOCTORA EN EDUCACIÓN

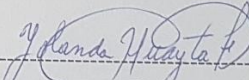
<sup>1</sup>Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

<sup>2</sup>Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

<sup>3</sup>Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

18 de Enero del 2020

  
Firma del Experto Informante.

**Dra. Sáenz Arenas Esther**

**MATRIZ DE VALIDACION DE INSTRUMENTO**

**NOMBRE DEL INSTRUMENTO:**

"Cuestionario de calidad de vida"

**OBJETIVO:**

Determinar los niveles de calidad de vida

**VARIABLE QUE EVALÚA:**

Calidad de vida

**DIRIGIDO A:**

Familias de la Zona 1 de Comas

**APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR:**

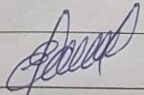
Esther Saenz Arenas \_\_\_\_\_

**GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR:**

Doctora \_\_\_\_\_

**VALORACIÓN:**

Muy alto ✓	Alto	Medio	Bajo	Muy bajo
------------	------	-------	------	----------

  
FIRMA DEL EVALUADOR

DNI-----08150222-----

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VARIABLE CALIDAD DE VIDA**

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	<b>DIMENSIÓN 1: Calidad de entorno</b>							
1	Los materiales de su vivienda son materiales nobles	✓		✓		✓		
2	Cuenta con instalaciones sanitarias	✓		✓		✓		
3	Cuenta con instalaciones eléctricas	✓		✓		✓		
4	Su vivienda está en buenas condiciones - sin pinturas descascaradas o paredes destrozadas, instalaciones sanitarias y electricidad que funcionen; ventanas sin vidrios rotos, que abran y cierren bien	✓		✓		✓		
5	La vivienda es cómoda y funcional para el número de integrantes de su familia	✓		✓		✓		
6	La vivienda está libre de materiales peligrosos – químicos tóxicos, asbesto, sustancias con alto grado de compuestos volátiles.	✓		✓		✓		
7	Adecuados para los residentes, especialmente ancianos y personas con impedimentos físicos.	✓		✓		✓		
8	Adecuados para los residentes, especialmente ancianos y personas con impedimentos físicos.	✓		✓		✓		
9	Cuenta con uno del servicio básico: agua o luz	✓		✓		✓		
10	Cuenta con un centro de educación cerca	✓		✓		✓		
11	Dentro de un área de 10 manzanas se cuenta con un área recreativa	✓		✓		✓		
12	Hay alguna empresa industrial que este contaminando el ambiente	✓		✓		✓		
13	Cuenta con los servicios de transporte público adecuado	✓		✓		✓		
14	Los lugares de compra se encuentran cerca	✓		✓		✓		
15	La condición de los centros recreativos es óptima	✓		✓		✓		
16	La condición de los centros recreativos es óptima	✓		✓		✓		
17	Los centros de salud están adecuados para cualquier emergencia	✓		✓		✓		



18	Los medios de comunicación funcionan de manera optima	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
19	Hay un manejo óptimo de los residuos sólidos - basura	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
DIMENSION 2: Calidad de acción		Si	No	Si	No	Si	No	
20	Considera usted que está en un buen estado de salud en general	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
21	Estaba temporalmente ausente de su trabajo por enfermedad	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
22	Toma los días feriados o de descanso sin problema	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
23	Durante los últimos 12 meses, ha sufrido una o más enfermedades diagnosticadas por un médico que han sido causadas por el trabajo	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
24	Dispone de equipos de protección personal (caso, guantes, botas...) Obligatorios para sus tareas	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
25	Se han realizado en su centro de trabajo o comunidad evaluaciones, mediciones o controles de los posibles riesgos para la salud en los últimos 12 meses	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
26	Hace uso de la licencia o permiso de maternidad o paternidad	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
27	Toma vacaciones pagadas sin problema	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
28	Su trabajo exige que esconda sus emociones o sentimientos	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
29	Ha podido concentrarse bien que en lo que hace	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
30	Ha perdido mucho el sueño por sus preocupaciones	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
31	Se ha sentido constantemente bajo presión	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
32	Se ha sentido triste o deprimido	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
33	Hacer tu trabajo a medias, aunque nadie se dé cuenta, siempre es indebido	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
34	Ser infiel siempre es inmoral	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
35	Está preocupado por lo difícil que sería encontrar otro trabajo, en caso de que se quedara desempleado	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
36	Ha sentido que está jugando un papel útil en la vida	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		

37	Ha perdido confianza en sí mismo	✓		✓		✓		
38	Piensa que las personas que lastiman a otros merecen recibir el mismo castigo	✓		✓		✓		
39	La venganza es a veces necesario	✓		✓		✓		
40	La moral orienta acerca de qué acciones son correctas e incorrectas	✓		✓		✓		
DIMENSIÓN 3: Calidad de resultado de vida		Si	No	Si	No	Si	No	
41	Conoce la diferencia entre una tarea urgente y una tarea importante	✓		✓		✓		
42	Recibe ayuda de sus compañeros en la realización de sus tareas	✓		✓		✓		
43	Se ha sentido capaz de tomar decisiones	✓		✓		✓		
44	Su trabajo exige que tenga que controlar muchas cosas a la vez	✓		✓		✓		
45	Se siente activo y enérgico	✓		✓		✓		
46	Dedica tiempo a definir las prioridades d cada actividad	✓		✓		✓		
47	Conoces el momento del día en el que eres más productivo	✓		✓		✓		
48	Su trabajo le permite aprender cosas nuevas	✓		✓		✓		
49	Su trabajo le permite aplicar sus conocimientos y/o habilidades	✓		✓		✓		
50	Su salario es justo con respecto a su rendimiento laboral	✓		✓		✓		
51	Ha sido capaz de disfrutar de sus actividades diarias	✓		✓		✓		
52	Ha sido capaz de enfrentar sus problemas	✓		✓		✓		
53	Se siente razonablemente feliz considerando todas las cosas de su vida	✓		✓		✓		

54	Se siente alegre y de buen humor la mayor parte del tiempo	✓		✓		✓	
55	Se despierta fresco y descansado	✓		✓		✓	
56	Su vida cotidiana ha estado llena de cosas que me interesan	✓		✓		✓	
57	Disfruta del tiempo en familia	✓		✓		✓	
58	Disfruta del tiempo laboral	✓		✓		✓	
59	Disfruta de las relaciones sociales	✓		✓		✓	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si hay suficiencia

Opinión de aplicabilidad:    Aplicable ☒    Aplicable después de corregir ☐    No aplicable ☐

Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg: Saenz Arenas Esther Rosa    DNI: 08150222

Especialidad del validador: Doctora en Contabilidad

<sup>1</sup>Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

<sup>2</sup>Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

<sup>3</sup>Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

18 de 01 del 2020

  
Firma del Experto Informante.



## Dr. López Quispe Eduardo

### MATRIZ DE VALIDACION DE INSTRUMENTO

#### NOMBRE DEL INSTRUMENTO:

"Cuestionario de calidad de vida"

#### OBJETIVO:

Determinar los niveles de calidad de vida

#### VARIABLE QUE EVALÚA:

Calidad de vida

#### DIRIGIDO A:

Familias de la Zona 1 de Comas

#### APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR:

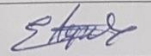
Eduardo López Quispe

#### GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR:

Doctor

#### VALORACIÓN:

Muy alto	Alto	Medio	Bajo	Muy bajo
----------	------	-------	------	----------

  
FIRMA DEL EVALUADOR

DNI-10285584

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VARIABLE CALIDAD DE VIDA**

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	<b>DIMENSIÓN 1: Calidad de entorno</b>							
1	Los materiales de su vivienda son materiales nobles	✓		✓		✓		
2	Cuenta con instalaciones sanitarias	✓		✓		✓		
3	Cuenta con instalaciones eléctricas	✓		✓		✓		
4	Su vivienda está en buenas condiciones - sin pinturas descascaradas o paredes destrozadas, instalaciones sanitarias y electricidad que funcionen; ventanas sin vidrios rotos, que abran y cierren bien	✓		✓		✓		
5	La vivienda es cómoda y funcional para el número de integrantes de su familia	✓		✓		✓		
6	La vivienda está libre de materiales peligrosos – químicos tóxicos, asbesto, sustancias con alto grado de compuestos volátiles.	✓		✓		✓		
7	Adecuados para los residentes, especialmente ancianos y personas con impedimentos físicos.	✓		✓		✓		
8	Adecuados para los residentes, especialmente ancianos y personas con impedimentos físicos.	✓		✓		✓		
9	Cuenta con uno del servicio básico: agua o luz	✓		✓		✓		
10	Cuenta con un centro de educación cerca	✓		✓		✓		
11	Dentro de un área de 10 manzanas se cuenta con un área recreativa	✓		✓		✓		
12	Hay alguna empresa industrial que este contaminando el ambiente	✓		✓		✓		
13	Cuenta con los servicios de transporte público adecuado	✓		✓		✓		
14	Los lugares de compra se encuentran cerca	✓		✓		✓		
15	La condición de los centros recreativos es óptima	✓		✓		✓		
16	La condición de los centros recreativos es óptima	✓		✓		✓		
17	Los centros de salud están adecuados para cualquier emergencia	✓		✓		✓		



18	Los medios de comunicación funcionan de manera optima	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
19	Hay un manejo óptimo de los residuos sólidos - basura	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
DIMENSIÓN 2: Calidad de acción		Si	No	Si	No	Si	No	
20	Considera usted que está en un buen estado de salud en general	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
21	Estaba temporalmente ausente de su trabajo por enfermedad	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
22	Toma los días feriados o de descanso sin problema	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
23	Durante los últimos 12 meses, ha sufrido una o más enfermedades diagnosticadas por un médico que han sido causadas por el trabajo	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
24	Dispone de equipos de protección personal (caso, guantes, botas...) Obligatorios para sus tareas	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
25	Se han realizado en su centro de trabajo o comunidad evaluaciones, mediciones o controles de los posibles riesgos para la salud en los últimos 12 meses	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
26	Hace uso de la licencia o permiso de maternidad o paternidad	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
27	Toma vacaciones pagadas sin problema	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
28	Su trabajo exige que esconda sus emociones o sentimientos	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
29	Ha podido concentrarse bien que en lo que hace	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
30	Ha perdido mucho el sueño por sus preocupaciones	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
31	Se ha sentido constantemente bajo presión	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
32	Se ha sentido triste o deprimido	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
33	Hacer tu trabajo a medias, aunque nadie se dé cuenta, siempre es indebido	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
34	Ser infiel siempre es inmoral	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
35	Está preocupado por lo difícil que sería encontrar otro trabajo, en caso de que se quedara desempleado	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
36	Ha sentido que está jugando un papel útil en la vida	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		

37	Ha perdido confianza en sí mismo	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
38	Piensa que las personas que lastiman a otros merecen recibir el mismo castigo	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
39	La venganza es a veces necesario	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
40	La moral orienta acerca de qué acciones son correctas e incorrectas	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
DIMENSIÓN 3: Calidad de resultado de vida		Si	No	Si	No	Si	No	
41	Conoce la diferencia entre una tarea urgente y una tarea importante	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
42	Recibe ayuda de sus compañeros en la realización de sus tareas	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
43	Se ha sentido capaz de tomar decisiones	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
44	Su trabajo exige que tenga que controlar muchas cosas a la vez	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
45	Se siente activo y enérgico	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
46	Dedica tiempo a definir las prioridades d cada actividad	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
47	Conoces el momento del día en el que eres más productivo	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
48	Su trabajo le permite aprender cosas nuevas	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
49	Su trabajo le permite aplicar sus conocimientos y/o habilidades	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
50	Su salario es justo con respecto a su rendimiento laboral	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
51	Ha sido capaz de disfrutar de sus actividades diarias	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
52	Ha sido capaz de enfrentar sus problemas	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
53	Se siente razonablemente feliz considerando todas las cosas de su vida	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

54	Se siente alegre y de buen humor la mayor parte del tiempo	✓		✓		✓	
55	Se despierta fresco y descansado	✓		✓		✓	
56	Su vida cotidiana ha estado llena de cosas que me interesan	✓		✓		✓	
57	Disfruta del tiempo en familia	✓		✓		✓	
58	Disfruta del tiempo laboral	✓		✓		✓	
59	Disfruta de las relaciones sociales	✓		✓		✓	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): si hay Suficiencia

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [☒]      Aplicable después de corregir [☐]      No aplicable [☐]

Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg: Lopez Gispe, Eduardo DNI: 10285584

Especialidad del validador: Doctor en Gestión Pública y Gobernabilidad

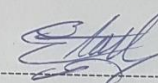
<sup>1</sup>Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

<sup>2</sup>Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

<sup>3</sup>Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

18 de Ene del 2020



Firma del Experto Informante.

Dr. Luna García Javier

**MATRIZ DE VALIDACION DE INSTRUMENTO**

**NOMBRE DEL INSTRUMENTO:**  
"Cuestionario de calidad de vida"

**OBJETIVO:**  
Determinar los niveles de calidad de vida

**VARIABLE QUE EVALÚA:**  
Calidad de vida

**DIRIGIDO A:**  
Familias de la Zona 1 de Comas

**APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR:**  
Javier Luna García

**GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR:**  
Doctor *en Derecho*

**VALORACIÓN:**

Muy alto	Alto	Medio	Bajo	Muy bajo
✓				

**FIRMA DEL EVALUADOR**  
*[Firma]*

**DNI** *10271374*



**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VARIABLE CALIDAD DE VIDA**

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	<b>DIMENSIÓN 1: Calidad de entorno</b>							
1	Los materiales de su vivienda son materiales nobles	✓		✓		✓		
2	Cuenta con instalaciones sanitarias	✓		✓		✓		
3	Cuenta con instalaciones eléctricas	✓		✓		✓		
4	Su vivienda está en buenas condiciones - sin pinturas descascaradas o paredes destrozadas, instalaciones sanitarias y electricidad que funcionen; ventanas sin vidrios rotos, que abran y cierren bien	✓		✓		✓		
5	La vivienda es cómoda y funcional para el número de integrantes de su familia	✓		✓		✓		
6	La vivienda está libre de materiales peligrosos – químicos tóxicos, asbesto, sustancias con alto grado de compuestos volátiles.	✓		✓		✓		
7	Adecuados para los residentes, especialmente ancianos y personas con impedimentos físicos.	✓		✓		✓		
8	Adecuados para los residentes, especialmente ancianos y personas con impedimentos físicos.	✓		✓		✓		
9	Cuenta con uno del servicio básico: agua o luz	✓		✓		✓		
10	Cuenta con un centro de educación cerca	✓		✓		✓		
11	Dentro de un área de 10 manzanas se cuenta con un área recreativa	✓		✓		✓		
12	Hay alguna empresa industrial que este contaminando el ambiente	✓		✓		✓		
13	Cuenta con los servicios de transporte publico adecuado	✓		✓		✓		
14	Los lugares de compra se encuentran cerca	✓		✓		✓		
15	La condición de los centros recreativos es optima	✓		✓		✓		
16	La condición de los centros recreativos es optima	✓		✓		✓		
17	Los centros de salud están adecuados para cualquier emergencia	✓		✓		✓		

18	Los medios de comunicación funcionan de manera optima	✓		✓		✓		
19	Hay un manejo óptimo de los residuos sólidos - basura	✓		✓		✓		
	DIMENSIÓN 2: Calidad de acción	Si	No	Si	No	Si	No	
20	Considera usted que está en un buen estado de salud en general	✓		✓		✓		
21	Estaba temporalmente ausente de su trabajo por enfermedad	✓		✓		✓		
22	Toma los días feriados o de descanso sin problema	✓		✓		✓		
23	Durante los últimos 12 meses, ha sufrido una o más enfermedades diagnosticadas por un médico que han sido causadas por el trabajo	✓		✓		✓		
24	Dispone de equipos de protección personal (caso, guantes, botas...) Obligatorios para sus tareas	✓		✓		✓		
25	Se han realizado en su centro de trabajo o comunidad evaluaciones, mediciones o controles de los posibles riesgos para la salud en los últimos 12 meses	✓		✓		✓		
26	Hace uso de la licencia o permiso de maternidad o paternidad	✓		✓		✓		
27	Toma vacaciones pagadas sin problema	✓		✓		✓		
28	Su trabajo exige que esconda sus emociones o sentimientos	✓		✓		✓		
29	Ha podido concentrarse bien que en lo que hace	✓		✓		✓		
30	Ha perdido mucho el sueño por sus preocupaciones	✓		✓		✓		
31	Se ha sentido constantemente bajo presión	✓		✓		✓		
32	Se ha sentido triste o deprimido	✓		✓		✓		
33	Hacer tu trabajo a medias, aunque nadie se dé cuenta, siempre es indebido	✓		✓		✓		
34	Ser infiel siempre es inmoral	✓		✓		✓		
35	Está preocupado por lo difícil que sería encontrar otro trabajo, en caso de que se quedara desempleado	✓		✓		✓		
36	Ha sentido que está jugando un papel útil en la vida	✓		✓		✓		

37	Ha perdido confianza en sí mismo	✓		✓		✓	
38	Piensa que las personas que lastiman a otros merecen recibir el mismo castigo	✓		✓		✓	
39	La venganza es a veces necesario	✓		✓		✓	
40	La moral orienta acerca de qué acciones son correctas e incorrectas	✓		✓		✓	
DIMENSIÓN 3: Calidad de resultado de vida		SI	No	SI	No	SI	No
41	Conoce la diferencia entre una tarea urgente y una tarea importante	✓		✓		✓	
42	Recibe ayuda de sus compañeros en la realización de sus tareas	✓		✓		✓	
43	Se ha sentido capaz de tomar decisiones	✓		✓		✓	
44	Su trabajo exige que tenga que controlar muchas cosas a la vez	✓		✓		✓	
45	Se siente activo y enérgico	✓		✓		✓	
46	Dedica tiempo a definir las prioridades d cada actividad	✓		✓		✓	
47	Conoces el momento del día en el que eres más productivo	✓		✓		✓	
48	Su trabajo le permite aprender cosas nuevas	✓		✓		✓	
49	Su trabajo le permite aplicar sus conocimientos y/o habilidades	✓		✓		✓	
50	Su salario es justo con respecto a su rendimiento laboral	✓		✓		✓	
51	Ha sido capaz de disfrutar de sus actividades diarias	✓		✓		✓	
52	Ha sido capaz de enfrentar sus problemas	✓		✓		✓	
53	Se siente razonablemente feliz considerando todas las cosas de su vida	✓		✓		✓	

54	Se siente alegre y de buen humor la mayor parte del tiempo	✓		✓		✓	
55	Se despierta fresco y descansado	✓		✓		✓	
56	Su vida cotidiana ha estado llena de cosas que me interesan	✓		✓		✓	
57	Disfruta del tiempo en familia	✓		✓		✓	
58	Disfruta del tiempo laboral	✓		✓		✓	
59	Disfruta de las relaciones sociales	✓		✓		✓	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): si hay suficiencia

Opinión de aplicabilidad:    Aplicable [✓]    Aplicable después de corregir [ ]    No aplicable [ ]

Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg: Roma García Jarama Gonzalo

DNI: 10271374

Especialidad del validador: doctor en derecho

<sup>1</sup>**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.  
<sup>2</sup>**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo  
<sup>3</sup>**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

18 de enero del 2020



Firma del Experto Informante.



**Dra. Palacios Garay Jessica Paola**

**MATRIZ DE VALIDACION DE INSTRUMENTO**

**NOMBRE DEL INSTRUMENTO:**

"Cuestionario de calidad de vida"

**OBJETIVO:**

Determinar los niveles de calidad de vida

**VARIABLE QUE EVALÚA:**

Calidad de vida

**DIRIGIDO A:**

Familias de la Zona 1 de Comas

**APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR:**

Jessica Palacios

**GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR:**

\_Doctor\_

**VALORACIÓN:**

Muy alto	✓	Alto	Medio	Bajo	Muy bajo
----------	---	------	-------	------	----------

  
FIRMA DEL EVALUADOR

DNI 00370757

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VARIABLE CALIDAD DE VIDA**

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	<b>DIMENSIÓN 1: Calidad de entorno</b>							
1	Los materiales de su vivienda son materiales nobles	✓		✓		✓		
2	Cuenta con instalaciones sanitarias	✓		✓		✓		
3	Cuenta con instalaciones eléctricas	✓		✓		✓		
4	Su vivienda está en buenas condiciones - sin pinturas descascaradas o paredes destrozadas, instalaciones sanitarias y electricidad que funcionen; ventanas sin vidrios rotos, que abran y cierren bien	✓		✓		✓		
5	La vivienda es cómoda y funcional para el número de integrantes de su familia	✓		✓		✓		
6	La vivienda está libre de materiales peligrosos – químicos tóxicos, asbesto, sustancias con alto grado de compuestos volátiles.	✓		✓		✓		
7	Adecuados para los residentes, especialmente ancianos y personas con impedimentos físicos.	✓		✓		✓		
8	Adecuados para los residentes, especialmente ancianos y personas con impedimentos físicos.	✓		✓		✓		
9	Cuenta con uno del servicio básico: agua o luz	✓		✓		✓		
10	Cuenta con un centro de educación cerca	✓		✓		✓		
11	Dentro de un área de 10 manzanas se cuenta con un área recreativa	✓		✓		✓		
12	Hay alguna empresa industrial que este contaminando el ambiente	✓		✓		✓		
13	Cuenta con los servicios de transporte público adecuado	✓		✓		✓		
14	Los lugares de compra se encuentran cerca	✓		✓		✓		
15	La condición de los centros recreativos es optima	✓		✓		✓		
16	La condición de los centros recreativos es optima	✓		✓		✓		
17	Los centros de salud están adecuados para cualquier emergencia	✓		✓		✓		

18	Los medios de comunicación funcionan de manera optima	✓		✓		✓		
19	Hay un manejo óptimo de los residuos sólidos - basura	✓		✓		✓		
	DIMENSIÓN 2: Calidad de acción	Si	No	Si	No	Si	No	
20	Considera usted que está en un buen estado de salud en general	✓		✓		✓		
21	Estaba temporalmente ausente de su trabajo por enfermedad	✓		✓		✓		
22	Toma los días feriados o de descanso sin problema	✓		✓		✓		
23	Durante los últimos 12 meses, ha sufrido una o más enfermedades diagnosticadas por un médico que han sido causadas por el trabajo	✓		✓		✓		
24	Dispone de equipos de protección personal (caso, guantes, botas...) Obligatorios para sus tareas	✓		✓		✓		
25	Se han realizado en su centro de trabajo o comunidad evaluaciones, mediciones o controles de los posibles riesgos para la salud en los últimos 12 meses	✓		✓		✓		
26	Hace uso de la licencia o permiso de maternidad o paternidad	✓		✓		✓		
27	Toma vacaciones pagadas sin problema	✓		✓		✓		
28	Su trabajo exige que esconda sus emociones o sentimientos	✓		✓		✓		
29	Ha podido concentrarse bien que en lo que hace	✓		✓		✓		
30	Ha perdido mucho el sueño por sus preocupaciones	✓		✓		✓		
31	Se ha sentido constantemente bajo presión	✓		✓		✓		
32	Se ha sentido triste o deprimido	✓		✓		✓		
33	Hacer tu trabajo a medias, aunque nadie se dé cuenta, siempre es indebido	✓		✓		✓		
34	Ser infiel siempre es inmoral	✓		✓		✓		
35	Está preocupado por lo difícil que sería encontrar otro trabajo, en caso de que se quedara desempleado	✓		✓		✓		
36	Ha sentido que está jugando un papel útil en la vida	✓		✓		✓		



37	Ha perdido confianza en sí mismo	✓		✓		✓		
38	Piensa que las personas que lastiman a otros merecen recibir el mismo castigo	✓		✓		✓		
39	La venganza es a veces necesario	✓		✓		✓		
40	La moral orienta acerca de qué acciones son correctas e incorrectas	✓		✓		✓		
DIMENSIÓN 3: Calidad de resultado de vida		Si	No	Si	No	Si	No	
41	Conoce la diferencia entre una tarea urgente y una tarea importante	✓		✓		✓		
42	Recibe ayuda de sus compañeros en la realización de sus tareas	✓		✓		✓		
43	Se ha sentido capaz de tomar decisiones	✓		✓		✓		
44	Su trabajo exige que tenga que controlar muchas cosas a la vez	✓		✓		✓		
45	Se siente activo y enérgico	✓		✓		✓		
46	Dedica tiempo a definir las prioridades d cada actividad	✓		✓		✓		
47	Conoces el momento del día en el que eres más productivo	✓		✓		✓		
48	Su trabajo le permite aprender cosas nuevas	✓		✓		✓		
49	Su trabajo le permite aplicar sus conocimientos y/o habilidades	✓		✓		✓		
50	Su salario es justo con respecto a su rendimiento laboral	✓		✓		✓		
51	Ha sido capaz de disfrutar de sus actividades diarias	✓		✓		✓		
52	Ha sido capaz de enfrentar sus problemas	✓		✓		✓		
53	Se siente razonablemente feliz considerando todas las cosas de su vida	✓		✓		✓		

	tiempo	✓	✓	✓	
55	Se despierta fresco y descansado	✓	✓	✓	
56	Su vida cotidiana ha estado llena de cosas que me interesan	✓	✓	✓	
57	Disfruta del tiempo en familia	✓	✓	✓	
58	Disfruta del tiempo laboral	✓	✓	✓	
59	Disfruta de las relaciones sociales	✓	✓	✓	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): EXISTE SUFICIENCIA

Opinión de aplicabilidad: Aplicable ☒ Aplicable después de corregir ☐ No aplicable ☐  
 Apellidos y nombres del juez validador, Dr/ Mg: Dr. Jessica Palacios Garay DNI: 00370757  
 Especialidad del validador: Heráldica

*Pertinencia:* El ítem corresponde al concepto teórico formulado.  
*Relevancia:* El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo.  
*Claridad:* Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo.

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión.

18 de 01 del 2020  
[Firma]  
 Dr. Jessica Palacios Garay  
 DNI: 00370757  
 Firma del Experto Informante.

## Anexo 20: Matriz de Consistencia

**Título:** Soporte social y estructuras habitacionales en la calidad de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020

**Autor:** Mtra. Lucia de Lourdes León Urraca

Problema General	Objetivo General	Hipótesis General	Variables e indicadores					
			Variable 1: Soporte Social					
			Dimensiones/ Indicadores		Ítems	Escala de medición	Niveles o rangos	
¿Cuál es la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020?	Determinar la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020.	Existe incidencia de las condiciones del soporte social y las estructuras en la calidad de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020.	Disponibilidad		Frecuencia	1-4	1= Totalmente en desacuerdo	Muy Bueno (16-20)
					Facilidad		2=Desacuerdo	
							3= No precisa	
					4=De acuerdo	Regular(10-15)		
					5= Totalmente de acuerdo	Malo(4-9)		
Problemas Específicos	Objetivos Específicos	Hipótesis Específicos	Reciprocidad	Comodidad	5-8	1= Totalmente en desacuerdo	Muy Bueno (16-20)	
1) ¿Cuál es la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitaciones en la calidad del entorno de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020?	1) Determinar la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del entorno de vida de las familias en la zona 1 Comas, 2019.	1) Existe incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitaciona les en la calidad del entorno de				2=Desacuerdo		
				3= No precisa				
				4=De acuerdo				
				5= Totalmente de acuerdo	Regular(10-15)			
					Malo(4-9)			
			Apoyo practico	Ayuda Recomendaciones	9-16	1= Totalmente en desacuerdo	Muy Bueno (30-40)	
				2=Desacuerdo		Regular (19-29)		
				3= No precisa				

<p>2) ¿Cuál es la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la acción de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020?</p> <p>3) ¿Cuál es la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del resultado de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020?</p>	<p>2) Determinar la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la acción de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020.</p> <p>3) Determinar la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del resultado de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020.</p>	<p>la vida de las familias en la zona 1 Comas, 2019.</p> <p>2) Existe la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la acción de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020.</p> <p>3) Existe la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la zona 1, Comas 2020.</p>				4=De acuerdo	Malo (8-18)
			Apoyo emocional	Recibo apoyo Brindo apoyo	17-20	5= Totalmente de acuerdo	Muy Bueno (16-20)
			Apoyo relacionado al problema actual				Regular(10-15)
				Confianza	21-24	2=Desacuerdo	Malo(4-9)
				Situación difícil		3= No precisa	Muy Bueno (16-20)
						4=De acuerdo	Regular(10-15)
						5= Totalmente de acuerdo	Malo(4-9)
			<b>Variable 2: Estructuras Habitacionales</b>				
			Zona social	Sala	1-16	1= Totalmente en desacuerdo	Adecuado (60-80)
				Comedor		2=Desacuerdo	
				Terraza		3= No precisa	
						4=De acuerdo	
						5= Totalmente de acuerdo	
			Zona privada	Dormitorio	17-30	1= Totalmente en desacuerdo	Adecuado (52-70)
				Cuarto de estudio			

		calidad del resultado de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020.		Terraza familiar		2=Desacuerdo	Regular (33-51)  Inadecuado (14-32)
						3= No precisa 4=De acuerdo 5= Totalmente de acuerdo	
			Zona de servicio	Cocina Baño de servicio	31-61	1= Totalmente en desacuerdo 2=Desacuerdo 3= No precisa 4=De acuerdo 5= Totalmente de acuerdo	
				Jardín Lavandería			
				Tendedero Baño			
			Variable 3: Calidad de Vida				



			Calidad del entorno	Calidad del entorno físico. Calidad de la sociedad. Calidad del lugar de la sociedad.	1-19	= Totalmente en desacuerdo 2=Desacuerdo 3= No precisa 4=De acuerdo 5= Totalmente de acuerdo	Alto (71-95) Medio(45-70) Bajo (19-44)
			Calidad de acción	Salud física. Salud mental. Talla mental	20-40	= Totalmente en desacuerdo 2=Desacuerdo 3= No precisa	Alto (77-105) Medio (49-76) Bajo (21-48)
			Calidad de resultado de vida	Productividad	41-59	4=De acuerdo	Alto (71-95) Medio (45-70) Bajo (19-44)
				Disfrute		5= Totalmente de acuerdo	

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Técnicas e Instrumentos	Estadística a Utilizar
Tipo de la investigación: aplicada.	La población está constituida por 8751 familias de la zona 1, Comas.	<b>Variable 1: Soporte Social</b>	Para la validación de los instrumentos (cuestionario) se utilizará:  Juicio de Expertos.

				Alpha de Cronbach (es un coeficiente que sirve para medir la confiabilidad del instrumento).
		<b>Técnica</b>	Encuesta	
Descriptiva		<b>Instrumento</b>	Cuestionario	El promedio (La suma de todos los valores, divididos entre la cantidad).
		<b>Escala de Medición</b>	Ordinal (Porque se describen categorías para el desarrollo de la variable)	
<b>Diseño de Investigación:</b>		<b>Tipo</b>	Escala de Likert (Totalmente en desacuerdo, desacuerdo, no precisa, de acuerdo, totalmente de acuerdo)	Para contrastación de hipótesis se utilizará:
				Regresión ordinal.
			<b>Variable 2: Estructuras Habitacionales</b>	
		<b>Técnica</b>	Encuesta	
		<b>Instrumento</b>	Cuestionario	
		<b>Escala de Medición</b>	Ordinal (Porque se describen categorías para el desarrollo de la variable)	
		<b>Tipo</b>	Escala de Likert (Totalmente en desacuerdo, desacuerdo, no precisa, de acuerdo, totalmente de acuerdo)	Y el uso del programa estadístico SPSS
			<b>Variable 3: Calidad de Vida</b>	
Correlacional causal de corte transversal	La muestra es probabilística con aplicación de fórmula para muestras finitas, y está constituida por 368			

		<b>Técnica</b>	Encuesta	
		<b>Instrumento</b>	Cuestionario	
		<b>Escala de Medición</b>	Ordinal (Porque se describen categorías para el desarrollo de la variable)	
		<b>Tipo</b>	Escala de Likert (Totalmente en desacuerdo, desacuerdo, no precisa, de acuerdo, totalmente de acuerdo)	

## Anexo 21: Base de datos

Disponibilidad						Reciprocidad					Apoyo practico									Apoyo emocional					Apoyo relacionado al pro						
N°	P1	P2	P3	P4	D1	P5	P6	P7	P8	D2	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	D3	P17	P18	P19	P20	D4	P21	P22	P23	P24	D5	V1	
1	2	2	1	1	6	3	1	1	2	7	3	1	1	2	1	2	1	4	15	3	3	4	4	14	1	2	3	2	8	50	
2	1	1	1	1	2	5	1	2	3	2	8	3	2	1	1	3	2	3	4	19	4	3	4	1	12	1	1	1	3	6	50
3	3	4	4	4	2	13	2	2	1	2	7	3	3	2	2	3	2	4	2	21	2	1	2	3	8	2	2	2	1	7	56
4	2	2	2	1	3	8	1	1	2	2	6	2	2	2	2	2	2	2	16	2	1	2	3	8	2	2	2	2	1	7	45
5	4	4	4	2	2	12	2	1	1	1	5	2	2	2	1	1	1	2	3	14	3	3	4	3	13	2	1	2	1	6	50
6	2	2	2	1	1	6	3	4	4	4	15	4	4	4	4	4	4	1	1	26	2	2	2	2	8	4	5	5	4	18	73
7	1	1	1	3	3	8	1	1	3	3	8	3	1	1	1	1	3	1	1	12	1	1	3	2	7	2	2	2	2	8	43
8	1	2	2	2	1	6	1	3	1	1	6	2	1	2	3	1	3	1	1	14	2	1	1	2	6	2	2	3	1	8	40
9	2	2	2	3	2	9	2	2	2	3	9	2	2	2	2	2	3	2	2	17	2	1	1	2	6	2	2	2	2	8	49
10	2	1	2	2	2	7	2	1	1	1	5	1	1	2	2	2	1	1	2	12	1	2	2	4	9	2	2	2	2	8	41
11	2	2	3	2	2	9	2	1	2	3	8	1	3	1	1	1	3	1	2	13	2	3	2	1	8	2	2	3	2	9	47
12	3	3	3	3	2	11	3	2	3	2	10	2	2	3	3	3	2	4	3	22	3	2	2	2	9	3	3	3	3	12	64
13	2	2	3	2	2	9	4	2	2	3	11	3	3	3	2	2	3	1	1	18	3	1	4	1	9	1	3	3	2	9	56
14	1	2	3	2	8	1	2	3	1	7	1	1	1	3	2	1	2	1	12	1	2	1	2	6	1	3	3	1	8	41	
15	3	2	1	1	7	3	2	2	2	2	9	2	2	3	3	3	1	4	4	22	4	4	4	3	15	3	3	3	3	12	65
16	2	1	2	2	2	7	3	2	2	4	11	2	1	2	1	2	1	2	3	14	4	1	1	2	8	1	2	1	2	6	46
17	1	2	1	2	2	6	1	2	1	2	6	3	2	1	2	2	3	2	2	17	2	4	4	4	14	1	2	1	2	6	49
18	2	1	2	2	2	7	3	2	2	2	9	2	2	2	1	2	2	2	4	17	3	4	4	1	12	2	3	2	2	9	54
19	2	1	2	2	2	7	1	2	1	2	6	3	2	2	1	2	2	3	3	18	2	1	2	2	7	2	1	2	2	7	45
20	2	1	2	2	2	7	2	1	2	2	7	2	1	2	2	3	3	3	2	18	2	1	2	2	7	2	1	2	2	7	46
21	2	1	2	1	1	6	2	2	2	1	7	1	3	1	2	2	1	2	1	13	3	3	1	3	10	2	2	3	3	10	46
22	4	4	5	5	18	2	2	3	2	9	3	4	5	5	5	2	2	3	29	2	3	2	4	11	4	4	4	5	17	84	
23	5	5	4	5	19	4	5	5	3	17	4	4	3	4	4	3	4	3	29	3	1	2	4	10	4	4	3	3	14	89	
24	4	4	4	4	4	16	3	4	4	2	13	3	2	3	3	3	2	3	4	23	3	3	4	3	13	3	3	3	4	13	78
25	4	3	3	3	3	13	3	2	2	2	9	2	2	2	2	2	2	4	4	20	4	4	4	1	13	2	2	2	2	8	63
26	3	2	2	3	3	10	2	2	1	1	6	1	1	1	1	2	1	3	4	14	3	4	4	4	15	1	2	2	2	7	52
27	1	2	1	2	2	6	1	2	1	2	6	3	2	1	2	1	5	4	4	22	4	4	4	4	16	1	2	1	2	6	56
28	3	1	2	1	1	7	3	1	2	1	7	2	3	2	1	2	1	4	5	20	4	3	4	4	15	5	1	2	1	9	58
29	3	1	1	1	1	6	1	3	2	1	7	2	2	1	1	3	1	1	2	13	2	3	2	2	9	2	2	3	2	9	44
30	3	4	4	4	3	14	3	3	4	3	13	3	3	3	3	3	3	4	3	25	3	3	4	4	14	3	4	4	3	14	80
31	3	2	2	2	1	8	2	3	1	2	8	2	3	1	1	2	2	1	2	14	3	1	3	1	8	2	3	1	1	7	45
32	1	1	2	4	8	2	4	4	2	12	1	2	3	3	3	2	4	4	22	4	4	4	4	16	3	4	4	4	4	15	73
33	2	2	2	2	2	8	3	1	2	1	7	2	2	2	2	3	1	3	3	18	3	4	4	4	15	2	2	3	3	10	58
34	1	1	3	4	9	1	2	1	1	5	1	1	5	4	1	1	3	3	19	2	4	4	4	14	1	1	4	2	8	55	
35	1	2	3	3	9	2	1	2	2	7	2	1	3	3	2	2	2	1	16	2	2	2	3	9	1	2	1	1	5	46	
36	3	2	2	2	2	9	4	4	3	3	14	3	2	5	2	4	3	2	2	23	3	1	3	3	10	4	4	4	4	16	72
37	1	2	3	3	9	1	2	2	3	8	3	2	2	2	2	2	2	2	17	1	2	2	2	7	1	2	2	2	7	48	
38	2	1	2	2	2	7	2	1	2	1	6	2	2	3	4	2	1	2	2	18	1	1	1	2	5	2	3	2	2	9	45
39	3	4	4	4	4	15	1	2	1	2	6	2	2	1	2	2	2	1	2	14	2	1	1	1	5	4	2	1	2	9	49
40	4	3	4	4	4	15	1	2	1	2	6	3	2	1	2	1	2	3	2	16	2	1	1	1	5	2	2	1	2	7	49

41	4	3	5	4	16	3	3	2	3	11	2	4	3	4	5	3	3	3	27	2	3	2	4	11	4	4	4	3	15	80
42	2	2	1	3	8	5	5	5	4	19	4	4	5	5	5	4	3	2	32	2	1	2	3	8	5	5	5	5	20	87
43	2	2	2	2	8	3	3	4	2	12	2	3	3	3	3	2	1	2	19	2	1	3	2	8	3	2	3	3	11	58
44	3	4	3	4	14	3	3	3	2	11	3	3	4	4	4	2	1	3	24	1	1	1	2	5	4	5	4	3	16	70
45	2	1	2	2	7	4	1	5	1	11	2	2	3	4	4	1	2	2	20	1	1	1	2	5	4	3	4	4	15	58
46	3	4	4	4	15	1	2	1	2	6	2	2	1	2	2	2	1	3	15	4	3	2	3	12	4	2	1	2	9	57
47	1	2	1	2	6	1	2	1	2	6	3	2	1	2	1	2	3	4	18	4	4	3	4	15	2	2	1	2	7	52
48	1	1	2	2	6	3	3	3	2	11	2	3	4	3	3	2	1	2	20	1	1	1	2	5	3	4	3	3	13	55
49	2	2	2	2	8	2	2	2	2	8	2	1	1	2	2	2	2	1	13	1	1	2	2	6	2	2	2	2	8	43
50	3	2	2	2	9	4	4	3	3	14	3	2	5	2	4	3	2	2	23	3	1	1	2	7	4	4	4	4	16	69
51	1	2	3	1	7	1	1	3	3	8	2	2	2	2	2	3	2	2	17	1	2	2	2	7	1	2	2	2	7	46
52	1	1	3	1	6	2	2	1	1	6	2	3	1	3	2	2	2	1	16	3	1	1	3	8	2	2	3	1	8	44
53	3	2	1	1	7	3	2	2	2	9	2	2	1	1	1	2	1	1	11	1	2	2	2	7	2	2	2	2	8	42
54	2	3	3	2	10	3	2	2	2	9	1	1	1	2	1	1	2	3	12	4	1	1	2	8	3	2	3	3	11	50
55	3	2	3	4	12	3	3	3	3	12	3	1	1	1	2	1	1	2	12	2	4	2	4	12	3	2	3	3	11	59
56	3	4	2	3	12	3	2	2	2	9	2	2	1	1	1	2	1	1	11	3	4	4	1	12	2	3	2	2	9	53
57	3	3	3	3	12	3	2	3	2	10	3	2	3	3	3	2	3	3	22	3	2	2	3	10	3	4	3	2	12	66
58	3	3	3	3	12	3	3	5	3	14	4	3	3	3	3	3	3	2	24	3	4	3	2	12	3	3	3	3	12	74
59	2	1	2	1	6	2	2	2	1	7	1	3	1	2	2	1	2	1	13	3	3	1	3	10	2	2	3	3	10	46
60	4	4	2	5	15	2	2	3	2	9	3	4	5	2	5	2	2	3	26	2	3	2	4	11	4	2	4	5	15	76
61	5	5	4	5	19	4	2	5	3	14	4	4	3	4	4	3	4	3	29	3	1	2	4	10	4	4	3	3	14	86
62	4	4	4	4	16	3	4	4	2	13	3	2	3	3	3	2	3	4	23	3	3	4	3	13	3	3	3	4	13	78
63	4	3	3	3	13	3	2	2	2	9	2	2	2	2	2	2	4	4	20	4	4	4	1	13	2	2	2	2	8	63
64	3	2	2	3	10	2	2	1	1	6	1	1	1	1	2	1	3	4	14	3	4	4	4	15	1	2	2	2	7	52
65	1	2	1	2	6	1	2	1	2	6	3	2	1	2	1	2	4	4	19	4	4	2	4	14	1	2	1	2	6	51
66	3	1	2	1	7	3	1	2	1	7	2	3	2	1	2	1	4	5	20	4	3	4	4	15	5	1	2	1	9	58
67	1	2	1	3	7	1	1	2	1	5	2	2	1	3	1	1	1	1	12	1	3	1	3	8	2	3	1	1	7	39
68	3	4	4	3	14	3	3	2	3	11	3	3	3	3	3	3	4	3	25	3	3	4	4	14	3	4	4	3	14	78
69	3	2	2	4	11	2	3	4	2	11	2	3	4	3	2	2	1	2	19	3	1	3	4	11	2	3	3	4	12	64
70	2	2	1	1	6	3	1	1	2	7	3	1	1	2	1	2	1	4	15	3	3	4	4	14	1	2	3	2	8	50
71	1	1	1	2	5	1	2	3	2	8	3	2	1	1	3	2	3	4	19	4	3	4	1	12	1	1	1	3	6	50
72	3	4	2	2	11	2	2	1	2	7	3	3	2	2	3	2	2	2	19	2	1	2	3	8	2	2	2	1	7	52
73	3	2	2	3	10	1	3	1	3	8	2	3	2	3	3	3	3	4	23	2	3	5	4	14	2	3	3	1	9	64
74	2	2	1	2	7	1	2	2	3	8	1	1	2	2	2	3	2	2	15	2	1	1	2	6	2	2	2	2	8	44
75	2	1	2	2	7	2	1	1	1	5	1	1	2	2	2	1	1	2	12	1	2	2	4	9	2	2	2	2	8	41
76	2	2	3	2	9	2	3	2	3	10	5	3	5	5	2	3	3	4	30	2	3	4	1	10	4	2	3	5	14	73
77	3	3	2	2	10	3	2	3	2	10	2	2	3	3	3	2	4	3	22	3	2	2	2	9	3	3	3	3	12	63
78	2	2	3	2	9	4	2	2	2	10	3	3	3	2	2	3	1	1	18	3	1	4	1	9	1	2	3	2	8	54
79	2	2	3	2	9	1	2	2	3	8	5	4	2	2	5	3	2	2	25	2	1	1	2	6	5	2	5	2	14	62
80	2	1	2	2	7	2	1	1	1	5	1	1	2	2	2	1	1	2	12	1	2	2	4	9	2	2	2	2	8	41

81	2	2	3	2	9	2	3	2	3	10	5	2	5	5	4	3	3	4	31	4	3	2	1	10	4	5	3	5	17	77
82	3	3	3	2	11	3	2	3	2	10	2	2	3	3	3	2	4	3	22	3	2	2	2	9	3	3	3	3	12	64
83	2	2	3	2	9	1	2	2	3	8	3	3	2	2	2	3	1	1	17	3	1	4	1	9	1	3	3	2	9	52
84	3	2	3	2	10	3	2	3	5	13	5	4	2	3	2	5	2	3	26	3	2	1	2	8	3	3	3	4	13	70
85	3	2	1	1	7	3	2	2	2	9	2	2	3	3	2	2	4	4	22	4	2	4	3	13	3	3	3	3	12	63
86	3	2	2	3	10	2	2	1	1	6	1	1	1	1	2	1	3	4	14	3	4	4	4	15	1	2	2	2	7	52
87	1	2	1	2	6	1	2	1	2	6	3	2	1	2	1	5	4	4	22	4	4	4	4	16	1	2	1	2	6	56
88	3	1	2	1	7	3	1	2	1	7	2	3	2	1	2	1	4	5	20	4	3	4	4	15	5	1	2	1	9	58
89	1	2	3	1	7	3	1	2	1	7	2	2	3	1	1	1	1	1	12	1	3	3	1	8	2	3	1	1	7	41
90	3	1	1	3	8	3	3	1	3	10	3	1	3	1	3	3	2	3	19	3	1	2	1	7	3	1	1	3	8	52
91	3	2	2	4	11	2	3	4	2	11	2	3	2	3	2	2	1	2	17	3	1	3	4	11	2	3	3	4	12	62
92	1	1	2	2	6	2	4	4	2	12	1	2	3	3	3	2	4	4	22	4	4	2	4	14	3	4	4	4	15	69
93	2	2	2	2	8	3	1	2	1	7	2	2	2	2	3	1	3	3	18	3	4	2	4	13	2	2	3	3	10	56
94	1	1	3	2	7	1	2	1	1	5	1	1	5	2	1	1	3	3	17	2	4	4	4	14	1	1	2	2	6	49
95	1	2	2	3	8	2	1	2	2	7	2	1	3	3	2	2	2	1	16	2	2	2	3	9	1	2	1	1	5	45
96	3	2	2	2	9	4	2	3	3	12	3	2	2	2	4	3	2	2	20	3	1	3	3	10	4	4	2	4	14	65
97	3	2	2	4	11	2	3	4	2	11	2	3	4	3	2	2	1	2	19	3	1	3	4	11	2	3	3	4	12	64
98	1	1	2	4	8	2	4	4	2	12	1	2	3	3	3	2	4	4	22	4	4	4	4	16	3	4	4	4	15	73
99	2	2	2	2	8	3	1	2	1	7	2	2	2	2	3	1	3	3	18	3	4	2	4	13	2	2	3	3	10	56
100	1	1	3	2	7	1	2	1	1	5	1	1	5	2	1	1	3	3	17	2	2	4	4	12	1	1	4	2	8	49
101	1	2	2	3	8	2	1	2	2	7	2	1	3	3	2	2	2	1	16	2	2	2	3	9	1	2	1	1	5	45
102	3	2	2	2	9	4	2	3	3	12	3	2	2	2	4	3	2	2	20	3	1	3	3	10	4	2	4	4	14	65
103	3	2	2	3	10	4	2	3	3	12	3	2	2	2	4	3	2	2	20	1	2	2	2	7	1	4	2	4	11	60
104	2	1	2	2	7	4	2	5	1	12	2	2	3	4	4	1	2	2	20	1	1	1	2	5	4	3	2	4	13	57
105	2	2	1	3	8	5	2	5	4	16	4	2	5	2	2	4	3	2	24	2	1	2	3	8	5	5	5	5	20	76
106	2	2	2	2	8	3	3	4	2	12	2	3	3	3	3	2	1	2	19	2	1	3	2	8	3	2	3	3	11	58
107	3	2	3	4	12	3	3	3	2	11	3	3	4	4	2	2	1	3	22	1	1	1	2	5	4	5	4	3	16	66
108	2	1	2	2	7	4	1	5	1	11	2	2	3	4	2	1	2	2	18	1	1	1	2	5	4	3	4	4	15	56
109	3	4	4	4	15	1	2	1	2	6	2	2	1	2	2	2	1	3	15	4	3	2	3	12	2	2	1	2	7	55
110	1	2	1	2	6	1	2	1	2	6	3	2	1	2	1	2	3	4	18	4	2	3	4	13	2	2	1	2	7	50
111	1	1	2	2	6	3	3	3	2	11	2	3	4	3	3	2	1	2	20	1	1	1	2	5	3	4	3	3	13	55
112	4	4	4	5	17	5	4	2	4	15	4	2	2	2	2	4	2	1	19	1	1	2	2	6	4	5	2	4	15	72
113	3	2	2	2	9	4	2	3	3	12	3	2	2	2	2	3	2	2	18	3	1	1	2	7	4	2	4	1	11	57
114	3	2	3	5	13	4	2	3	3	12	3	4	2	2	2	3	2	2	20	1	2	2	2	7	1	2	4	4	11	63
115	3	1	1	1	6	1	1	2	2	6	2	3	1	3	2	2	2	1	16	3	1	1	3	8	2	2	3	1	8	44
116	3	2	1	1	7	3	2	2	2	9	2	2	3	3	3	2	4	4	23	4	2	4	3	13	3	3	3	3	12	64
117	2	3	3	2	10	3	2	2	2	9	3	3	4	3	3	4	2	3	25	4	1	1	2	8	3	2	3	3	11	63
118	3	2	3	4	12	3	3	3	3	12	3	2	4	3	4	3	2	2	23	2	4	2	4	12	3	2	3	3	11	70
119	3	2	2	3	10	3	2	2	2	9	2	2	3	2	2	2	2	4	19	3	4	4	1	12	2	3	2	2	9	59
120	3	3	2	3	11	3	2	3	2	10	3	2	3	3	3	2	3	3	22	3	2	2	3	10	3	4	3	2	12	65

121	3	3	3	3	12	3	3	5	3	14	4	3	3	3	3	3	2	24	3	4	3	2	12	3	3	3	3	12	74
122	2	1	2	1	6	2	2	2	1	7	1	3	1	2	2	1	2	13	3	3	1	3	10	2	2	3	3	10	46
123	4	4	2	2	12	2	2	3	2	9	3	4	5	2	2	2	3	23	2	3	2	4	11	4	2	4	5	15	70
124	5	5	4	2	16	4	2	5	3	14	4	4	3	2	4	3	4	27	3	1	2	4	10	4	4	3	3	14	81
125	4	4	4	2	14	3	2	4	2	11	3	2	3	3	3	2	3	23	3	3	4	3	13	3	3	3	4	13	74
126	4	3	3	3	13	3	2	2	2	9	2	2	2	2	2	2	4	20	4	4	4	1	13	2	2	2	2	8	63
127	3	2	2	3	10	2	2	1	1	6	1	1	1	1	2	1	3	14	3	4	4	4	15	1	2	2	2	7	52
128	4	4	2	2	12	2	1	1	1	5	2	2	2	1	1	1	2	14	3	3	4	3	13	2	1	2	1	6	50
129	2	2	1	1	6	3	2	2	2	9	4	2	2	2	2	4	1	18	2	2	2	2	8	2	2	2	4	10	51
130	5	2	3	3	13	3	3	3	3	12	3	3	4	5	4	3	4	30	4	4	3	4	15	3	4	4	3	14	84
131	3	2	2	3	10	1	3	1	2	7	2	3	2	3	3	3	3	23	2	3	5	4	14	2	3	3	1	9	63
132	2	2	3	2	9	4	2	2	3	11	5	4	2	2	5	3	2	25	2	1	1	2	6	5	2	5	2	14	65
133	2	1	2	2	7	2	1	1	1	5	1	1	2	2	2	1	1	12	1	2	2	4	9	2	2	2	2	8	41
134	2	2	3	2	9	2	2	2	3	9	5	3	5	5	4	3	3	32	4	3	4	1	12	4	5	3	5	17	79
135	3	3	3	2	11	3	2	3	2	10	2	2	3	3	3	2	4	22	3	2	2	2	9	3	3	3	3	12	64
136	2	2	3	2	9	4	2	2	3	11	3	3	3	2	2	3	1	18	3	1	4	1	9	1	3	2	2	8	55
137	3	2	3	2	10	3	2	3	5	13	5	4	3	3	2	5	2	27	3	2	1	2	8	3	3	3	4	13	71
138	3	2	1	1	7	3	2	2	2	9	2	2	3	3	3	2	4	23	4	4	4	3	15	3	3	3	3	12	66
139	5	3	3	2	13	3	2	2	4	11	3	3	4	3	3	4	2	25	4	1	1	2	8	3	2	3	3	11	68
140	3	2	3	4	12	3	3	3	3	12	3	2	4	3	2	3	2	21	2	4	4	4	14	3	4	3	3	13	72
141	3	4	4	3	14	3	2	2	2	9	2	2	3	2	2	2	4	19	3	4	4	1	12	2	3	2	2	9	63
142	3	3	3	3	12	3	2	3	2	10	3	2	3	3	3	2	3	21	3	2	2	3	10	3	4	3	2	12	65
143	3	3	3	3	12	3	3	5	3	14	4	3	3	3	3	3	2	24	3	2	3	2	10	3	3	3	3	12	72
144	4	4	2	2	12	2	2	3	2	9	3	2	5	5	5	2	2	27	2	3	2	4	11	4	2	4	5	15	74
145	5	2	2	5	14	4	5	5	2	16	4	4	2	4	4	3	4	28	3	1	2	4	10	4	4	3	3	14	82
146	4	4	4	4	16	3	4	4	2	13	3	2	3	3	3	2	3	23	3	3	2	3	11	3	3	3	4	13	76
147	4	3	3	3	13	3	2	2	2	9	2	2	2	2	2	2	4	20	4	2	4	1	11	2	2	2	2	8	61
148	3	2	2	3	10	2	2	1	1	6	1	1	1	1	2	1	3	14	3	4	2	4	13	1	2	2	2	7	50
149	3	2	3	3	11	3	2	3	3	11	3	2	3	2	3	3	2	21	3	3	3	3	12	3	2	3	3	11	66
150	3	1	2	1	7	3	1	2	1	7	2	3	2	1	2	1	4	20	4	3	4	2	13	5	1	2	1	9	56
151	3	1	1	1	6	1	2	2	1	6	2	2	1	1	1	1	1	10	1	3	1	3	8	2	1	3	1	7	37
152	3	4	4	3	14	3	3	2	3	11	3	3	3	3	3	3	4	25	3	3	4	4	14	3	4	4	3	14	78
153	3	2	2	4	11	2	3	2	2	9	2	3	4	3	2	2	1	19	3	1	3	4	11	2	3	3	4	12	62
154	1	1	2	4	8	2	4	4	2	12	1	2	2	3	3	2	4	21	4	4	4	4	16	3	4	4	4	15	72
155	2	2	2	2	8	3	1	2	1	7	2	2	2	2	3	1	3	18	3	4	4	4	15	2	2	3	3	10	58
156	1	1	3	4	9	1	2	1	1	5	1	1	5	2	1	1	3	17	2	4	4	4	14	1	1	4	2	8	53
157	1	2	3	3	9	2	1	2	2	7	2	1	3	3	2	2	2	16	2	2	2	3	9	1	2	1	1	5	46
158	3	2	2	2	9	4	4	3	3	14	3	2	5	2	4	3	2	23	3	1	3	3	10	4	4	2	4	14	70
159	1	2	1	3	7	1	1	3	3	8	3	1	2	2	1	3	2	16	1	2	2	2	7	1	2	1	1	5	43
160	2	1	2	2	7	4	4	2	1	11	2	2	3	4	2	1	2	18	1	1	1	2	5	2	3	4	4	13	54

161	3	3	3	3	12	3	2	3	2	10	2	2	3	3	3	3	3	2	21	2	3	3	3	11	3	2	3	2	10	64
162	4	3	4	4	15	1	2	1	2	6	3	2	1	2	1	2	3	2	16	2	1	1	1	5	2	2	1	2	7	49
163	4	3	5	4	16	3	3	2	3	11	2	4	3	4	5	3	3	3	27	2	3	2	4	11	4	4	4	3	15	80
164	2	2	1	3	8	5	5	2	4	16	4	2	5	5	5	4	3	2	30	2	1	2	3	8	5	5	5	5	20	82
165	2	2	2	2	8	3	3	4	2	12	2	3	3	3	3	2	1	2	19	2	1	3	2	8	3	2	3	3	11	58
166	3	1	1	1	6	3	3	1	2	9	3	1	1	2	2	2	1	3	15	1	1	1	2	5	1	2	1	3	7	42
167	2	1	2	2	7	4	1	5	1	11	2	2	3	4	2	1	2	2	18	1	1	2	2	6	4	3	2	2	11	53
168	3	4	4	4	15	1	2	1	2	6	2	2	1	2	2	2	1	3	15	4	2	2	3	11	2	2	1	2	7	54
169	2	1	2	2	7	2	1	1	1	5	1	1	2	2	2	1	1	2	12	1	2	2	4	9	2	2	2	2	8	41
170	2	2	3	2	9	2	3	2	3	10	5	3	5	5	4	3	3	4	32	4	3	4	1	12	4	5	3	5	17	80
171	3	3	3	2	11	3	2	3	2	10	2	2	3	3	3	2	4	3	22	3	2	2	2	9	3	3	3	3	12	64
172	2	2	1	2	7	1	2	2	3	8	3	1	3	2	2	3	1	1	16	3	1	1	1	6	1	1	3	2	7	44
173	3	2	3	2	10	3	2	3	5	13	5	4	3	3	2	5	2	3	27	3	2	1	2	8	3	3	3	4	13	71
174	3	2	1	1	7	3	2	2	2	9	2	2	3	3	3	2	4	4	23	4	4	4	3	15	3	3	3	3	12	66
175	5	3	3	2	13	3	2	2	4	11	3	3	4	3	3	4	2	3	25	4	1	1	2	8	3	2	3	3	11	68
176	3	2	3	4	12	3	3	3	3	12	3	2	4	3	4	3	2	2	23	2	4	4	4	14	3	4	3	3	13	74
177	3	4	4	3	14	3	2	2	2	9	2	2	3	2	2	2	2	4	19	3	4	4	1	12	2	3	2	2	9	63
178	1	3	1	3	8	1	2	3	2	8	3	2	1	3	1	2	3	3	18	1	2	2	1	6	3	1	1	2	7	47
179	3	3	3	3	12	3	3	5	3	14	4	3	3	3	3	3	3	2	24	3	4	3	2	12	3	3	3	3	12	74
180	2	1	2	1	6	2	2	2	1	7	1	3	1	2	2	1	2	1	13	3	3	1	3	10	2	2	3	3	10	46
181	4	4	5	5	18	2	2	3	2	9	3	4	5	5	5	2	2	3	29	2	3	2	4	11	4	4	4	5	17	84
182	5	5	4	5	19	4	5	5	3	17	4	4	3	4	4	3	4	3	29	3	1	2	4	10	4	4	3	3	14	89
183	4	4	4	4	16	3	4	4	2	13	3	2	3	3	3	2	3	4	23	3	3	4	3	13	3	3	3	4	13	78
184	4	3	3	3	13	3	2	2	2	9	2	2	2	2	2	2	4	4	20	4	4	4	1	13	2	2	2	2	8	63
185	3	2	2	3	10	2	2	1	1	6	1	1	1	1	2	1	3	4	14	3	4	4	4	15	1	2	2	2	7	52
186	1	2	1	2	6	1	2	1	2	6	3	2	1	2	1	5	4	4	22	4	4	4	4	16	1	2	1	2	6	56
187	3	1	2	1	7	3	1	2	1	7	2	3	2	1	2	1	4	5	20	4	3	4	4	15	5	1	2	1	9	58
188	3	4	3	3	13	3	3	2	1	9	2	2	3	3	3	1	1	4	19	4	3	3	3	13	2	3	3	4	12	66
189	3	4	4	3	14	3	3	4	3	13	3	3	3	3	3	3	4	3	25	3	3	4	4	14	3	4	4	3	14	80
190	3	2	2	4	11	2	3	4	2	11	2	3	4	3	2	2	1	2	19	3	1	3	4	11	2	3	3	4	12	64
191	1	1	2	4	8	2	4	4	2	12	1	2	3	3	3	2	4	4	22	4	4	4	4	16	3	4	4	4	15	73
192	2	2	2	2	8	3	1	2	1	7	2	2	2	2	3	1	3	3	18	3	4	4	4	15	2	2	3	3	10	58
193	1	1	3	4	9	1	2	1	1	5	1	1	5	4	1	1	3	3	19	2	4	4	4	14	1	1	4	2	8	55
194	1	2	3	3	9	2	1	2	2	7	2	1	3	3	2	2	2	1	16	2	2	2	3	9	1	2	1	1	5	46
195	3	2	2	2	9	4	4	3	3	14	3	2	5	2	4	3	2	2	23	3	1	3	3	10	4	4	4	4	16	72
196	1	2	1	3	7	1	1	3	1	6	3	1	2	2	1	1	2	2	14	1	2	2	2	7	1	1	1	4	7	41
197	2	1	2	2	7	4	4	5	1	14	2	2	3	4	4	1	2	2	20	1	1	1	2	5	4	3	4	4	15	61
198	3	4	4	4	15	1	2	1	2	6	2	2	1	2	2	2	1	2	14	2	1	1	1	5	4	2	1	2	9	49
199	4	3	4	4	15	1	2	1	2	6	3	2	1	2	1	2	3	2	16	2	1	1	1	5	2	2	1	2	7	49
200	4	3	5	4	16	3	3	2	3	11	2	4	3	4	5	3	3	3	27	2	3	2	4	11	4	4	4	3	15	80



201	2	2	1	3	8	5	5	5	4	19	4	4	5	5	5	4	3	2	32	2	1	2	3	8	5	5	5	5	20	87
202	2	2	2	2	8	3	3	4	2	12	2	3	3	3	3	2	1	2	19	2	1	3	2	8	3	2	3	3	11	58
203	3	4	3	4	14	3	3	3	2	11	3	3	4	4	4	2	1	3	24	1	1	1	2	5	4	5	4	3	16	70
204	2	1	2	2	7	4	1	5	1	11	2	2	3	4	4	1	2	2	20	1	1	1	2	5	4	3	4	4	15	58
205	2	2	1	1	6	3	1	1	2	7	3	1	1	2	1	2	1	4	15	3	3	4	4	14	1	2	3	2	8	50
206	1	2	1	2	6	1	2	3	2	8	3	2	1	1	3	2	3	4	19	4	3	4	1	12	1	1	1	3	6	51
207	3	2	4	2	11	2	2	1	2	7	3	3	2	2	3	2	4	2	21	2	1	2	3	8	2	2	2	1	7	54
208	2	2	5	3	12	5	2	5	4	16	4	2	5	5	5	4	3	2	30	2	1	2	3	8	5	5	5	5	20	86
209	4	4	2	2	12	2	1	1	1	5	2	2	2	1	2	1	2	3	15	3	3	4	3	13	2	1	2	1	6	51
210	2	2	1	1	6	3	4	4	4	15	4	4	2	4	4	4	1	1	24	2	2	2	2	8	4	5	5	4	18	71
211	5	4	3	3	15	3	3	3	3	12	3	3	4	5	2	3	4	4	28	4	4	3	4	15	3	4	4	3	14	84
212	3	2	2	3	10	1	3	1	3	8	2	3	2	3	3	3	3	4	23	2	3	2	4	11	2	3	3	1	9	61
213	2	2	1	2	7	1	2	2	1	6	1	1	2	2	1	3	2	2	14	2	1	1	2	6	1	2	2	2	7	40
214	2	1	2	2	7	2	1	1	1	5	1	1	2	2	2	1	1	2	12	1	2	2	4	9	2	2	2	2	8	41
215	2	2	3	2	9	2	3	2	3	10	2	3	2	2	4	3	3	4	23	4	3	4	1	12	4	2	3	5	14	68
216	3	3	3	2	11	3	2	3	2	10	2	2	3	3	3	2	4	3	22	3	2	2	2	9	3	3	3	3	12	64
217	2	2	3	2	9	4	2	2	3	11	3	3	2	2	2	3	1	1	17	3	1	4	1	9	1	3	3	2	9	55
218	3	2	3	2	10	3	2	3	5	13	5	2	3	3	2	5	2	3	25	3	2	1	2	8	3	3	3	4	13	69
219	3	2	1	1	7	3	2	2	2	9	2	2	3	3	3	2	2	4	21	4	4	1	3	12	3	3	3	3	12	61
220	5	3	3	2	13	3	2	2	4	11	3	3	4	3	3	4	2	3	25	2	1	1	2	6	3	2	3	3	11	66
221	3	2	3	4	12	3	3	3	3	12	3	2	4	3	4	3	2	2	23	2	4	4	4	14	3	4	1	3	11	72
222	3	4	4	3	14	3	2	2	2	9	2	2	3	2	2	2	2	4	19	3	4	4	1	12	2	3	2	2	9	63
223	3	3	3	3	12	3	2	3	2	10	3	2	3	3	3	2	3	3	22	3	2	2	3	10	3	4	3	2	12	66
224	3	3	3	3	12	3	3	5	3	14	4	3	3	3	3	3	3	2	24	3	4	3	2	12	3	3	3	3	12	74
225	2	1	2	1	6	2	2	2	1	7	1	3	1	2	2	1	2	1	13	3	3	1	3	10	2	2	3	3	10	46
226	4	4	5	5	18	2	2	3	2	9	3	4	5	5	5	2	2	3	29	2	3	2	4	11	4	1	4	5	14	81
227	5	5	4	5	19	4	5	5	3	17	4	4	3	4	1	3	4	3	26	3	1	2	1	7	4	1	3	3	11	80
228	4	4	4	4	16	3	4	4	2	13	3	2	3	3	3	2	3	4	23	3	3	4	3	13	3	3	3	4	13	78
229	4	3	3	3	13	3	2	2	2	9	2	2	2	2	2	2	1	4	17	1	1	4	1	7	2	2	2	2	8	54
230	3	2	2	3	10	2	2	1	1	6	1	1	1	1	2	1	3	4	14	3	4	4	4	15	1	2	2	2	7	52
231	3	3	3	2	11	3	3	3	2	11	3	3	3	3	1	5	4	4	26	3	3	3	4	13	3	3	3	2	11	72
232	3	3	3	3	12	3	3	3	3	12	2	3	3	3	3	3	3	3	23	3	3	3	4	13	1	3	3	3	10	70
233	1	1	1	3	6	3	1	2	1	7	2	2	1	1	3	1	1	1	12	1	1	2	3	7	2	1	1	1	5	37
234	3	4	4	3	14	3	3	4	3	13	3	3	3	3	3	3	4	3	25	3	3	4	4	14	3	1	4	3	11	77
235	3	2	2	4	11	2	3	4	2	11	2	3	4	3	2	2	1	2	19	3	1	3	4	11	2	3	3	4	12	64
236	1	1	2	4	8	2	4	4	2	12	1	2	3	3	3	2	4	4	22	4	4	4	4	16	3	4	4	4	15	73
237	2	2	2	2	8	3	1	2	1	7	2	2	2	2	3	1	3	3	18	3	4	4	4	15	2	2	3	3	10	58
238	1	1	3	4	9	1	2	1	1	5	1	1	5	4	1	1	3	3	19	2	4	4	4	14	1	1	4	2	8	55
239	1	2	3	3	9	2	1	2	2	7	2	1	3	3	2	2	2	1	16	2	2	2	3	9	1	2	1	1	5	46
240	3	2	2	2	9	4	4	3	3	14	3	2	5	2	4	3	2	2	23	3	1	3	3	10	4	2	4	4	14	70

241	3	2	3	3	11	4	4	3	3	14	3	4	2	2	4	3	2	2	22	1	2	2	2	7	1	4	2	4	11	65
242	2	1	2	2	7	4	4	5	1	14	2	2	3	4	4	1	2	2	20	1	1	1	2	5	4	3	2	4	13	59
243	3	4	4	4	15	1	2	1	2	6	2	2	1	2	2	2	1	2	14	2	1	1	1	5	4	2	1	2	9	49
244	4	3	4	4	15	1	2	1	2	6	3	2	1	2	1	2	3	2	16	2	1	1	1	5	2	2	1	2	7	49
245	4	3	5	4	16	3	3	2	3	11	2	4	3	4	5	3	3	3	27	2	3	2	4	11	4	4	2	3	13	78
246	2	2	1	3	8	5	5	5	4	19	4	4	5	5	5	4	3	2	32	2	1	2	3	8	5	2	5	5	17	84
247	2	2	2	2	8	3	3	4	2	12	2	3	3	3	3	2	1	2	19	2	1	3	2	8	2	2	3	3	10	57
248	3	4	3	4	14	3	3	3	2	11	3	3	4	4	4	2	1	3	24	1	1	1	2	5	4	2	4	3	13	67
249	2	1	2	2	7	4	1	5	1	11	2	2	3	4	4	1	2	2	20	1	1	1	2	5	4	3	2	4	13	56
250	3	4	4	4	15	1	2	1	2	6	2	2	1	2	2	2	1	3	15	4	3	2	3	12	2	2	1	2	7	55
251	1	2	1	2	6	1	2	1	2	6	3	2	1	2	1	2	3	4	18	4	4	3	4	15	2	2	1	2	7	52
252	1	1	2	2	6	3	3	3	2	11	2	3	4	3	3	2	1	2	20	1	1	1	2	5	3	2	3	3	11	53
253	4	4	4	5	17	5	4	5	4	18	4	4	5	5	4	4	2	1	29	1	1	2	2	6	4	2	5	4	15	85
254	1	2	2	2	7	1	1	1	3	6	1	2	1	1	1	1	2	2	11	3	1	1	2	7	1	2	4	4	11	42
255	1	2	3	1	7	1	1	3	1	6	3	1	2	2	1	3	2	2	16	1	2	2	2	7	1	1	2	1	5	41
256	3	1	1	1	6	1	1	1	1	4	1	1	1	3	1	1	3	1	12	3	1	1	3	8	1	2	3	1	7	37
257	3	2	1	1	7	3	2	2	2	9	2	2	3	3	3	2	4	4	23	4	4	4	3	15	3	3	2	3	11	65
258	3	2	3	3	11	3	3	2	1	9	2	2	3	3	3	1	1	4	19	4	3	3	3	13	2	3	3	4	12	64
259	3	4	4	3	14	3	3	2	3	11	3	3	3	3	3	3	4	3	25	3	3	4	4	14	3	4	4	3	14	78
260	3	2	2	4	11	2	3	4	2	11	2	3	4	3	2	2	1	2	19	3	1	3	4	11	2	3	3	4	12	64
261	2	2	1	1	6	3	1	1	2	7	3	1	1	2	1	2	1	4	15	3	3	4	4	14	1	2	3	2	8	50
262	1	1	1	2	5	1	2	3	2	8	3	2	1	1	3	2	3	4	19	4	3	4	1	12	1	1	1	3	6	50
263	3	4	2	2	11	2	2	1	2	7	3	3	2	2	3	2	2	2	19	2	1	2	3	8	2	2	2	1	7	52
264	3	2	2	3	10	1	3	1	3	8	2	3	2	3	3	3	3	4	23	2	3	5	4	14	2	3	3	1	9	64
265	2	2	1	2	7	1	1	2	3	7	1	1	2	2	1	3	2	2	14	2	1	1	2	6	1	2	1	2	6	40
266	2	1	2	2	7	2	1	1	1	5	1	1	2	2	2	1	1	2	12	1	2	2	4	9	2	2	2	2	8	41
267	2	2	3	2	9	2	3	2	3	10	5	3	5	5	2	3	3	4	30	2	3	4	1	10	4	2	3	5	14	73
268	3	3	2	2	10	3	2	3	2	10	2	2	3	3	3	2	4	3	22	3	2	2	2	9	3	3	3	3	12	63
269	2	2	3	2	9	4	2	2	2	10	3	3	3	2	2	3	1	1	18	3	1	4	1	9	1	2	3	2	8	54
270	2	2	3	2	9	1	2	2	3	8	5	4	2	2	5	3	2	2	25	2	1	1	2	6	5	2	5	2	14	62
271	2	1	2	2	7	2	1	1	1	5	1	1	2	2	2	1	1	2	12	1	2	2	4	9	2	2	2	2	8	41
272	2	2	3	2	9	2	3	2	3	10	5	2	5	5	4	3	3	4	31	4	3	2	1	10	4	5	3	5	17	77
273	3	3	3	2	11	3	2	3	2	10	2	2	3	3	3	2	4	3	22	3	2	2	2	9	3	3	3	3	12	64
274	2	2	3	2	9	1	2	2	3	8	3	3	2	2	2	3	1	1	17	3	1	4	1	9	1	3	3	2	9	52
275	3	2	3	2	10	3	2	3	5	13	5	4	2	3	2	5	2	3	26	3	2	1	2	8	3	3	3	4	13	70
276	3	2	1	1	7	3	2	2	2	9	2	2	3	3	2	2	4	4	22	4	2	4	3	13	3	3	3	3	12	63
277	3	2	2	3	10	2	2	1	1	6	1	1	1	1	2	1	3	4	14	3	4	4	4	15	1	2	2	2	7	52
278	1	2	1	2	6	1	2	1	2	6	3	2	1	2	1	5	4	4	22	4	4	4	4	16	1	2	1	2	6	56
279	3	2	3	4	12	3	3	3	3	12	3	2	4	3	2	3	2	2	21	2	4	4	4	14	3	4	3	3	13	72
280	3	2	4	3	12	3	2	2	2	9	2	2	3	2	2	2	2	4	19	3	4	4	1	12	2	3	2	2	9	61

281	3	3	2	3	11	3	2	3	2	10	3	2	3	3	3	2	3	2	21	3	2	2	3	10	3	4	3	2	12	64
282	3	3	2	3	11	3	3	5	3	14	4	3	3	3	3	3	3	2	24	3	2	3	2	10	3	3	3	3	12	71
283	4	2	2	2	10	2	2	3	2	9	3	2	5	5	5	2	2	3	27	2	3	2	4	11	4	2	4	5	15	72
284	2	2	2	5	11	4	5	2	2	13	4	2	2	4	4	3	4	3	26	3	1	2	4	10	2	4	3	3	12	72
285	4	4	2	4	14	3	2	4	2	11	3	2	3	3	3	2	3	4	23	3	3	2	3	11	3	2	3	4	12	71
286	4	3	2	3	12	3	2	2	2	9	2	2	2	2	2	2	4	4	20	4	2	4	1	11	2	2	2	2	8	60
287	3	2	2	2	9	2	2	1	1	6	1	1	1	1	2	1	3	4	14	3	4	2	4	13	1	2	2	2	7	49
288	1	2	1	2	6	1	2	1	2	6	3	2	1	2	1	2	2	4	17	4	2	4	4	14	1	2	1	2	6	49
289	3	1	2	1	7	3	1	2	1	7	2	3	2	1	2	1	4	5	20	4	3	2	2	11	2	1	2	1	6	51
290	3	4	2	3	12	3	2	2	1	8	2	2	3	3	3	1	1	4	19	4	3	3	2	12	2	3	2	4	11	62
291	3	4	2	3	12	3	2	2	3	10	3	3	3	3	3	3	4	3	25	3	3	4	2	12	3	4	2	3	12	71
292	3	2	2	2	9	2	3	2	2	9	2	3	4	3	2	2	1	2	19	3	1	3	4	11	2	3	2	4	11	59
293	3	3	3	3	12	3	2	3	2	10	3	2	3	3	3	2	3	2	21	3	2	2	3	10	3	4	3	2	12	65
294	3	3	3	3	12	3	3	5	3	14	4	3	3	3	3	3	3	2	24	3	2	3	2	10	3	3	3	3	12	72
295	4	4	2	2	12	2	2	3	2	9	3	2	5	2	5	2	2	3	24	2	3	2	4	11	4	2	4	5	15	71
296	5	2	2	5	14	4	5	5	2	16	4	4	2	4	4	3	4	3	28	3	1	2	4	10	4	4	3	3	14	82
297	4	4	4	4	16	3	4	4	2	13	3	2	3	3	3	2	3	4	23	3	2	2	3	10	3	3	3	2	11	73
298	4	3	3	3	13	3	2	2	2	9	2	2	2	2	2	2	4	4	20	4	2	4	1	11	2	2	2	2	8	61
299	3	2	2	3	10	2	2	1	1	6	1	1	1	1	2	1	3	4	14	3	4	2	4	13	1	2	2	2	7	50
300	1	2	1	2	6	1	2	1	2	6	3	2	1	2	1	5	2	4	20	4	4	2	4	14	1	2	1	2	6	52
301	3	2	2	2	9	3	1	2	1	7	2	3	2	1	2	1	4	2	17	4	3	4	2	13	5	1	2	1	9	55
302	3	4	3	3	13	3	2	2	1	8	2	2	3	3	3	1	1	4	19	4	3	3	3	13	2	3	3	4	12	65
303	3	4	2	3	12	3	3	2	3	11	3	3	3	3	3	3	4	3	25	3	3	4	4	14	3	4	4	3	14	76
304	3	2	2	4	11	2	3	2	2	9	2	3	4	3	2	2	1	2	19	3	1	3	4	11	2	3	3	4	12	62
305	1	1	2	4	8	2	4	4	2	12	1	2	2	3	3	2	4	4	21	4	4	4	4	16	3	4	4	4	15	72
306	2	2	2	2	8	3	1	2	1	7	2	2	2	2	3	1	3	3	18	3	4	4	4	15	2	2	3	3	10	58
307	1	1	3	2	7	1	2	1	1	5	1	1	5	2	1	1	3	3	17	2	4	4	4	14	1	1	4	2	8	51
308	1	2	3	3	9	2	1	2	2	7	2	1	3	3	2	2	2	1	16	2	2	2	3	9	1	2	1	1	5	46
309	3	2	2	2	9	2	4	3	3	12	3	2	5	2	4	3	2	2	23	3	1	3	3	10	4	4	2	4	14	68
310	3	2	3	3	11	4	2	3	3	12	3	4	2	2	2	3	2	2	20	1	2	2	2	7	1	2	4	4	11	61
311	2	1	2	2	7	4	2	2	1	9	2	2	3	4	2	1	2	2	18	1	1	1	2	5	2	3	4	4	13	52
312	2	2	3	5	12	4	4	3	3	14	3	4	2	2	4	3	2	2	22	1	2	2	2	7	1	4	2	4	11	66
313	3	1	2	3	9	4	4	4	5	17	4	3	1	3	4	5	3	1	24	3	1	1	3	8	5	2	3	1	11	69
314	3	2	1	1	7	3	2	2	2	9	2	2	3	3	3	2	4	4	23	4	4	4	3	15	3	3	2	3	11	65
315	3	2	2	3	10	3	3	2	1	9	2	2	3	3	3	1	1	4	19	4	3	3	3	13	2	3	3	4	12	63
316	3	4	2	3	12	3	3	2	3	11	3	3	2	3	3	3	4	3	24	3	3	4	4	14	3	4	4	3	14	75
317	3	2	2	2	9	2	3	4	2	11	2	3	4	2	2	2	1	2	18	3	1	3	4	11	2	3	3	4	12	61
318	2	2	1	1	6	3	1	1	2	7	3	1	1	2	1	2	1	4	15	3	3	4	4	14	1	2	3	2	8	50
319	1	1	1	2	5	1	2	3	2	8	3	2	1	1	3	2	3	4	19	2	3	4	1	10	1	1	1	3	6	48
320	3	2	2	2	9	2	2	1	2	7	3	3	2	2	3	2	2	2	19	2	1	2	3	8	2	2	2	1	7	50

321	3	2	2	3	10	1	3	1	3	8	2	3	2	3	3	3	3	4	23	2	3	2	4	11	2	3	3	1	9	61
322	2	2	2	2	8	4	2	2	3	11	5	4	2	2	5	3	2	2	25	2	1	1	2	6	5	2	5	2	14	64
323	2	1	2	2	7	2	1	1	1	5	1	1	2	2	2	1	1	2	12	1	2	2	2	7	2	2	2	2	8	39
324	2	2	2	2	8	2	3	2	3	10	5	3	5	5	2	3	3	4	30	2	3	4	1	10	4	2	3	5	14	72
325	3	3	2	2	10	3	2	3	2	10	2	2	3	3	3	2	4	3	22	3	2	2	2	9	3	3	3	3	12	63
326	2	2	2	2	8	4	2	2	2	10	3	3	3	2	2	3	1	1	18	3	1	2	1	7	1	2	3	2	8	51
327	2	2	3	2	9	1	2	2	3	8	5	4	2	2	5	3	2	2	25	2	1	1	2	6	2	2	5	2	11	59
328	2	1	2	2	7	2	1	1	1	5	1	1	2	2	2	1	1	2	12	1	2	2	4	9	2	2	2	2	8	41
329	3	2	4	4	13	1	2	1	2	6	2	2	1	2	2	2	1	3	15	4	2	2	3	11	2	2	1	2	7	52
330	2	2	2	2	8	2	1	2	1	6	1	1	2	2	2	1	1	2	12	1	2	2	4	9	2	2	2	2	8	43
331	2	2	2	2	8	2	3	2	3	10	5	3	2	5	4	3	3	4	29	4	3	4	1	12	4	5	3	5	17	76
332	3	3	2	2	10	3	2	3	2	10	2	2	3	2	3	2	4	3	21	3	2	2	2	9	3	3	3	3	12	62
333	2	2	2	2	8	4	2	2	3	11	3	3	2	2	2	3	1	1	17	3	1	4	1	9	1	3	3	2	9	54
334	3	2	2	2	9	3	2	3	5	13	5	4	3	3	2	2	2	3	24	3	2	1	2	8	3	3	3	4	13	67
335	5	3	3	2	13	3	2	2	4	11	3	3	4	3	3	4	2	3	25	2	1	1	2	6	3	2	3	3	11	66
336	3	2	3	4	12	3	3	3	3	12	3	2	4	3	4	3	2	2	23	2	4	4	4	14	3	2	1	3	9	70
337	3	2	4	3	12	3	2	2	2	9	2	2	3	2	2	2	2	4	19	3	4	4	1	12	2	3	2	2	9	61
338	3	3	3	3	12	3	2	2	2	9	3	2	3	3	3	2	3	3	22	3	2	2	3	10	3	4	3	2	12	65
339	3	3	3	3	12	3	3	2	3	11	4	3	3	3	3	3	3	2	24	3	4	3	2	12	3	3	3	3	12	71
340	3	2	2	2	9	2	3	2	2	9	2	3	4	3	2	2	1	2	19	3	1	3	4	11	2	3	2	4	11	59
341	3	3	3	3	12	3	2	3	2	10	3	2	3	3	3	2	3	2	21	3	2	2	3	10	3	4	3	2	12	65
342	3	3	3	3	12	3	3	5	3	14	4	3	3	3	3	3	3	2	24	3	2	3	2	10	3	3	3	3	12	72
343	4	1	2	2	9	2	2	1	2	7	3	2	1	2	5	2	2	3	20	2	3	2	4	11	1	2	4	5	12	59
344	5	2	2	5	14	4	5	5	2	16	4	4	2	4	4	3	4	3	28	3	1	2	4	10	4	4	3	3	14	82
345	4	4	4	4	16	3	4	4	2	13	3	2	3	3	3	2	3	4	23	3	2	2	3	10	3	3	3	2	11	73
346	4	3	3	3	13	3	2	2	2	9	2	2	2	2	2	2	4	4	20	4	2	4	1	11	2	2	2	2	8	61
347	3	2	2	3	10	2	2	1	1	6	1	1	1	1	2	1	3	4	14	3	2	2	4	11	1	2	2	2	7	48
348	2	2	1	3	8	5	5	5	4	19	4	4	5	5	5	4	3	2	32	2	1	2	3	8	5	2	5	5	17	84
349	2	2	2	2	8	3	3	4	2	12	2	3	3	3	3	2	1	2	19	2	1	3	2	8	2	2	3	3	10	57
350	3	2	3	2	10	3	3	3	2	11	3	3	4	4	4	2	1	3	24	1	1	1	2	5	4	2	4	3	13	63
351	2	1	2	2	7	2	1	5	1	9	2	2	3	4	2	1	2	2	18	1	1	1	2	5	4	3	2	4	13	52
352	3	2	4	4	13	1	2	1	2	6	2	2	1	2	2	2	1	3	15	4	3	2	3	12	2	2	1	2	7	53
353	1	2	1	2	6	1	2	1	2	6	3	2	1	2	1	2	3	4	18	4	4	3	4	15	2	2	1	2	7	52
354	1	1	2	2	6	3	3	3	2	11	2	3	4	3	3	2	1	2	20	1	1	1	2	5	3	2	3	3	11	53
355	4	2	4	5	15	5	4	5	4	18	4	4	5	2	2	4	2	1	24	1	2	2	2	7	4	2	2	4	12	76
356	2	2	2	2	8	4	4	3	3	14	3	2	5	2	4	3	2	2	23	3	1	1	2	7	4	2	2	4	12	64
357	3	4	4	3	14	3	3	4	3	13	3	3	3	3	3	3	4	3	25	3	3	4	4	14	3	1	4	3	11	77
358	3	2	2	4	11	2	3	4	2	11	2	3	4	3	2	2	1	2	19	3	1	3	4	11	2	3	3	4	12	64
359	1	1	2	4	8	2	4	4	2	12	1	2	3	3	3	2	4	4	22	4	4	4	4	16	3	4	4	4	15	73
360	2	2	2	2	8	3	1	2	1	7	2	2	2	2	3	1	3	3	18	3	4	4	4	15	2	2	3	3	10	58
361	1	1	3	4	9	1	2	1	1	5	1	1	5	4	1	1	3	3	19	2	4	4	4	14	1	1	4	2	8	55
362	1	2	3	3	9	2	1	2	2	7	2	1	3	3	2	2	2	1	16	2	2	2	3	9	1	2	1	1	5	46
363	3	2	2	2	9	4	4	3	3	14	3	2	5	2	4	3	2	2	23	3	1	3	3	10	4	2	4	4	14	70
364	3	2	3	3	11	4	4	3	3	14	3	2	2	2	4	3	2	2	22	1	2	2	2	7	1	4	2	4	11	65
365	2	1	2	2	7	4	4	5	1	14	2	2	3	4	4	1	2	2	20	1	1	1	2	5	4	3	2	4	13	59
366	2	2	1	1	6	3	4	4	4	15	4	4	2	4	4	4	1	1	24	2	2	2	2	8	4	5	5	4	18	71
367	5	4	3	3	15	3	3	3	3	12	3	3	4	5	2	3	4	4	28	4	4	3	4	15	3	4	4	3	14	84
368	3	2	2	3	10	1	3	1	3	8	2	3	2	3	3	3	3	4	23	2	3	2	4	11	2	3	3	1	9	61

## Anexo 22: Carta de presentación



*Escuela de Posgrado*

"Año de la universalización de la salud"

Lima, 27 mayo del 2020

CARTA P.133 – 2020 EPG – UCV LE

Señor.  
Raul Díaz Perez  
Alcalde de la Municipalidad Distrital de Comas  
Presente.-

**Asunto:** Carta de Presentación del estudiante **LEON URRACA LUCIA DE LOURDES.**

De nuestra consideración:

Es grato dirigirme a usted, para presentar a **LEON URRACA LUCIA DE LOURDES**, identificada con DNI N° 06058094 y código de matrícula N° 7000934956; estudiante del Programa de DOCTORADO EN GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD quien se encuentra desarrollando el Trabajo de Investigación (Tesis):

**SOPORTE SOCIAL Y ESTRUCTURAS HABITACIONALES EN LA CALIDAD DE VIDA DE LAS FAMILIAS DE LA ZONA 1, COMAS 2020.**

En ese sentido, solicito a su digna persona facilitar el acceso de nuestra estudiante a la Zona 1 del distrito de Comas, a fin de que pueda aplicar entrevistas y/o encuestas y poder recabar información necesaria.

Con este motivo, le saluda atentamente,



Dr. Raúl Delgado Arenas  
JEFE DE UNIDAD DE POSGRADO  
FILIAL LIMA – CAMPUS LIMA ESTE

LIMA NORTE	Av. Alfredo Mendiala 6232, Los Olivos. Tel.: (+51) 202 4342 Fax: (+51) 202 4343
LIMA ESTE	Av. del Parque 640, Urb. Santa Fe, San Juan de Lurigancho. Tel.: (+51) 200 9030 Anex. 2590.
ATE	Carretera Central Km. 8.2 Tel.: (+51) 200 9030 Anex.: 8184
CALLAO	Av. Argentina 1795 Tel.: (+51) 202 4342 Anex.: 2650.

### **Anexo 23: Consentimiento informado**

Yo, \_\_\_\_\_, con DNI N° \_\_\_\_\_

propietario de la vivienda de la zona 1; acepto voluntariamente participar en la investigación titulada : “Soporte social y estructuras habitacionales en la calidad de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020; realizada por la Doctoranda Lucía de Lourdes León Urraca, perteneciente a la escuela de postgrado de la Universidad Cesar Vallejo

Reconozco que la información que se espera obtener luego de la aplicación de la prueba, son estrictamente para uso de la investigación y que no tendrá otro propósito fuera de ella. Entiendo que los resultados serán entregados a la institución y que como propietario puedo pedir la información en el momento que lo requiera luego que éste haya concluido.

---

Propietario zona 1  
DNI

## **Anexo 24: Artículo científico**

### **SOPORTE SOCIAL Y ESTRUCTURAS HABITACIONALES EN LA CALIDAD DE VIDA DE LAS FAMILIAS EN LA ZONA 1, COMAS 2019**

### **SOCIAL SUPPORT AND HOUSING STRUCTURES IN THE QUALITY OF LIFE OF FAMILIES IN ZONE 1, COMAS 2019**

**Mtra. Lucia de Lourdes León Urraca**

llu08@yahoo.com.pe

(<https://orcid.org/0000-0002-8484-8740>)

**Dra. Yolanda Josefina Huayta Franco**

yolandahuaytafranco2014@gmail.com

(<https://orcid.org/0000-0003-0194-8891>)

#### **RESUMEN**

La investigación soporte social y estructuras habitacionales en la calidad de vida de las familias en la zona 1 Comas 2019, objetivo fue determinar la incidencia del Soporte social y estructuras habitacionales en la calidad de vida de las familias en la zona 1 Comas 2019.

Con enfoque cuantitativo, tipo sustantiva y diseño no experimental. una población de 8751 familias de la zona 1 del distrito de Comas, una muestra de 368 estudiantes extraídos mediante muestro probabilístico. Se realizó la validez de los instrumentos de soporte social, estructuras habitacionales y calidad de vida, la confiabilidad tomó con los resultados y el reporte de soporte emocional fue de 0.948, variable de estructuras habitacionales tuvo el valor de 0.986 y calidad de vida de 0.950 indicando el coeficiente de Alfa de Cronbach tiene relación Muy alta y en estadística inferencial se empleó la prueba de regresión lineal múltiple.

Se concluyó que, existe incidencia de las condiciones del soporte social y las estructuras en la calidad de vida de las familias en la zona 1 Comas, 2019, el modelo logístico es significativo ( $p < 0,05$ ); se ajusta bien a los datos (Desviación con  $p < 0,05$ ); y explica el 64% de la variable dependiente calidad de vida.

#### **PALABRAS CLAVE**

Soporte social - estructuras habitacionales - calidad de vida,

## **ABSTRACT**

The research Social support and housing structures in the quality of life of families in zone 1 Comas 2019, objective was to determine the incidence of social support and housing structures in the quality of life of families in zone 1 Comas 2019.

With a quantitative approach, substantive type and non-experimental design. a population of 8751 families from zone 1 of the Comas district, a sample of 368 students drawn through probability sampling. The validity of the instruments of social support, housing structures and quality of life was carried out, the reliability took with the results and the report of emotional support was 0.948, the variable of housing structures had a value of 0.986 and quality of life of 0.950 indicating the Cronbach's alpha coefficient has a very high relationship and the multiple linear regression test was used in inferential statistics.

It was concluded that, there is an incidence of the conditions of social support and structures in the quality of life of families in zone 1 Comas, 2019, the logistic model is significant ( $p < 0.05$ ); fits the data well (Deviation with  $p < 0.05$ ); and explains 64% of the quality of life dependent variable.

## **KEY WORDS**

Social support - housing structures – quality of life,



## Introducción

En el actual mundo globalizado, el crecimiento constante y acelerado de las ciudades modernas es uno de los problemas más importantes que requieren de soluciones adecuadas. Las grandes urbes de las ciudades Latinoamérica se encuentran planteadas bajo diversos modelos de ciudad cuyas visiones y políticas particulares de planificación fomentan construcciones informales en diferentes áreas públicas, especialmente las destinadas a las habitacionales y la falta de soporte social, cuyas consecuencias son negativas para la calidad de vida de los ciudadanos.

Al transcurso el tiempo las características de la conexión entre hombre y su naturaleza ha sufrido cambios muy marcados, que se inician desde las etapas de nuestras primeras civilizaciones, en donde se observaba que el hombre intenta habitar en estructuras que sean cada vez más confortables y que posteriormente este contexto va creciendo pero de manera inadecuada, de tal manera que hasta los tiempos posteriores marcaron un cambio por la presencia de la revolución científica, la industrialización y posterior urbanización en el cual se produjo una discordancia entre la naturaleza y el hombre imponiéndose este último de una manera incorrecta e inadmisibles, deteriorándose la calidad de vida de muchas familias en el distrito de Comas.

En la política social como soporte social es una constante el tratar sobre los problemas de estructuras habitacionales de diferentes ángulos, tanto desde el enfoque social como el personal porque a mejores estructuras habitacionales mejor calidad de vida en las familias del distrito de Comas.

En nuestros países del tercer mundo las características de este tipo de asentamientos son primero ocupan el suelo y luego regularizan. Este modo de ocupación del espacio es totalmente contrario en los países del primer mundo donde el proceso es más tradicional y formal. Por ese motivo, han sido catalogados como informales e ilegales que se posesionan de un determinado lugar o contratan a un informal que no realiza una buena planificación de estructuras habitacionales y por lo tanto la calidad de vida de las familias, es afectada.

La investigación se hará en la zona 1 del distrito de Comas, en coordinación con la Municipalidad Metropolitana de Lima el cual cuenta con todos los registros de los habitantes que se ven afectados en el distrito en mención, así como otros datos requeridos.

En cuanto a los trabajos previos internacionales, Wanzirah (2017) investigó sobre Mind the Gap: “Estructura de la casa y riesgo de malaria en Uganda”, cuyo objetivo fue reducir el riesgo de malaria al limitar la entrada de mosquitos vectores. Evaluó cómo el diseño de la casa puede afectar la entrada de la casa de mosquitos y el riesgo de malaria en Uganda. En cuanto al método se inscribieron 100 hogares en cada uno de los tres subcondados: Walukuba, distrito de Jinja; Kihhihi, distrito de

Kanungu; y Nagongera, distrito de Tororo. Los CDC recolectaron trampas de luz de mosquitos mensualmente en todos los hogares. Todos los niños de seis meses a diez años ( $n = 878$ ) fueron seguidos prospectivamente durante un total de 24 meses para medir la prevalencia de parásitos cada tres meses y la incidencia de malaria. Las casas se clasificaron como modernas (paredes de cemento, madera o metal; y techo de tejas o metal; y aleros cerrados) o tradicionales (todas las demás casas). Se recolectó un total de 113,618 anófeles hembras durante 6,765 noches. Se tomaron 6,816 frotis de sangre de rutina, de los cuales 1,061 (15.6%) fueron positivos al parásito de la malaria. Se diagnosticaron 2,582 episodios de malaria no complicada después de 1,569 personas años de seguimiento, dando una incidencia general de 1.6 episodios por persona año en riesgo. La tasa de mordedura humana fue menor en los hogares modernos que en los hogares tradicionales (tasa de incidencia ajustada (TIR) 0,48, intervalo de confianza (IC) del 95%: 0,37–0,64,  $p$

$<0,001$ ). Las probabilidades de infección por malaria fueron más bajas en los hogares modernos en todos los subcondados (odds ratio ajustado 0.44, IC 95% 0.30-0.65,  $p <0.001$ ), mientras que la incidencia de malaria fue más baja en los hogares modernos en Kihhi (TIR ajustada 0.61, 95 % CI 0.40–0.91,  $p = 0.02$ ) pero no en Walukuba o Nagongera. Concluyó que es probable que el diseño de la casa explique algo de la heterogeneidad de la transmisión de la malaria en Uganda y represente un objetivo prometedor para futuras intervenciones, incluso en áreas altamente endémicas.

Wu (2017) presentaron un trabajo de investigación que evalúa las condiciones en cuanto a calidad de vida relacionada con la salud en adolescentes chinos que migran de escuelas rurales a urbanas”: efecto mediador del apoyo social, cuyo objetivo fue investigar el impacto del arreglo de vivienda en la CVRS entre los adolescentes que emigran de las escuelas rurales a las urbanas, y si el apoyo social, además de vivir con una familia, tuvo un impacto. Se realizó una encuesta transversal de 459 adolescentes escolares en dos escuelas públicas en el condado de Guyuan, Región Autónoma de Ningxia Hui, China, en 2015. La encuesta contenía los siguientes cuestionarios: un cuestionario de diseño propio, la Encuesta de salud de formulario corto de 12 ítems (SF-12), y la Escala de Calificación de Apoyo Social (SSRS). De los 459 adolescentes incluidos en la muestra (de  $15,41 \pm 1,07$  años con un rango de 13 a 18 años), el 61,7% vivía con la familia y el 38,3% no vivía con la familia. Aquellos estudiantes que no viven con familias tuvieron puntajes más bajos en la Escala de Componentes Mentales (MCS) y menos apoyo social en general. Esos estudiantes, que no vivían con familias, también informaron más problemas de salud crónicos y más consumo de alcohol en comparación con los estudiantes que viven con familias. El apoyo social fue un factor mediador estadísticamente significativo sobre el efecto de los arreglos de vivienda en MCS. Nuestros hallazgos demostraron que esos estudiantes, que no vivían con familias, evidenciaban más dificultades que desmejoraban su calidad de vida y su salud, sin embargo, el apoyo social sostenía parcialmente la relación entre los arreglos de vivienda y la salud.

En cuanto a los trabajos previos nacionales tenemos a Janampa (2018) que investigó sobre el "Diseño estructural de un edificio familiar de 5 pisos y un semisótano, Ate 2018"; el objetivo es proporcionar una respuesta segura mientras se diseñaba y construía un edificio que pudiera dar cubrir la gran demanda residencial que hay en el Perú, aprovechando los recursos de tierra que son cada vez más escasos y limitados. La metodología utilizada para realizar la investigación fue de tipo descriptiva con un enfoque no experimental y cualitativo. Se concluye que el análisis estructural, es esencial para poder establecer el soporte del edificio, sus dimensiones, espacio, volumen y demás; este análisis debe realizarse de forma rigurosa, ya que nuestro país es altamente sísmico y el mismo va a proporcionar las bases sólidas que puedan contrarrestar los efectos sísmicos. Por ello partiendo del análisis estructural, se determina el diseño, el predimensionamiento en base a correlaciones y predecir los movimientos laterales que pudiera realizar el edificio al momento de una actividad sísmica.

Maquera (2015) investigó sobre "Complejo residencial para disminuir el déficit habitacional en el distrito y provincia de Tacna", el objetivo se convirtió en asesorar una solución de oportunidad a la problemática habitacional que vive Tacna en los últimos años, en la que, debido a la rápida expansión poblacional, unida a la mala gestión de la ciudad y a la escasez de habitabilidad y funcionalidad urbana, genera un déficit habitacional para los hogares de estrato social medio. Para ello, la deficiencia habitacional puede ser investigada y analizada como un elemento determinante de la inhabitabilidad de la población en las zonas a consolidar, así como los diferentes factores que afectan al déficit habitacional en que se ha determinado en distintos barrios de la ciudad de Tacna. Se analizará la región del terreno para que articule la inspiración arquitectónica al entorno instantáneo, partiendo del análisis de los principales problemas socioeconómicos a nivel macro y microespacial. Además, los antecedentes pueden ser identificados desde varios puntos de vista porque el histórico, conceptual, contextual y constantemente deliberando el normativo en cuanto a hogares de vivienda. Con el fin de adquirir eventualmente un diseño arquitectónico que cumpla con el propósito, espacial y formal, produciendo viviendas a gusto y de alta calidad de vida para los hogares de magnificencia media dentro de la metrópoli de Tacna.

Las fuentes del soporte social, según Lindenthal (1971) citado por Paz (2011) propone clases de recursos de guía social: primaria y secundaria. Primaria son aquellas que guían a las personas hacia la orientación netamente social, que comprende las relaciones de amistad dentro de la sociedad, siendo los miembros familiares y amigos cercanos, los máximos exponentes de este apoyo social a personas que se encuentran con problemas a nivel depresivos. Las fuentes secundarias, se refiere a aquellas personas que tienen una relación no tan íntima con la persona que amerita la ayuda, es decir, no es un familiar o un amigo; más bien corresponde a terapeutas, psicólogos, funcionarios públicos, que pueden prestar un servicio de apoyo, de orientación y consejería.

El soporte social cuenta con un conjunto de elementos, que establecen la guía de acciones a seguir, tales como: las redes sociales, la ayuda social tal como es percibida y ayuda social que es considerada eficazmente poderosa

(Stoppa Marchioro, 2012). Así mismo, Rocha (2008) manifestó que el apoyo social y la red social son estrategias con el objetivo de mejorar la calidad de vida. Ambos son ampliamente mencionados en la literatura, ya que son extensiones de los recursos individuales y se correlacionan con la prevención de efectos negativos en la salud, además de potenciar la capacidad de enfrentar situaciones adversas, lo que resulta en efectos emocionales y conductuales positivos.

Prieto (2013) manifestó que la ciudad constituye un espacio social fragmentado y segregado, condición que se evidencia en los rasgos morfológicos del hábitat. La diferenciación espacial que representan las áreas residenciales es un claro testimonio de la calidad de vida de sus habitantes.

Vivienda, para Araujo (2017) la vivienda es habitada por medio de seres humanos únicos y a través de las culturas que ellos mismos implantan, cuyas culturas son determinadas por su entorno familiar y social, desarrollándose al transcurso de su vida; lo cual los identifica en todos sus aspectos, por tanto, sus ideas con relación al tema de vivienda no se alejan de esta cultura. Rashidah, Kaur, Ahmad y Khalili (2012) encontraron que na relación positiva pequeña, pero significativa, entre las condiciones de la vivienda, la salud, la seguridad y el apoyo social, lo que proporciona evidencia empírica de la relación entre las condiciones de la vivienda y la calidad de vida.

La residencia es un espacio cerrado, que ha sido construido para ser habitado por el ser humano; el propósito de su construcción es proporcionar refugio y espacio a los seres humanos, protegiéndolos de situaciones climáticas adversas, además, la vivienda permite que las personas tengan su privacidad y espacio particular, donde desarrollar sus actividades según sus preferencias.

Explicó que la vivienda no puede ser tomada en consideración como una verdad aislada, sino como una máquina que asegura un control coherente de la ciudad con la importante interrelación entre la regulación social, la vivienda, la planificación, el urbanismo, la producción y la producción de sustancias, entre otros, bajo un conocido principio de mejora sostenible. Esta gestión integrada, este método sistémico y multidimensional, debe combinar de manera equilibrada las tres dimensiones: económica, social y medioambiental. Además, "será probablemente un sistema multidisciplinar con una multiplicidad de actores implicados. La popularidad de una realidad heterogénea, diversa y desigual en frases de problemas, recursos, intereses y aspiraciones requiere instrucción para un buen control de las dificultades.

La vivienda básica es aquel que cumple con el concepto de germen de un círculo de núcleo familiar o de convivencia, diseñado para residir y satisfacer los deseos del ser humano, con el horizonte de que pueda alterar su composición con la incorporación de cualquier otro individuo (descendiente, pariente o huésped) o que pueda incluir áreas efectivas sin obstaculizar sus propias responsabilidades reproductivas, es decir, una vivienda que se adapte a diferentes empresas y deseos Montaner (2010, p. 127).

La vivienda y su experiencia social, Haramoto (2002) expresó que la vivienda debe ser entendida como un dispositivo indispensable en el que los componentes están compuestos de tierra, infraestructura, ofertas fundamentales

y equipamiento socio-comunitario dentro de un contexto dado. Aunque la vivienda sirve principalmente para satisfacer los deseos básicos de los seres humanos, también debe satisfacer las expectativas fundamentales de sus residentes, cubriendo sus necesidades primordiales que deben coincidir con su entorno ambiental y familiar.

El tema de la falta de hogar es de interés social y que transcurre en una crisis que no se ha podido solventar y que está presente desde hace algunos años. Situación que se ve agravada por una serie de problemas relacionados: pérdida de puestos de trabajo fuertes, beneficios inadecuados para acceder a una vivienda de primera categoría, resultados que se traducen en una pérdida de infraestructura fundamental, en la debilidad del sistema, en la promiscuidad de las personas, conduce mayormente a incrementar la tasa de hacinamiento, la desintegración familiar y a los problemas de salud asociados a las precarias condiciones de viviendas que no están acondicionadas para el desarrollo integral de las personas. El saneamiento de la vivienda, lo cual se refiere a la salud que ofrece la vivienda, por tanto, las ofertas críticas o primarias de higiene y bienestar para un estilo de vida saludable y seguro en el hogar. Se describe usando el agua. Se distinguen sin duda dos criterios: la primera clase de conexión a la comunidad de agua que ingiere el hogar y el dispositivo de eliminación de aguas negras con su respectivas conexiones a las redes públicas correspondientes; y el dispositivo de saneamiento, que considera adecuado el acceso al consumo de agua fuera de la vivienda, sin embargo, dentro del terreno.

Problema general fue, ¿Cuál es la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de vida de las familias en la zona 1 Comas, 2019? Así mismo los problemas específicos fueron ¿Cuál es la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del entorno de vida de las familias en la zona 1 Comas, 2019? ¿Cuál es la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la acción de vida de las familias en la zona 1 Comas, 2019? ¿Cuál es la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del resultado de vida de las familias en la zona 1 Comas, 2019?

Justificación teórica, en cuanto a la variable calidad de vida según la Organización Mundial de Salud (OMS), que considera importante de los estilos de vida como creencia de una persona de su lugar en la existencia, dentro de la cultura en la que se desarrolla, del artificio de valores que la gobierna y en estrecha relación con sus expectativas, objetivos, preocupaciones y normas. Aponte, (2015).

Justificación práctica, la investigación beneficiará a la población masiva de un cuarto de Comas.

La justificación metodológica se debe al hecho de que tienen un efecto sobre la variable independiente sobre la estructurada, además de la validez de los instrumentos y la fiabilidad de estos, lo que representa una contribución metodológica a la investigación.

En cuanto al objetivo general, determinar la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de vida de las familias en la zona 1 Comas, 2019. En cuanto a los objetivos específicos, Determinar la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del entorno de vida de las familias en la zona 1 Comas, 2019. Determinar la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la acción de vida de las familias en la zona 1 Comas, 2019. Determinar la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del resultado de vida de las familias en la zona 1 Comas, 2019.

En relación con la hipótesis general, Existe incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de vida de las familias en la zona 1 Comas, 2019. Así mismo las hipótesis específicas fueron: Existe incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del entorno de vida de las familias en la zona 1 Comas, 2019. Existe incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la acción de vida de las familias en la zona 1 Comas, 2019. Existe incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del resultado de vida de las familias en la zona 1 Comas, 2019.

Cuando nos referimos a la justificación epistemológica, según Bunge, (1960) es la filosofía de la ciencia, es la que nos propicia formas para lograr una investigación eficiente con un carácter científico, con el fin de encontrar nuevas verdades en el logro de un nuevo conocimiento.

Katayana, (2014) menciona a Kuhn, el cual sostiene que la visión epistemológica clásica es una especie de gradería a en torno al conocimiento de un contexto errado, contando con una investigación dinámica y ágil.

En este estudio la justificación epistemológica estará dada por las familias en la zona 1 del distrito de Comas y para ello contaremos con instrumentos como encuestas desarrollados con mucha amplitud sobre el tema tratado.

## **Método**

### **Diseño de investigación**

Este estudio estuvo enfocado en un tipo de estudio aplicado, es decir la aplicación a la práctica de todo lo actuado en la investigación. En tal sentido, según refiere Sánchez y Reyes (2015) la investigación aplicada se encarga de incidir en un hecho o experiencia concreta la aplicación de los conocimientos teóricos con la intención de mejorar o cambiar una realidad, ayuda en la solución de un problema (p. 44).

También en esta investigación se dirigió a ser una tesis de enfoque cuantitativo, ello es porque se empleó métodos de ese mismo orden para

clasificar y procesar los resultados. Al respecto Bernal (2016), menciona que este tipo de tesis emplean técnicas matemáticas, pero también herramientas estadísticas porque el estudio merece este tipo de procesamiento de los resultados.

El método utilizado fue el hipotético deductivo de acuerdo con Sánchez y Reyes (2015) dicho método parte de hipótesis como consecuencias de los supuestos que se realizan para arribar a la hipótesis mediante los procesos inductivos.

En cuanto al diseño de la investigación, esta fue de no experimental porque en el desarrollo y procesamiento de los resultados se operaron sin necesidad de manipular bajo ninguna circunstancia los resultados de las variables. Así también fue transversal porque toda la información que se necesitó obtener se recogió en un solo momento. También fue correlacional porque el investigador buscó encontrar una escala de correlación o asociación con las variables y finalmente fue causal, porque trato de saber la incidencia de una variable sobre la otra. Para este estudio la población contó con 8751 familias de la zona 1 del distrito de Comas. La muestra fue de 368 familias.

Se empleó como procedimiento a la encuesta, por ser una tesis de tipo cuantitativa. Según Sánchez y Reyes (2015) dijo que “Las técnicas son los medios por los cuales se procede a recoger información requerida de una realidad o fenómeno en función a los objetivos de la investigación” (p.163). Se utilizó el cuestionario de preguntas estructuradas y relacionadas a las variables.

## Resultados

Tabla 1

*Información sobre el ajuste del modelo que explica la incidencia de soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la vida*

Información de ajuste de los modelos				
Modelo	Logaritmo de la verosimilitud -2	Chi-cuadrado	gl	Sig.
Sólo intersección	331,341			
Final	58,454	272,886	4	,000
Función de enlace: Logit.				

La prueba de contraste de la razón de verosimilitud señala que el modelo logístico es significativo ( $\chi^2=272,886$ ;  $p<0,05$ ). Ello significa que el soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la vida

Tabla 2

*Bondad de ajuste del modelo que explica la incidencia de soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de vida*

<b>Bondad de ajuste</b>			
	Chi-cuadrado	gl	Sig.
Pearson	91,350	8	,000
Desviación	33,272	8	,000
Función de enlace: Logit.			

Una vez elaborado la muestra de regresión, es importante confirmar la calidad del ajuste de los valores predichos por el tipo a los valores observados. Se observa que la Desviación ( $\chi^2 = 33,272$ ) muestran un  $p < 0,05$ ; por tanto se puede señalar que el modelo de regresión donde se considera que el soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del entorno de vida, siendo válido y aceptable.

Tabla 3

*Pseudo R – cuadrado del modelo que explica la incidencia de soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la vida*

<b>Pseudo R cuadrado</b>	
Cox y Snell	,524
Nagelkerke	,640
McFadden	,435
Función de enlace: Logit.	

El valor de Pseudo – R cuadrado de Nagelkerke (0,640), indica que el modelo propuesto explica el 64% de la variable dependiente.

## Conclusion

### es Primera

A la luz de los resultados, se puede apreciar que existe incidencia de las condiciones del soporte social y las estructuras en la calidad de vida de las familias en la zona 1 Comas, 2019, ya que el modelo logístico es significativo ( $p < 0,05$ ); se ajusta bien a los datos (Desviación con  $p < 0,05$ ); y explica el 64% de la variable dependiente la calidad de vida.

### Segunda



A la luz de los resultados, se puede apreciar que existe incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del entorno de la vida de las familias en la zona 1 Comas, 2019., ya que el modelo logístico es significativo ( $p < 0,05$ ); se ajusta bien a los datos (Desviación con  $p < 0,05$ ); y explica el 37% de la variable dependiente calidad del entorno de vida.

### Tercera

A la luz de los resultados, se puede apreciar que existe la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad de la acción de vida de las familias en la zona 1 Comas, 2019, ya que el modelo logístico es significativo ( $p < 0,05$ ); se ajusta bien a los datos (Desviación con  $p < 0,05$ ); y explica el 51,6% de la variable dependiente la calidad de la acción de vida.

### Cuarta

A la luz de los resultados, se puede apreciar que existe la incidencia del soporte social y las condiciones de las estructuras habitacionales en la calidad del resultado de vida de las familias en la zona 1 Comas, 2019., ya que el modelo logístico es significativo ( $p < 0,05$ ); se ajusta bien a los datos (Desviación con  $p < 0,05$ ); y explica el 48.8% de la variable dependiente calidad del resultado de vida.

### Referencias Bibliográficas

- Araujo, F. (2017). *Diseño arquitectónico de viviendas progresivas de interés social para el barrio "menfis bajo", en la ciudad de Loja*. Recuperado de: <http://repositorio.uide.edu.ec/bitstream/37000/2431/1/T-UIDE-0698.pdf>
- Haramoto, E. (2002). Un sistema de información en vivienda. Una proposición preliminar. *Revista planes de desarrollo urbano*. 16(44), 211-230.
- Hernández, R., Fernández, R. y Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación*. México: Mc Gram - Hill.
- Janampa, R. (2018). *Diseño estructural de un edificio multifamiliar de 5 pisos y un semisótano, Ate – 2018*. (Tesis de maestría). Universidad César Vallejo, Perú. Recuperado de: [http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/35278/Janampa\\_CRM.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/35278/Janampa_CRM.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Jonkmann K., Thoemmes F., Lüdtke O. y Trautwein U. (2014). Personality traits and living arrangements in young adulthood: selection and socialization. *Dev Psychol*, 50(3):683-698. Recuperado de: DOI: 10.1037/a0034239.
- Karstoft, K., Nielsen, T. y Nielsen, A. (2019). Measuring Social Support Among Soldiers With the Experienced Post-Deployment Social Support Scale (EPSSS): A Rasch-Based Construct Validity Study. *Behavioral Medicine*,

- 2(2). 122-134. Recuperado de:  
<https://doi.org/10.1080/08964289.2019.1676192>
- Landáruzi, M. y Mercado, J. (2004). Algunos factores físicos y psicológicos relacionados con la habitabilidad interna de la vivienda. *Medio Ambiente y Comportamiento Humano*. 5.(1,2). 231-249. Recuperado de:  
[https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/2376/S2003000\\_es.pdf.txt](https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/2376/S2003000_es.pdf.txt)
- Maquera, J. (2015). *Conjunto residencial para reducir el déficit habitacional en el distrito y provincia de Tacna*. (Tesis de maestría) Universidad privada de Tacna, Perú. Recuperado de:  
<http://repositorio.upd.edu.pe/bitstream/UPT/85/1/maquera-turpo-jhony.pdf>
- OMS (1999). *Vivienda saludable. Calidad de las condiciones de la vivienda y calidad de vida*. Recuperado de:  
<http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:5hXYJ2Tb5xAJ:www.bvs.de.paho.org/bvsasv/e/iniciativa/posicion/siete.pdf+&cd=1&hl=es-419&ct=clnk&gl=pe>
- Prieto, M. (2013). *Condiciones habitacionales y calidad de vida urbana. El caso de la Ciudad de Bahía Blanca*. Recuperado de:  
<https://pdfs.semanticscholar.org/06a1/c3cc2fe35e66601326d7622f5bb9c184cb1c.pdf>
- Rashidah, N., Kaur, G., Ahmad, A. y Khalili, J. (2012). Housing Conditions and Quality of Life of the Urban Poor in Malaysia. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 50(1); 827-833. Recuperado de:  
<https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2012.08.085>
- Rocha, P. (2008). Social Support and Social Network in Family Nursing: Reviewing Concepts. *Rev Latinoam Enferm*, 16(2). 324-337. Recuperado de:  
[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_nlinks&ref=000100&pid=S0103-2100201200050002100001&lng=en](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=000100&pid=S0103-2100201200050002100001&lng=en)
- Sánchez, H. y Reyes, C. (2015). *Metodología y diseño de la investigación científica*. Perú: San Marcos.
- Stoppa, J. y Marchioro, N. (2012). Structure and Functionality of the Social Support Network for Adults with Cancer. *Acta Paul. Enferm*. 25(5). 231-245. Recuperado de: <http://dx.doi.org/10.1590/S0103-21002012000500021>
- Wanzirah, H., Tusting, L., Arinawe, E., Katureebe, A., Katureebe, A., Maxwell, J., Rek, J., Bottomley, S., Moses, K., Dorsey, G., y Lindsay, S. (2017). Mind the Gap: House Structure and the Risk of Malaria in Uganda. *Plos One* 10(1). 251-260. Recuperado de:  
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0117396>
- Wu, H., Wu, S., Wu, H., Xia, Q. y Li, N. (2017). Living Arrangements and Health-Related Quality of Life in Chinese Adolescents Who Migrate from Rural to Urban Schools: Mediating Effect of Social Support. *Int J Environ Res Public Health*, 14(10). 371- 380. Recuperado de: <https://dx.doi.org/10.3390%2Fijerph>